

यूजीसी NTA नेट/जेआरएफ परीक्षा, जून-2020

गृह विज्ञान

व्याख्या सहित द्वितीय प्रश्न-पत्र का हल

1. शैनन और वीबर्स मॉडल में प्रस्तुत संप्रेषण संबंधी 5 घटकों को सही क्रम क्या है?

- (A) संप्रेषक (ट्रांसमीटर)
(B) प्राप्तकर्ता
(C) सूचना का स्रोत
(D) चैनल
(E) गंतव्य

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) (A), (B), (D), (E), (C)
(b) (C), (A), (B), (E), (D)
(c) (C), (A), (D), (B), (E)
(d) (A), (B), (C), (E), (D)

Ans. (c) : शैनन और वीवर मॉडल संप्रेषण का सबसे लोकप्रिय मॉडल है। इस मॉडल को सी.ई. शैनन और वीवर एवं डब्ल्यू ने 1949 ई. में प्रस्तुत किया था। इसमें प्रस्तुत संप्रेषण संबंधी 5 घटकों का सही क्रम इस प्रकार है-

सूचना का स्रोत
संप्रेषण (ट्रांसमीटर)
चैनल
प्राप्तकर्ता
गंतव्य

2. सूची I को सूची II के साथ समुचित कीजिए:

- | सूची I | सूची II |
|----------------------------|---|
| बुनावट | व्यक्ति पर प्रभाव |
| (A) चमकीली बुनावट | (i) शरीर को बढ़ाने नहीं है और सभी के लिए उपयुक्त होते हैं। |
| (B) चमकरहित बुनावट | (ii) व्यक्ति को पतला दिलाते हैं। |
| (C) मुलायम और चिपकाऊ कपड़े | (iii) व्यक्ति को बुढ़ा दिखता है। |
| (D) सख्त स्थूल कपड़े | (iv) शरीर की असमाकृतियों को उजागर करते हैं।
(v) शरीर की असमाकृतियों को छुपाते हैं तथा शरीर को भारी दिखाते हैं। |

निम्नलिखित विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कीजिए:

- (a) (A)-(iii), (B)-(i), (C)-(iv), (D)-(v)
(b) (A)-(ii), (B)-(iii), (C)-(iv), (D)-(v)
(c) (A)-(i), (B)-(ii), (C)-(iii), (D)-(iv)
(d) (A)-(iv), (B)-(iii), (C)-(ii), (D)-(i)

Ans. (a) : चमकीली बुनावट - व्यक्ति को बुढ़ा दिखती है।

चमकरहित बुनावट - शरीर को बढ़ाते नहीं है

मुलायम और चिपकाऊ कपड़े - शरीर की असमाकृतियों को छुपाते हैं तथा शरीर को भारी दिखाते हैं।

3. प्रबंधन प्रक्रिया है :

- (a) लम्बी (b) सतत
(c) अंतर्विगामी (d) स्वयं में समाप्ति

Ans. (b) : प्रबंधन प्रक्रिया सतत होती है।

4. निम्नलिखित में से कौन सा तथ्य, प्रश्नावली में नियत प्रतिक्रिया वाले प्रश्नों का लाभ नहीं है?

- (a) प्रश्नावली को पूरा करने में मदद देना
(b) कोड एवं स्कोर में सरलता
(c) उपयोगी, जहाँ सेंपल के बारे में कुछ भी जानकारी न हो अथवा बहुत कम हों
(d) उत्तर देने वाले के लिए लिखना जरूरी न हों

Ans. (c) : प्रश्नावली को पूरा करने में मदद देना, कोड एवं स्कोर में सरलता, उत्तर देने वाले के लिए लिखना जरूरी न हो आदि तथ्य प्रश्नावली में नियत प्रतिक्रिया वाले प्रश्नों का लाभ है। जबकि उपयोगी जहाँ सेंपल के बारे में कुछ भी जानकारी न हो अथवा बहुत कम हों आदि तथ्य प्रश्नावली में नियत प्रतिक्रिया वाले प्रश्नों का लाभ नहीं है।

5. निम्नलिखित में से तंतु का कौनसा प्राथमिक गुण है?

- (a) संसंज्ञता (b) घनत्व
(c) चमक (d) लचीलापन

Ans. (a) : तंतु का प्राथमिक गुण निम्नलिखित है-

- (2) घनत्व
(3) चमक
(4) लचीलापन आदि जबकि संसंज्ञता तंतु का प्राथमिक गुण नहीं है।

6. सूची I को सूची II के साथ समुचित कीजिए:

- | सूची I | सूची II |
|-------------------|--|
| (A) वाइगोत्स्की | (i) सामाजिक अधिगम सिद्धांत |
| (B) पियाजे | (ii) सामाजिक सांस्कृतिक ज्ञानात्मक सिद्धांत |
| (C) लॉरेन्ज | (iii) पारिस्थितिकीय सिद्धांत |
| (D) ब्रोफेनब्रेनर | (iv) ज्ञानात्मक विकास सिद्धांत
(v) बौद्धिक विकास सिद्धांत |

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) (A)-(ii), (B)-(v), (C)-(iii), (D)-(i)
(b) (A)-(v), (B)-(ii), (C)-(iii), (D)-(i)
(c) (A)-(v), (B)-(iii), (C)-(i), (D)-(iv)
(d) (A)-(ii), (B)-(v), (C)-(iv), (D)-(iii)

Ans. (d) : वाइगोत्स्की - सामाजिक सांस्कृतिक ज्ञानात्मक सिद्धान्त
पियाजे - वैदिक विकास सिद्धान्त
लॉरेंज - ज्ञानात्मक विकास सिद्धान्त
ब्रॉफेनब्रेनर - पारिस्थितिकीय सिद्धान्त

7. निम्नलिखित मर्दों से सुरुचिपूर्ण योजना के उद्देश्यों का चयन कीजिए:

- (A) अभिव्यंजकता
(B) लागत प्रभावी
(C) सुंदरता
(D) कार्यात्मकता
(E) विविधता

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव करें:

- (a) केवल (c), (d), (e) (b) केवल (b), (c), (d)
(c) केवल (a), (b), (d) (d) केवल (a), (c), (d)

Ans. (d) : निम्नलिखित मर्दों से सुरुचिपूर्ण योजना के उद्देश्यों का चयन-
अभिव्यंजकता
सुंदरता
कार्यात्मकता

8. यादृच्छिक (Random) नमूने-त्रुटियों का निर्धारण निम्नलिखित ध्रुवों में से किसके द्वारा किया जा सकता है। (जहाँ S - नमूना मानक विलोपन, n - नमूना (Sample Size) साइज)

- (a) $\frac{S}{\sqrt{n-1}}$ (b) $\frac{S}{S\sqrt{n-1}}$
(c) $\frac{S-n}{S\sqrt{n+1}}$ (d) $\frac{S+n}{\sqrt{n+1}}$

Ans. (a) : यादृच्छिक (Random) नमूने (Sample) से जुड़ी नमूना-त्रुटियों का निर्धारण निम्नलिखित सूत्रों में से $\frac{S}{\sqrt{n-1}}$ के द्वारा किया जा सकता है। (जहाँ S - नमूना मानक विलोपन n - नमूना (Sample Size) साइज)

9. सूची I को सूची II के साथ सुमेलित कीजिए:

सूची I	सूची II
प्रक्रिया	खाद्य वस्तुएं
(A) जिनेटनीकरण	(i) आईस क्रिम
(B) कैरमाइजेशन	(ii) उबला हुआ चावल
(C) परितूरीकरण	(iii) चपाती
(D) डेक्सट्रीवीकरण	(iv) पीनट ब्रिटल
(E) होमोजिनाइजेशन	(v) कस्टर्ड
	(vi) दूध

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) (A)-(ii), (B)-(iv), (C)-(i), (D)-(vi), (E)-(v)
(b) (A)-(ii), (B)-(iv), (C)-(iii), (D)-(v), (E)-(vi)
(c) (A)-(iv), (B)-(iii), (C)-(i), (D)-(ii), (E)-(v)
(d) (A)-(ii), (B)-(iv), (C)-(vi), (D)-(iii), (E)-(i)

Ans. (d) : जिलेटनीकरण - उबला हुआ चावल
कैरमाइजेशन - पीनट ब्रिटल
पाशतूरीकरण - दूध
डेक्सट्रीवीकरण - चपाती
होमोजिनाइजेशन - आईसक्रिम

10. निम्नलिखित यन्त्रों में से कौनसा यन्त्र क्लर वैल्यू का अनुमान-लगाने में उपयोग किया जाता है?

- (a) क्रोम मीटर (b) लोन्डी मीटर
(c) पेड स्टीम रैन्ज (d) स्पैक्ट्रो फोटोमीटर

Ans. (d) : निम्नलिखित यन्त्रों में से स्पैक्ट्रो फोटोमीटर यन्त्र क्लर वैल्यू का अनुमान-लगाने में उपयोग किया जाता है।

11. सूची I को सूची II के साथ सुमेलित कीजिए:

सूची I	सूची II
प्रदूषण फैलाने वाले एजेंट	वर्ग
(A) कार्बन मोनो आक्साइड	(i) वाष्पशील कार्बनिक रसायन
(B) बेन्जीन	(ii) श्वसनीय कण
(C) एस्बेस्टस	(iii) रेडियो परमाणु
(D) कवक	(iv) दहन जनित उत्पाद
	(v) बायोलाजिक्स और बायोएयरोसोल

निम्नांकित विकल्पों में से सही विकल्प चुनें:

- (a) (A)-(ii), (B)-(iii), (C)-(v), (D)-(iv)
(b) (A)-(i), (B)-(ii), (C)-(iii), (D)-(iv)
(c) (A)-(iii), (B)-(ii), (C)-(i), (D)-(v)
(d) (A)-(iv), (B)-(i), (C)-(ii), (D)-(v)

Ans. (d) : कार्बन मोनो आक्साइड - दहन जनित उत्पाद
बेन्जीन - वाष्पशील कार्बनिक रसायन
एस्बेस्टस - श्वसनीय कण
कवक - बायोलाजिक्स और बायोएयरोसोल

12. सूची I को सूची II के साथ सुमेलित कीजिए:

सूची I	सूची II
प्रशिक्षण का प्रकार	वर्णन
(A) कार्य (जाँव) का प्रशिक्षण	(i) किसी नए कर्मचारी को संगठन के मिशन, विजन भविष्य-दृष्टि तथा ढाँचे से अवगत कराने हेतु प्रशिक्षण
(B) सेवा में आने के पूर्व प्रशिक्षण	(ii) किसी कर्मचारी को काम के संबंध में अद्यतन ज्ञान दिए जाने संबंधी प्रशिक्षण
(C) सेवाकाल के दौरान प्रशिक्षण	(iii) कर्मचारी को किसी कार्य विशेष हेतु दिया जाने वाला विशेष प्रशिक्षण

(D) विषय-बोध प्रशिक्षण (iv) सेवा में आने से पूर्व किसी व्यक्ति द्वारा लिया गया प्रशिक्षण

निम्नांकित विकल्पों में से सही विकल्प चुनें:

- (a) (A)-(iv), (B)-(iii), (C)-(ii), (D)-(i)
(b) (A)-(i), (B)-(iii), (C)-(ii), (D)-(iv)
(c) (A)-(iii), (B)-(iv), (C)-(i), (D)-(ii)
(d) (A)-(ii), (B)-(iv), (C)-(i), (D)-(iii)

Ans. (a) : कार्य (जॉब) का प्रशिक्षण – सेवा में आने से पूर्व किसी व्यक्ति द्वारा लिया गया प्रशिक्षण
सेवा में आने के पूर्व प्रशिक्षण – कर्मचारी को किसी कार्य विशेष हेतु दिया जाने वाला विशेष प्रशिक्षण
सेवाकाल के दौरान प्रशिक्षण – किसी कर्मचारी को कार्य के संबंध में अद्यतन ज्ञान दिए जाने संबंधी प्रशिक्षण
विषय-बोध प्रशिक्षण – किसी नए कर्मचारी को संगठन के मिशन, विजय भविष्य दृष्टि तथा ढाँचे से अवगत कराने हेतु प्रशिक्षण।

13. श्रोतओ हेतु विषयवस्तु का चयन अथवा नियन्त्रण करने वाले व्यक्ति को किस रूप में परिभाषित किया गया है?

- (a) वॉचमेन (Watchman)
(b) गेटकीपर (Gatekeeper)
(c) हाउसकीपर (House keeper)
(d) गार्ड (Guard)

Ans. (b) : श्रोतओं हेतु विषयवस्तु का चयन अथवा नियन्त्रण करने वाले व्यक्ति को गेटकीपर (Gatekeeper) रूप में परिभाषित किया गया है।

14. निम्नलिखित में से कौन सी जेबे (Pockets) स्लेश जेबों (Slashed pockets) के वर्ग में आती है।

- (A) कंगारू (Kangaroo)
(B) वेल्ड (Welt)
(C) फ्लैप (Flap)
(D) बाउंड (Bound)

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कीजिए:

- (a) केवल (B), (C) और (D)
(b) केवल (C), (D) और (A)
(c) केवल (A), (B) और (C)
(d) केवल (A), (B) और (D)

Ans. (a) : वेल्ड (Welt), फ्लैप (Flap), बाउंड (Bound) आदि जेबों (Pockets) स्लेश जेबों (Slashed Pockets) के वर्ग में आती है।

15. एकेलिक तंतु के विनिर्माण का सही क्रम दीजिए।

- (A) धोलना
(B) छानना
(C) कातना
(D) पॉलीमराइज करना
(E) खींचना

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- (a) (D), (A), (B), (C), (E)
(b) (A), (B), (C), (D), (E)
(c) (A), (D), (B), (C), (E)
(d) (D), (B), (C), (E), (A)

Ans. (a) : एकेलिक तंतु के विनिर्माण का सही क्रम-

पॉलीमराइज करना
धोलना
छानना
कातना
खींचना

16. निम्नलिखित में से कौन-कौन से आई.सी.डी.एस. (I.C.D.S) के घटक हैं?

- (A) औपचारिक शिक्षा
(B) जन्मपूर्व सेवाएं
(C) परामर्शी सेवाएं
(D) पूरक पोषण
(E) प्रतिरक्षण (Immunization)

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) केवल (B), (C), (D), (E)
(b) केवल (A), (B), (D), (E)
(c) केवल (A), (B), (C), (E)
(d) केवल (A), (B), (C), (d)

Ans. (a) : आई.सी.डी.एस. (I.C.D.S) का पूर्णरूप Integrated Child Development Services है। यह 6 वर्ष तक के उम्र के बच्चों, गर्भवती महिलाओं तथा स्तनपान कराने वाली महिलाओं को स्वास्थ्य, पोषण एवं शैक्षणिक सेवाओं का एकीकृत पैकेज प्रदान करने की योजना है। इसके घटक निम्नलिखित हैं-

जन्मपूर्व सेवाएं
परामर्शी सेवाएं
पूरक पोषण
प्रतिरक्षक (Immunization)

17. निम्नलिखित प्रतिक्रियाओं को उनके चले जाने के सही क्रम में व्यवस्थित करें

- (A) स्टैपिंग
(B) मोरो
(C) रूटींग
(D) बेबिन्स्की
(E) पामर पकड़

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) (A), (B), (E), (D), (C)
(b) (B), (A), (C), (D), (E)
(c) (C), (A), (E), (B), (D)
(d) (D), (A), (B), (C), (E)

Ans. (c) : निम्नलिखित प्रतिक्रियाओं को उनके चले जाने के सही क्रम इस प्रकार है-

रूटींग
स्टैपिंग
पामर पकड़
मोरो
बेलिन्स्की

18. मार्क नैप द्वारा सम्बन्ध के संदर्भ में प्रस्तुत 'विकास' क्रम हैं:

- (A) समेकन
- (B) बन्धन
- (C) परीक्षण
- (D) सूत्रपात करना
- (E) तीव्रता लाना

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) (A), (B), (C), (E), (D)
- (b) (C), (D), (E), (B), (A)
- (c) (D), (C), (E), (A), (B)
- (d) (D), (E), (C), (A), (B)

Ans. (c) : मार्क नैप द्वारा सम्बन्ध के संदर्भ में प्रस्तुत विकास क्रम-
सूत्रपात करना
परीक्षण
तीव्रता लाना
समेकन
बन्धन

19. पिशक्त बच्चों की दशा में आहार संबंधी हस्तक्षेप की सप्ताह दी जाती है क्योंकि

- (A) उन्हें उनके उम्र के अन्य बच्चों की तुलना में अधिक पोषाहार की आवश्यकता होती है।
- (B) उनमें भूख कम लगने की प्रवृत्ति होती है।
- (C) ये नियमित भोजन चबाने में सक्षम नहीं होते हैं
- (D) उनके व्यवहार व्यवस्थित करने के लिए उन्हें भोजन के मजबूत बनाए जाने की आवश्यकता होती है।
- (E) माता-पिता द्वारा पोषण संबंधी पहलू को नज़र-अंदाज किया जा सकता है

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) केवल (A), (B), (E)
- (b) केवल (B), (D), (E)
- (c) केवल (B), (C), (E)
- (d) केवल (A), (C), (D)

Ans. (c) : पिशक्त बच्चों की दशा में आहार संबंधी हस्तक्षेप की सप्ताह दी जाती है क्योंकि -

उनमें भूख कम लगने की प्रवृत्ति होती है।
वे नियमित भोजन चबाने में सक्षम नहीं होते हैं।
माता-पिता द्वारा पोषण संबंधी पहलू को नज़र-अंदाज किया जा सकता है।

20. पर्याप्त जिंक की उनके लिए आवश्यकता होती है:

- (A) कोशिकीय वृद्धि
- (B) प्रतिरक्षित कार्य
- (C) खून का थक्का जमना
- (D) प्रजनन कार्य
- (E) मांसपेशियों में संकुचन

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) केवल (A), (B) और (C)
- (b) केवल (B), (D) और (E)
- (c) केवल (A), (B), (D) और (E)
- (d) केवल (B), (C) और (D)

Ans. (c) : पर्याप्त जिंक की उनके लिए आवश्यकता होती है-

कोशिकीय वृद्धि
प्रतिरक्षित कार्य
प्रजनन कार्य
मांस पेशियों में संकुचन

21. औसत बुद्धिमत्ता वाले बच्चे जिन्हें पढ़ने, लिखने और गणित में कठिनाई को उसमें किस बात की संभावना हो सकती है।

- (a) निम्न बुद्धिपरीक्षा गुणांक
- (b) अध्ययन में रुचि का अभाव
- (c) सीखने में असक्षमता
- (d) निम्न भावनात्मक बुद्धि

Ans. (c) : औसत बुद्धिमत्ता वाले बच्चे जिन्हें पढ़ने लिखने और गणित में कठिनाई हो उसमें सीखने में असक्षमता की संभावना हो सकती है।

22. पुरातन ग्रीक दार्शनिक कौन थे, जिन्होंने 'रिटोरिक' (Rhetoric) पुस्तक लिखी थी जिसमें सार्वजनिक सम्भाषण में प्रतिपादिता (Persuasion) की भूमिका पर चर्चा की थी?

- (a) एलेक्जेंडर (Alexander)
- (b) आस्तु (Aristotle)
- (c) प्लूटो (Plato)
- (d) देविता (Devito)

Ans. (b) : पुरातन ग्रीक दार्शनिक अरस्तु थे जिन्होंने रिटोरिक (Rhetoric) पुस्तक लिखी थी जिसमें सार्वजनिक सम्भाषण में प्रतियोगिता (Persuasion) की भूमिका का चर्चा की थी।

23. व्यस्कों को सिखने में मदद करने की कला एवं विज्ञान को क्या कहते हैं?

- (a) पेडागोगी (Pedagogy)
- (b) सोशियोलॉजी (Sociology)
- (c) एन्थ्रोपॉलाजी (Anthropology)
- (d) एन्डागोगी (Andzagogy)

Ans. (d) : व्यस्कों को सिखने में मदद करने की कला एवं विज्ञान को एन्डागोगी (Andzagogy) कहते हैं।

24. निम्नलिखित में से कौन सा पैमाना माप के न्यूनतम स्तर एवं अल्पतम प्रभाव को दर्शाता है?

- (a) ऑर्डिनल स्केल (Ordinal scale)
- (b) इन्टरवेल स्केल (Interval scale)
- (c) नामिनल स्केल (Nominal scale)
- (d) रेशो स्केल (Ratio scale)

Ans. (c) : निम्नलिखित में से नामिनल स्केल (Nominal Scale) पैमाना माप के न्यूनतम स्तर एवं अल्पतम प्रभाव को दर्शाता है। न्यूनतम शब्द का अभिप्राय उस अंश से होता है जो किसी निश्चित कक्षा में छात्रों के द्वारा निश्चित समय में अर्जित किया जाता है। अर्थात् कक्षा 4 में पढ़ने वाले छात्र का स्तर है।

25. केस स्टडी (Case Study) के निम्नलिखित में से कौन से प्रकार है?

- (A) पर्यवेक्षणात्मक (Observational)
 (B) ऐतिहासिक (Historical)
 (C) विमितीय (Dimensional)
 (D) स्थितिपरक (Situational)
 (E) प्रयोगात्मक (Experimental)

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) केवल (A), (B), (E)
 (b) केवल (C), (D), (E)
 (c) केवल (B), (C), (D)
 (d) केवल (A), (B), (D)

Ans. (d) : केस स्टडी (Case Study) के निम्नलिखित प्रकार हैं- पर्यवेक्षणात्मक (Observational) ऐतिहासिक (Historical) स्थितिपरक (Situational)

26. जन्म के तुरंत बाद की अवधि में माता-पिता और नवजात शिशु के बीच संबंध निर्माण को कहा जाता है:

- (a) लगाव (b) संबंध
 (c) जुड़ाव (d) प्रेम

Ans. (c) : जन्म के तुरंत बाद की अवधि में माता-पिता और नवजात शिशु के बीच संबंध निर्माण को जुड़ाव कहा जाता है।

27. मरीजों को दिए जाने वाले आहार के लिए अस्पताल के दैनिक आहार विभाग (डाक्टरी डिपार्टमेंट) में बनाकर रखने वाला रिकार्ड है:

- (A) माँग पर्ची (वार्ड्स)
 (B) कार्य शेड्यूल
 (C) उत्पादन शेड्यूल
 (D) मीनू टेली
 (E) रोकड़ बही

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) केवल (A), (D) और (E)
 (b) केवल (A), (C) और (D)
 (c) केवल (A), (B) और (C)
 (d) केवल (B), (D) और (E)

Ans. (a) : मरीजों को दिए जाने वाले आहार के लिए अस्पताल के दैनिक आहार विभाग (डाक्टरी डिपार्टमेंट) में बनाकर रखने वाला रिकार्ड है- माँग पर्ची (वार्ड्स) उत्पादन शेड्यूल मीनू टेली

28. सूची I को सूची II के साथ समुचित कीजिए:

सूची I

(फिनिशिस)

- (A) कार्बोनाईजिंग
 (B) क्रेजिंग
 (C) डिफेटींग
 (D) फुल्लिंग

सूची II

(उद्देश्य)

- (i) बुनाई को सेट करना और सिकुड़न दूर करना
 (ii) स्थायी चमक विकसित करना
 (iii) वनस्पति की अशुद्धियों को हटाना
 (iv) क्रीज-रोधी बनाना
 (v) कपड़े को अधिक सुसंहत एवं मुलायम बनाना

निम्नलिखित विकल्पों में से सही विकल्प का चयन कीजिए:

- (a) (A)-(iii), (B)-(i), (C)-(ii), (D)-(iv)
 (b) (A)-(iii), (B)-(i), (C)-(ii), (D)-(v)
 (c) (A)-(iii), (B)-(ii), (C)-(i), (D)-(v)
 (d) (A)-(iv), (B)-(iii), (C)-(i), (D)-(ii)

Ans. (b) : कार्बोनाईजिंग - वनस्पति की अशुद्धियों को हटाना

केविंग- बुनाई को सेट करना और सिकुड़न दूर करना

डिफेटींग- स्थायी चमक विकसित करना

फुल्लिंग- कपड़े को अधिक सुसंहत एवं मुलायम बनाना

29. निम्नलिखित तन्तुओं में से किन तन्तुओं को उनकी सूक्ष्मदर्शनी उपस्थिति (Microscopic Appearance) से पुष्ट किया जा सकता है?

- (A) सूती
 (B) ऊनी
 (C) सिल्क
 (D) नाइलोन
 (E) फ्लेक्स

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- (a) केवल (A), (B) और (C)
 (b) केवल (A), (B) और (E)
 (c) केवल (B), (C) और (D)
 (d) केवल (E), (D) और (B)

Ans. (b) : निम्नलिखित तन्तुओं में से निम्न तन्तुओं को उनकी सूक्ष्मदर्शनी उपस्थिति (Microscopic Appearance) से पुष्ट किया जा सकता है-

सूती

ऊनी

फ्लेक्स

30. नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है:

अभिकथन (A): प्रेषक के संदेश अभिप्रेत अर्थ की तुलना में संदेह प्राप्तकर्ता द्वारा उसका अर्थ निकाला जाना तकनीकी समस्याओं से संबंधित होती है।

कारण (R): अर्थ-सूचक बाधाएं वाक और से संबंधित होती हैं।

उत्तर दिए गए अभिकथनों की रोशनी में नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनु

- (a) (A) और (R) दोनों सही ही तथा (R), (A) की सही अभिव्यक्ति है।
 (b) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही अभिव्यक्ति नहीं है।
 (c) (A) सही है लेकिन (R) गलत है।
 (d) (A) गलत है लेकिन (R) सही है।

Ans. (d) : प्रेषक के संदेश के अभिप्रेत अर्थ की तुलना में संदेश प्राप्तकर्ता द्वारा उसका अर्थ निकाला जाना तकनीकी समस्याओं से संबंधित है यह अभिकथन गलत है। तथा कारण (R) अर्थ सूचक बाधाएं वाक और भाषा से संबंधित होता है यह कारण सही है।

31. सूची I को सूची II के साथ समुलित कीजिए:

सूची I (आहार)	सूची II (रोग)
(A) डी ए एस एच	(i) गाउट
(B) ग्लूटेन मुक्त	(ii) डायबिटीज मेलिटस
(C) निम्न यूरिया एसिड	(iii) सेलिएक
(D) कार्बोहाइड्रेट काउंसिंग	(iv) हेपेटायटिस
(E) उच्च कार्बोज, उच्च प्रोटीन, माध्यम वसा आहार	(v) उच्च रक्तचाप

नीचे दिये गये विकल्पों में सही उत्तर का चयन करें:

- (a) (A)-(i), (B)-(ii), (C)-(iv), (D)-(iii), (E)-(V)
 (b) (A)-(ii), (B)-(i), (C)-(iv), (D)-(iii), (E)-(V)
 (c) (A)-(v), (B)-(iii), (C)-(i), (D)-(ii), (E)-(iv)
 (d) (A)-(iii), (B)-(iv), (C)-(ii), (D)-(v), (E)-(i)

Ans. (c) : डी ए एस एच - उच्च रक्तचाप
 ग्लूटेन मुक्त - सेलिएक
 निम्न यूरिक एसिड - गाउट
 कार्बोहाइड्रेट काउंसिंग - डायबिटीज मेलिटस
 उच्च कार्बोज, उच्चप्रोटीन, मध्यम वसा आहार - हेपेटायटिस

32. दी गई निम्नलिखित सूची के अनुसार कठोर लकड़ी के क्या लक्षण?

- (A) यह ओइ-तिरछे रेशों के साथ समान रूप से मजबूत होती है।
 (B) यह अनुप्रथ लदान के झटकों एवं कंपन का प्रतिरोध करती है।
 (C) यह भार एवं रंग में हल्की होती है।
 (D) इनमें आद्रता की मात्रा अधिक होती है।

नीचे दिये गये विकल्पों में से ही उत्तर का चयन करें:

- (a) केवल (A) और (B)
 (b) केवल (B) और (C)
 (c) केवल (C) और (D)
 (d) केवल (A) और (D)

Ans. (a) : दी गई निम्नलिखित सूची के अनुसार कठोर लकड़ी के लक्षण निम्न हैं-

यह ओइ-तिरछे रेशों के साथ समान रूप से मजबूत होती है। यह अनुप्रथ लदान के झटकों एवं कंपन का प्रतिरोध करती है।

33. कार्यवाही अनुसंधान (Action Research) के निष्पादन हेतु चरण हैं

- (A) तथ्यों का पता लगाना
 (B) समस्याओं का गठन
 (C) अनुसंधान प्रक्रिया का चयन एवं कार्यान्वयन
 (D) साहित्य-सामग्री की समीक्षा (Review of Literature)
 (E) मस्तिष्क झकझोरना (Brain Storming) एवं परिकल्पना को बनाना

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) (E), (B), (D), (A), (C)
 (b) (A), (E), (B), (D), (C)
 (c) (D), (A), (B), (E), (C)
 (d) (B), (A), (D), (E), (C)

Ans. (d) : कार्यवाही अनुसंधान (Action Research) के निष्पादन हेतु चरण हैं-

समस्याओं का गठन
 तथ्यों का पता लगाना
 साहित्य-सामग्री की समीक्षा (Review of Literature)
 मस्तिष्क झकझोरना एवं परिकल्पना को बनाना
 अनुसंधान प्रक्रिया का चयन

34. नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है।

अभिकथन (A) : विटामिन सी को संयुक्त रूप में लेने से कीमोथेरपी के दुष्प्रभावों को कम हो सकती है सकती है।

कारण (R) : विटामिन सी ने यह दर्शाया है कि ट्यूमर कोशिका को को नष्ट करने के क्रम में एंटीनिओप्लास्टि एजेंट के साइटोटॉक्सिक प्रभावों का संवर्धन होता है।

ऊपर दिए गए अभिकथनों की रोशनी में नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही अभिव्यक्ति है।
 (b) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही अभिव्यक्ति नहीं है।
 (c) (A) सही है लेकिन (R) गलत है।
 (d) (A) गलत है लेकिन (R) सही है।

Ans. (c) : A सही है लेकिन (R) गलत है।

35. निम्नलिखित में से कौन सा कथन मातृसत्तात्मक परिवार का वर्णन नहीं करता है?

- (a) अधिकार परिवार की महिला मुखिया के पास होते हैं
- (b) वैवाहिक संबंध अस्थायी होते हैं। पति कभी-कभी अनियमित आगंतुक होता है
- (c) वंश माता के माध्यम से चलता है
- (d) संपत्ति माता द्वारा अंतरित की जाती है।

Ans. (d) : निम्नलिखित में से संपत्ति माता द्वारा अंतरित की जाती है। मातृसत्तात्मक परिवार का वर्णन नहीं बनता है।

36. सूची I को सूची II के साथ समुलित कीजिए:

सूची I	सूची II
संप्रेषण हेतु स्थान क्षेत्र	दूरी
(A) सामाजिक क्षेत्र	(i) संप्रेषण से 18 इंच (डेढ़ फीट) की सीमा तक विस्तार
(B) सार्वजनिक क्षेत्र	(ii) किसी संप्रेषक से 12 फीट की दूरी पर शुरू होने वाला एवं 25 फीट तक विस्तार योग्य अथवा उसकी वृद्धि तथा श्रव्य सीमा तक विस्तार
(C) आभ्यंतर (इंटीमेट) क्षेत्र	(iii) किसी संप्रेषक से 18 इंच (डेढ़ फीट) से लेकर 4 फीट की परिधि तक विस्तार
(D) वैयक्तिक क्षेत्र	(iv) किसी संप्रेषक में 4 फीट से लेकर 12 फीट तक की परिधि तक का विस्तार

नीचे दिये गये विकल्पों में सही उत्तर का चयन करें:

- (a) (A)-(iv), (B)-(iii), (C)-(i), (D)-(ii)
- (b) (A)-(iii), (B)-(ii), (C)-(iv), (D)-(i)
- (c) (A)-iv, (B)-(ii), (C)-(i), (D)-(iii)
- (d) (A)-(i), (B)-(iii), (C)-(ii), (D)-(iv)

Ans. (c) : सामाजिक क्षेत्र - किसी संप्रेषक से 4 फीट से लेकर 12 फीट तक की परिधि तक का विस्तार

सार्वजनिक क्षेत्र- किसी संप्रेषक से 12 फीट की दूरी पर शुरू होने वाला एवं 25 फीट तक विस्तार योग्य अथवा उसकी दृष्टि तथा श्रव्य सीमा तक विस्तार

आभ्यंतर (इंटीमेट) क्षेत्र- संप्रेषक से 18 इंच (डेढ़ फीट) की सीमा तक विस्तार

वैयक्तिक क्षेत्र- किसी संप्रेषक से 18 इंच (डेढ़ फीट) से 4 फीट की परिधि तक विस्तार

37. मानव विकास के एरिक एरिक्सन के सिद्धान्त में तीसरे चरण को कहा जाता है:

- (a) स्वायत्तता बनाम शर्म और शंका
- (b) विश्वास बनाम अविश्वास

- (c) पहचान बनाम पहचान भ्रंति
- (d) पहला बनाम दोष

Ans. (d) : मानव विकास के एरिक एरिक्सन के सिद्धान्त में तीसरे चरण को पहला बनाम दोष कहा जाता है।

38. नीडल बार (Needle Bar) में मशीन सुई फिट करते समय निम्नलिखित में से सुई के कौन-कौन से भाग आते हैं?

- (A) शैक (Shank)
- (B) ब्लेड (Blade)
- (C) बट (Butt)
- (D) स्कार्फ (Scarf)

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- (a) केवल (A) और (B)
- (b) केवल (B) और (C)
- (c) केवल (C) और (D)
- (d) केवल (A) और (C)

Ans. (d) : नीडल बार (Needle Bar) में मशीन सुई फिट करते समय निम्नलिखित में से सुई के शैक (Shank) बट (Butt) भाग आते हैं।

39. समस्या के प्रति संवेदनशीलता है:

- (a) रचनात्मकता
- (b) जागरूकता
- (c) समझ
- (d) ज्ञान

Ans. (b) : जागरूकता समस्या के प्रति संवेदनशील है।

40. बाल विवाह प्रतिषेध अधिनियम, 2006 की प्रमुख बात यह है कि :

- (a) किसी बालक का विवाह 15 वर्ष की आयु के पश्चात ही किया जा सकता है
- (b) किसी बालक को विवाह के लिए तैयार करना अपराध है
- (c) कोई बालिका या बालक 18 वर्ष की आयु तक अवयस्क है
- (d) 18 वर्ष की आयु तक बालिका वयस्क है और 21 वर्ष की आयु तक बालक वयस्क है

Ans. (d) : बाल विवाह प्रतिषेध अधिनियम 2006 की प्रमुख बात यह है कि 18 वर्ष की आयु तक बालिका वयस्क है और 21 वर्ष की आयु तक बालक वयस्क है।

41. दी गई निम्नलिखित सूची में से पारम्परिक मानकों के लक्षणों को इंगित कीजिए:

- (A) कठोर
- (B) स्थिर
- (C) लोचशील
- (D) सामाजिक रूप से स्वीकार्य
- (E) आधुनिक

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) केवल (B), (C), (D)
- (b) केवल (A), (C), (D)
- (c) केवल (A), (B), (D)
- (d) केवल (C), (D), (E)

Ans. (c) : दी गई निम्नलिखित सूची में से पारम्परिक मानकों के लक्षणों का इंगित क्रम-
कठोर
स्थिर
सामाजिक रूप से स्वीकार्य

42. दी गई सूची में से उन लक्षणों की पहचान कीजिए जो तत्व के दृश्य भार को बढ़ाते हैं तथा ध्यान आकर्षित करते हैं:

- (A) नियमित आकार
- (B) चमकीले रंग
- (C) मेल खाती (मैचिंग) बनावट
- (D) बड़ा परिमाण
- (E) विस्तृत विवरण

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) केवल (a), (c), (d)
- (b) केवल (a), (b), (d)
- (c) केवल (c), (d), (e)
- (d) केवल (b), (d), (e)

Ans. (d) : दी गई सूची में से उन लक्षणों की पहचान जो तत्व दृश्य भार को बढ़ाते हैं तथा ध्यान आकर्षित करते हैं-
चमकीले रंग
बड़ा परिमाण
विस्तृत विवरण

43. बिहार में एपलीक के काम को.....के रूप में जाना जाता है।

- (a) खतवा
- (b) कानबी
- (c) राबारी काम
- (d) झिक-टिकी

Ans. (a) : बिहार में एपलीक के काम को खतवा के रूप में जाना जाता है।

44. निम्नलिखित में से कौन से लक्षण गैर-प्राचलिक जांच (Non-Parametric Test) के हैं

- (A) किसी विशेष वितरण को न मानना
 - (B) शीघ्र एवं उपयोग में सरल
 - (C) सांकेतिक एवं क्रमसूचक (Nominal And Ordinal) माप पर लागू न होना
 - (D) सटीक माप न होने की स्थिति में उपयोग में ला सकना
 - (E) विसंगतियों की रूपता के बारे में अनुमान लगाना
- नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चयन करें:
- (a) केवल (A), (C), (D)
 - (b) केवल (A), (B), (d)
 - (c) केवल (E), (B), (C)
 - (d) केवल (B), (D), (E)

Ans. (b) : गैर प्राचलिक जांच के लक्षण निम्न हैं-
किसी विशेष वितरण को न मानना
शीघ्र एवं उपयोग में सरल
सटीक माप न होने की स्थिति में उपयोग में ला सकना

45. निम्नलिखित में से सम्प्रेषण और विस्तार हेतु कौन सा ग्रुप एप्रोच (Group Approach) नहीं है?

- (a) कार्यशाला
- (b) घरों में आना
- (c) प्रशिक्षण
- (d) प्रदर्शन

Ans. (b) : निम्नलिखित में से सम्प्रेषण और विस्तार हेतु घरों में जाना (Home visits) ग्रुप एप्रोच (Group Approach) नहीं है।

46. निम्नलिखित में से कौन-सी सबसे अधिक चमकीली बुनाई है?

- (a) सटीन
- (b) स्वीवल
- (c) जैकार्ड
- (d) डौब्बी

Ans. (a) : निम्नलिखित में से सटीन सबसे अधिक चमकीली बुनाई है।

47. बाल्यावस्था से लेकर किशोरावस्था तक स्व में निर्माण की प्रक्रिया में शामिल हैं जैसे:

- (A) स्व-संकल्पना
- (B) व्यक्तित्व विकास
- (C) स्वार्थीपन
- (D) आत्म-सम्मान
- (E) आत्म-जागरूकता

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें।

- (a) केवल (A), (B), (C)
- (b) केवल (B), (C), (D)
- (c) केवल (A), (D), (E)
- (d) केवल (C), (D), (E)

Ans. (c) : बाल्यावस्था से लेकर किशोरावस्था तक स्व के निर्माण की प्रक्रिया में शामिल हैं जैसे-

स्व-संकल्पना
आत्म-सम्मान
आत्म-जागरूकता

48. नैनो टेक्नोलॉजी के द्वारा कपड़े में निम्नलिखित में से कौन से गुण डाले जाते हैं।

- (A) दाग एवं सिलवट रोधी
- (B) लपट (Flame) अवरोध
- (C) जीवाणुरोधी
- (D) जलरोधी

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

- (a) केवल (C), (D) और (A)
- (b) केवल (D), (A) और (B)
- (c) केवल (A), (B) और (C)
- (d) केवल (B), (C) और (D)

Ans. (c) : नैनो टेक्नोलॉजी के द्वारा कपड़े में निम्नलिखित में से निम्न गुण डाले जाते हैं-
दाग एवं सिलवट रोधी
लपट (Flame) अवरोधक
जीवाणुरोधी

49. नीचे दो कथन दिए गए हैं : एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है:

अभिकथन (A): सामाजिकीकरण का अर्थ 'किसी व्यक्ति को सामाजिक और सांस्कृतिक परिवेश में सम्मिलित किए जाने, उसे समाज का और उसके विभिन्न समूहों का विशेष सदस्य बनाने की प्रक्रिया है।'

कारण (R) : सामाजिकीकरण के माध्यम से बच्चे और किशोर अपने दिन प्रतिदिन के जीवन जीने के तरीके सीखते हैं। और परिवार के भीतर साधियों और अन्य सामाजिक समूह के साथ सामाजिक परस्पर व्यवहार में कौशल को अर्जित करते हैं।

ऊपर दिए गए अभिकथनों की रोशनी में नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुने:

- (a) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही अभिव्यक्ति है।
(b) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही अभिव्यक्ति नहीं है।
(c) (A) सही है लेकिन (R) गलत है।
(d) (A) गलत है लेकिन (R) सही है।

Ans. (a) : (A) और (R) दोनों सही हैं (R) (A) की सही अभिव्यक्ति है।

50. ग्रामीण तथा गरीब एवं समृद्ध युवकों के लिए केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा आरंभ किया गया सामुदायिक हस्तक्षेप प्रोग्राम (कम्यूनिटी इंटरवेंशन प्रोग्राम) है।

- (a) एन एफ एस एम
(b) एस ए बी एल ए (सचला)
(c) आर के एम के
(d) एन जी सी पी

Ans. (c) : ग्रामीण तथा शहरी गरीब एवं समृद्ध युवकों के लिए केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा आरम्भ किया गया सामुदायिक हस्तक्षेप प्रोग्राम (कम्यूनिटी इंटरवेंशन प्रोग्राम) आर के एस के है।

51. परिधान उद्योग में परिधान उत्पादन का सही क्रम दीजिए।

- (A) प्रोडक्शन पैटर्न एवं प्रेडिंग
(B) कास्टिंग एवं शैड्यूलिंग
(C) असैम्बली
(D) मार्कर मेकिंग
(E) मार्कर मेकिंग

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए :

- (a) (B), (A), (D), (E), (C)
(b) (B), (A), (E), (D), (C)
(c) (A), (B), (C), (E), (D)
(d) (C), (D), (E), (B), (A)

Ans. (a) : परिधान उद्योग में परिधान उत्पादन का सही क्रम-
कास्टिंग एवं शैड्यूलिंग
प्रोडक्शन पैटर्न एवं प्रेडिंग
मार्कर मेकिंग
कटिंग
असैम्बली

52. नई शिक्षा नीति 2019 में, एक नया घटक है:

- (a) आरंभिक बाल्यावस्था शिक्षा को शामिल करना
(b) पिता को शिक्षा का उपबंध करना
(c) किशोर/किशोरियों की शिक्षा पर ध्यान केन्द्रित करना
(d) प्रौढ़ शिक्षा की शुरुआत करना

Ans. (a) : नई शिक्षा नीति 2019 में, एक नया घटक आरंभिक बाल्यावस्था शिक्षा को शामिल करना है।

53. कम लागत वाले पदार्थ जिसमें खोखले बोर्ड तथा ब्लॉक्स का प्रयोग किसमें किया जाता है।

- (a) छत
(b) नींव
(c) आंतरिक दीवार
(d) फर्श

Ans. (c) : कम लागत वाले पदार्थ जिप्सम के खोखले बोर्ड तथा ब्लॉक्स का प्रयोग आंतरिक दीवार में किया जाता है।

54. सैम्पल साईज 40 के साथ जिविका के चयन हेतु किशोरों की प्राथमिकताओं के निर्धारण पर एक शोध अध्ययन के लिए निम्नलिखित कौन से आँकड़ा संग्रहण उपाय उचित है?

- (A) लचीलापन की प्रकृति का साक्षात्कार
(B) केन्द्रिय समूह चर्चा
(C) भागीदारी की अभ्युक्तियां
(D) गैर-भागीदारी की अभ्युक्तियां
(E) प्रोजेक्टिव तकनीक

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें।

- (a) केवल (B), (D), (C)
(b) केवल (A), (B), (C)
(c) केवल (C), (D), (B)
(d) केवल (E), (D), (A)

Ans. (b) : सैम्पल साईज 40 के साथ जिविका के चयन हेतु किशोरों की प्राथमिकताओं के निर्धारण पर एक शोध अध्ययन के लिए निम्नलिखित आँकड़ा संग्रहण उपाय उचित है-
लचीलापन की प्रकृति का साक्षात्कार
केन्द्रित समूह चर्चा
प्रोजेक्टिव तकनीक

55. निम्नलिखित में से कौन सी समर्थन तकनीके नीति को प्रभावी बनाने में उपयोगी है?

- (A) साक्षात्कार करना (Interviewing)
 (B) लॉबिंग (Lobbying)
 (C) अनुसंधान (Research)
 (D) मोल करता (Negotiating)
 (E) अभियान चलाना (Campaigning)

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुने:

- (a) केवल (B), (D), (C)
 (b) केवल (A), (B), (C)
 (c) केवल (C), (D), (E)
 (d) केवल (B), (D), (E)

Ans. (d) : निम्नलिखित समर्थन तकनीके नीति को प्रभावी बनाने में उपयोगी है-

लॉबिंग

मोल करता

अभियान चलाना

56. निम्नलिखित योजनाओं में से कौन सी ग्रामीण उत्थान के लिए है?

- (A) एस एस वाय (SSY)
 (B) एम जी एन आर ई जी ए (MGNREGA)
 (C) पी एम जी एस वाय (PMGSY)
 (D) डी डी यू जे के वाय (DDUJKY)
 (E) आई सी डी एस (ICDS)

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) केवल (A), (B), (D)
 (b) केवल (B), (C), (E)
 (c) केवल (B), (C), (D)
 (d) केवल (A), (C), (E)

Ans. (c) : निम्नलिखित योजनाएं ग्रामीण उत्थान के लिए है-

एम जी एन आर ई जी ए (MGNREGA)

पी एम जी एस वाय (PMGSY)

डी डी यू जी के वाय (DDUJKY)

57. दिये गए निम्नलिखित विकल्पों में उपभोक्ता आंदोलन के कौन से उद्देश्य है?

- (A) उत्पाद सुरक्षा
 (B) मूल्य में कमी
 (C) उपभोक्ता की समस्याओं का समाधान
 (D) उपभोक्ता सूचना उपलब्ध करवाना
 (E) नियमों को बनाना

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) केवल (A), (B) और (C)
 (b) केवल (A), (C) और (D)
 (c) केवल (B), (C) और (D)
 (d) केवल (C), (D) और (E)

Ans. (b) : निम्नलिखित विकल्पों में से उपभोक्ता आंदोलन के उद्देश्य निम्नलिखित है-

उत्पाद सुरक्षा

उपभोक्ता की समस्याओं का समाधान

उपभोक्ता सूचना उपलब्ध करवाना

58. चॉकलेट बनाने के चरणों को सही क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- (a) परिशोधन
 (b) कोको पेय (लिकर)
 (c) टैम्परिंग
 (d) दूध, चीनी, वसा
 (E) एनरोबिंग
 (F) कोन्विंग

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) (A), (D), (C), (E), (F)
 (b) (B), (D), (A), (F), (C), (E)
 (c) (A), (C), (F), (D), (B)
 (d) (B), (C), (F), (E), (D)

Ans. (b) : चॉकलेट बनाने के चरणों का सही क्रम -

कोको पेय (लिकर)

दूध, चीनी, वसा मिलाना

परिशोधन

कोन्विंग

टैम्परिंग

एनरोबिंग

59. निम्नलिखित देश में पोषण दावे की अनुपस्थिति में भी पोषण लेबलिंग आवश्यक हो गई है :

- (a) जापान (b) दक्षिण अफ्रीका
 (c) भारत (d) सिंगापुर

Ans. (c) : भारत देश में पोषण दावे की अनुपस्थिति में भी पोषण लेबलिंग आवश्यक हो गई है।

60. निम्नलिखित में से विकास का कौन सा मॉडल इस बात पर बल देता है कि उत्पादकता में वृद्धि, आर्थिक एवम् औद्योगिकीकरण द्वारा आधुनिकता को प्राप्त किया जाता है।

- (a) विकास का नया (Paradigm) पैराडाइम
 (b) परस्पर निर्भर विकास मॉडल
 (c) विकास का प्रभावी पैराडाइम (Paradigm) मॉडल
 (d) मूलभूत आवश्यकता का सिद्धान्त मॉडल

Ans. (c) : निम्नलिखित में से विकास का विकास का प्रभावी पैराडाइम मॉडल इस बात पर बल देता है कि उत्पादकता में वृद्धि आर्थिक विकास एवम् औद्योगिकीकरण द्वारा आधुनिकता को प्राप्त किया जा सकता है।

61. पुष्प सज्जा के पदों को क्रम में व्यवस्थित करें

- (A) पुष्प डंठल को इच्छित लम्बाई तक काटना
 (B) फूलों की मात्र में लंबाई के अनुसार व्यवस्थित करना

- (C) सभी आवश्यक वस्तुओं का संग्रह करना
 (D) पात्र में पानी डालना
 (E) मात्र में पिन/स्टेम होल्डर को दृढ़ता से लगाना
 निम्नलिखित विकल्पों में से सही विकल्प चुने:
- (a) (A), (D), (B), (C), (E)
 (b) (B), (A), (C), (D), (E)
 (c) (A), (C), (E), (D), (B)
 (d) (C), (A), (E), (B), (D)

Ans. (d) : पुष्प सज्जा के पदों का व्यवस्थित क्रम-
 सभी आवश्यक वस्तुओं का संग्रह करना
 पुष्प डंठल को इच्छित लम्बाई तक काटना
 पात्र में पिन/ स्टेम होल्डर को दृढ़ता से लगाना

62. अल्जाइमर रोग का सबसे अधिक सामान्य मनोवैज्ञानिक विशेष क्या है?
- (A) धीरे धीरे स्मृति क्षीण होना
 (B) स्वभाव खराब होना
 (C) समझने में कठिनाई
 (D) बोलने में कठिनाई
 (E) चलने में कठिनाई
 नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:
- (a) केवल (A), (B), (C)
 (b) केवल (A), (C), (D)
 (c) केवल (B), (C), (E)
 (d) केवल (B), (D), (E)

Ans. (b) : अल्जाइमर रोग का सबसे अधिक सामान्य मनोवैज्ञानिक विशेषता निम्न प्रकार है-
 धीरे-धीरे स्मृति क्षीण होना
 समझने में कठिनाई
 बोलने में कठिनाई

63. निम्नलिखित में से कौन से स्थान पर वार्प-इक्त का उत्पादन नहीं किया जाता?
- (a) पाटन (b) तंजोर
 (c) काँचीपुरम (d) सूरत

Ans. (d) : निम्नलिखित में से सूरत स्थान पर वार्प-इक्त का उत्पादन नहीं किया जाता है।

64. यह सिद्धांत जो यह कि व्यवहार जाँच विज्ञान और विकास से अत्यधिक प्रमाणित होता है, को कहा जाता है।
- (a) इकोलॉजिकल सिद्धांत
 (b) एथोलॉजिकल सिद्धांत
 (c) एरिक्सन का एपिजेनेटिक
 (d) डार्विन का सिद्धांत

Ans. (b) : यह सिद्धान्त जो यह मानता है कि व्यवहार जीव विज्ञान और विकास से अत्यधिक प्रभावित होता है को एथोलॉजिकल सिद्धान्त कहा जाता है।

65. काठियावाड़ी कढ़ाई में निम्नलिखित में से कौन सी विशेषता पाई जाती है?

- (A) मोती भारत
 (B) सिन्धी तरोंपा
 (C) अबला भरत
 (D) चलक टिकी (Chalsk-Tiki)
 नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर चुने:
- (a) केवल (B), (C) और (D)
 (b) केवल (A), (B) और (C)
 (c) केवल (A), (B) और (D)
 (d) केवल (A), (B) और (D)

Ans. (b) : काठियावाड़ी कढ़ाई में निम्नलिखित विशेषता किसमें पाई जाती है-
 मोती भारत
 सिन्धी तरोंपा
 अबला भारत

66. भारत में पंचायती राज संस्थान स्थानीय स्व-सुशासन में जनता की भागीदारी की सम्पूर्ण अभिव्यक्ति किसके माध्यम से करती है?
- (a) प्रमुख (b) केन्द्रीकरण
 (c) विकेन्द्रीकरण (d) विमुद्रीकरण

Ans. (b) : भारत में पंचायती राज संस्थान स्थानीय स्व-सुशासन में जनता की भागीदारी की महत्वपूर्ण अभिव्यक्ति केन्द्रीकरण माध्यम से करती है।

67. भावनात्मक सक्षमता में से कौशल शामिल है जैसे:
- (A) अन्य की भावनाओं की नकल करने में समर्थ होना
 (B) किसी की भावनात्मक स्थिति के बारे में जागसक होना
 (C) अन्य की भावनाओं के प्रति संवेदनशील होना
 (D) भावनाओं से संबंधित पदों की शब्दावली का उपयोग करना
 (E) किसी प्रकार की नकारात्मक भावना का न होना
 नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:
- (a) केवल (A), (B), (C)
 (b) केवल (B), (C), (E)
 (c) केवल (C), (D), (E)
 (d) केवल (B), (C), (D)

Ans. (d) : भावनात्मक सक्षमता में ऐसे कौशल शामिल हैं जैसे- किसी की भावनात्मक स्थिति के बारे में जागरूक होना अन्य की भावनाओं के प्रति संवेदनशील होना भावनाओं से संबंधित पदों की शब्दावली का उपयोग करना।

68. निम्नलिखित में से कौन-सा एक कार्बनिक संसाधन का समूह है?
- (a) पौधे, जल, जीवाश्म ईंधन
 (b) जीवाश्म ईंधन, पौधे जानवर
 (c) जानवर, वायु जल
 (d) वायु, पौधे, खनिज

Ans. (b) : निम्नलिखित में से जीवाश्म ईंधन, पौधे जानवर एक कार्बनिक संसाधन का समूह है।

69. निम्नलिखित में से कौन से 3 डायमेंशनल विजियुल एड्स (Dimensional Visual Aide) है?

- (A) स्पेसिमन (Specimen)
(B) मॉडल (Model)
(C) पावर प्वाइंट प्रेजेंटेशन (powerpoint Presentation)
(D) पपेट्स (Puppets)
(E) आब्जेक्ट्स (Objects)

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- (a) केवल (A), (B), (C), (D)
(b) केवल (B), (C), (D), (E)
(c) केवल (A), (C), (D), (E)
(d) केवल (A), (B), (D), (E)

Ans. (d) : निम्नलिखित में से 3 डायमेंशनल विजियुल एड्स निम्न हैं-

स्पेसिमन

मॉडल

पपेट्स

आब्जेक्ट्स

70. नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (A) है और दूसरे तर्क (R) है :

अभिकथन (A): कैप की लम्बाई का माप, वाजू के लिए एदम हेंग (Hans) के लिए महत्वपूर्ण है।

कारण (R): कैप की लम्बाई जिसकी ज्यादा होगी, बाहा को उठाना उतना ही कठिन है और कैप की लम्बाई जितनी कम होगी, बाहा उठाना उतना ही आवश्यक होगा।

ऊपर दिए गए अभिकथनों की तैयारी में नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुने:

- (a) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही अभिव्यक्ति है।
(b) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही अभिव्यक्ति नहीं है।
(c) (A) सही है लेकिन (R) गलत है
(d) (A) गलत है लेकिन (R) सही है

Ans. (a) : (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही अभिव्यक्ति है।

71. निम्नलिखित में से कौन से दाग को हटाने के लिए स्टार्च पेस्ट का प्रयोग किया जाता है?

- (a) आयोडीन (b) स्याही
(c) जंग (d) घास

Ans. (a) : निम्नलिखित में से आयोडीन के दाग को हटाने के लिए स्टार्च पेस्ट का प्रयोग किया जाता है।

72. सी वी डी के लिए पनपते लिपिड जोखिम कारक है:

- (a) बढ़ा हुआ लिपोप्रोटीन (a)
(b) कम अपोलियोप्रोटीन A-1
(c) क्षीण ग्लूकोस स्तर
(d) उच्च टोटल कोलीस्ट्रॉल, एवं डी को एल कोलीस्ट्रॉल अनुमान
(c) सृजन मार्कर्स
नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें
(a) केवल (B), (C) और (D)
(b) केवल (B), (A) और (E)
(c) केवल (A), (C) और (E)
(d) केवल (A), (B) और (D)

Ans. (d) : सी वी डी के लिए पनपते लिपिड जोखिम कारक है- बढ़ा हुआ लियो प्रोटीन कम अयोलियो प्रोटीन A-1 उच्च टोटल कोलीस्ट्रॉल एच डी एल कोलीस्ट्रॉल अनुपात।

73. नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक अभिकथन (A) है और दूसरा तर्क (R) है:

अभिकथन (A): गहरी रंगी हुई दिवारों वाले कमरे में रोशनी के परावर्तन के लिए अधिक रोशनी के स्रोतों की आवश्यकता पड़ती है।

कारण (R) : गहरे रंगों की दीवारों वाले कमरे में जब रोशनी एक सतह से दूसरी सतह पर परावर्तित की जाती है तो प्रकाश का विस्तृत दूर तक व अधिक समान होगा।

ऊपर दिए गए अधिकथनों की रोशनी में नीचे दिए गए विकल्प में से उत्तर चुने:

- (a) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही अभिव्यक्ति है
(b) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) की सही अभिव्यक्ति नहीं है।
(c) (A) सही है लेकिन (R) गलत है
(d) (A) गलत है लेकिन (R) सही है।

Ans. (c) : (A) सही है लेकिन (R) गलत है।

74. भोजन योजना तैयार करने के चरणों को सही क्रम में व्यवस्थित करें

- (A) क्या योजना किए गए भोजन से परितृप्ति होगी और यह आय के भीतर है।
(B) बदलाव की संख्या का उल्लेख करता
(C) प्रोटीन के लिए मांस और दालें शामिल करना
(D) प्रत्येक भोजन में परोसे जाने वाले व्यंजनों की सूची
(E) ऊर्जा और प्रोटीन की आवश्यकता नोट करना
नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:
(a) (A), (B), (D), (C), (E)
(b) (B), (D), (C), (A), (E)
(c) (E), (B), (C), (D), (A)
(d) (E), (C), (D), (A), (B)

Ans. (c) : भोजन योजना तैयार करने के चरणों का व्यवस्थित क्रम:-
ऊर्जा और प्रोटीन की आवश्यकता नोट करना
बदलाव की संख्या का उल्लेख करना
प्रोटीन के लिए मांस और दालें शामिल करना
प्रत्येक भोजन में परोसे जाने वाले व्यंजनों की सूची
क्या योजना किए गए भोजन से परितृप्ति होगी और यह आय के भीतर है।

75. पीले रंग की फ्रूट स्कवैश में यह परिरक्षक प्रयोग किया जाता है:

- (a) सोडियम बेंजोएट
- (b) पोटेशियम पराक्साइड
- (c) पोटेशियम मेटाबाईसल्फेट
- (d) सोडियम मोनो ग्लूटामेट

Ans. (c) : पीले रंग की फ्रूट स्कवैश में पोटेशियम मेटाबाईसल्फेट परिरक्षक प्रयोग किया जाता है।

76. सूची I को सूची II के साथ समुचित करे:

सूची I	सूची II
(A) मस्तिष्कीय प्रयास	(i) पहुँच, उठना, उठाना, पकड़ना, संभालना
(B) दृष्टि संबंधी प्रयास	(ii) सोचना, तर्क करना, योजना बनाना, निर्णय लेना, चिन्ता करना, बात करना
(C) हस्तगत प्रयास	(iii) चलना, हिलना, खड़े रहना
(D) टोरसल प्रयास	(iv) देखना, पहुँच, परखना, दूरी से सामंजस्य बैठाना
(E) पैकार प्रयास (पीडल)	(v) झुकना, तिरछा होना, घुटने को बल बैठाना, बैठना, बागवानी करना

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही चुनें :

- (a) (A)-(i), (B)-(ii), (C)-(iii), (D)-(iv), (E)-(v)
- (b) (A)-(ii), (B)-(iii), (C)-(iv), (D)-(v), (E)-(i)
- (c) (A)-(ii), (B)-(iv), (C)-(i), (D)-(v), (E)-(iii)
- (d) (A)-(iii), (B)-(ii), (C)-(iv), (D)-(i), (E)-(v)

Ans. (c) : मस्तिष्कीय प्रयास \Rightarrow सोचना, तर्क करना, योजना बनाना निर्णय लेना चिन्ता करना, बात करना

दृष्टि संबंधी प्रयास \Rightarrow देखना, पहुँच परखना दूरी से सामंजस्य बैठाना

हस्तगत प्रयास \Rightarrow पहुँच उठाना, उठाना, पकड़ना, संभालना

टोरसल प्रयास \Rightarrow झुकना, तिरछा होना, घूमना घुटने के बैठाना बागवानी करना

पैकार प्रयास (पीडल) \Rightarrow चलना, हिलना, खड़े रहना

77. दीपावली मनाने के लिए किया जाने वाला व्यय है :

- (a) योजनाबद्ध व्यय
- (b) अर्धनिर्धारित व्यय
- (c) अनियंत्रित व्यय
- (d) अतिरिक्त व्यय

Ans. (d) : दीपावली मनाने के लिए किया जाने वाला अतिरिक्त व्यय है।

78. परियोजना के कार्यान्वयन में एक आंतरिक बाधा है:

- (a) अनुपयुक्त संभाव्यता रिपोर्ट
- (b) सरकारी नीति
- (c) वित्तीय संस्थानों द्वारा वांछित दस्तावेज
- (d) लाईसेंसिंग

Ans. (a) : परियोजना के कार्यान्वयन में एक आंतरिक बाधा अनुपयुक्त संभाव्यता रिपोर्ट है।

79. रेसिपि एडजस्टमेंट के लिए एक तरीका है:

- (a) प्राईम तरीका
- (b) फैक्टर तरीका
- (c) प्रोसेस चार्टिंग
- (d) पी ई आर टी

Ans. (b) : रेसिपि एडजस्टमेंट के लिए एक तरीका फैक्टर तरीका है।

80. निम्नलिखित में से सर्वाधिक उपयुक्त जाँच कौन सी है, जो माताओं की आय के स्तर एवं शिशुओं के कपड़े खरीदने के तरीकों के बीच के सम्बन्ध के अध्ययन के लिए है?

- (a) टी-टेस्ट (T-test)
- (b) काई-स्केयर टेस्ट (Chi-square test)
- (c) अनोवा (ANOVA)
- (d) पियरसन र (Pearson's r)

Ans. (b) : निम्नलिखित में से सर्वाधिक उपयुक्त जाँच काई स्केयर टेस्ट है जो माताओं की आय की स्तर एवं शिशुओं के कपड़े खरीदने के तरीकों के बीच के सम्बन्ध के अध्ययन के लिए है।

81. सूची I को सूची II के साथ समुचित करे:

सूची I	सूची II
(A) मॉफॉलॉजी	(i) शब्द निर्माण में शामिल इकाई प्रणाली
(B) सिटैक्स	(ii) वह प्रणाली जिसमें शब्द और वाक्यों के अर्थ शामिल है।
(C) प्रैग्मैक्स	(iii) स्वीकार्य वाक्यांश और वाक्य निर्माण के लिए शब्दों को जोड़ने का तरीका
(D) सिमेन्टिक्स	(iv) किसी भाषा की ध्वनि प्रणाली
	(v) उपयुक्त संवाद और भाषा को संदर्भ में कैसे उपयोग किया जाए

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही चुनें :

- (a) (A)-(i), (B)-(ii), (C)-(iii), (D)-(iv), (E)-(v)
(b) (A)-(ii), (B)-(iii), (C)-(iv), (D)-(v), (E)-(i)
(c) (A)-(ii), (B)-(iv), (C)-(i), (D)-(v), (E)-(iii)
(d) (A)-(iii), (B)-(ii), (C)-(iv), (D)-(i), (E)-(v)

Ans. (a) : मोफोलाजी-शब्द निर्माण में शामिल अर्थपूर्ण इकाई प्रणाली सिन्टैक्स- उपयुक्त संवाद और भाषा को संदर्भ में कैसे उपयोग किया जाए

प्रेगमैटिक्स- स्वीकार्य वाक्यांश और वाक्य निर्माण के लिए शब्दों को जोड़ने का तरीका

सिमेंटिक्स- वह प्रणाली जिसमें शब्द और वाक्यों के अर्थ शामिल है।

82. निम्नलिखित में से कौन सा डार्ट समतुल्य नहीं है?

- (a) स्टाईल लाईन (b) प्रिसेस लाईन
(c) (गैदर्स) चुन्नट (d) डार्ट- टक

Ans. (a) : निम्नलिखित में से स्टाईल लाईन डार्ट समतुल्य नहीं है।

83. एक गाँव में वर्ष 2010 में जन्म लेने वाले बच्चों के पौषणिक स्तर (Nutritional Status)

- (a) एम्पेरिकल अध्ययन (Empirical study)
(b) कोहोर्ट अध्ययन (Cohort study)
(c) ट्रेड अध्ययन (Trend study)
(d) इंटरवेंशन अध्ययन (Intervention study)

Ans. (b) : एक गाँव में वर्ष 2010 में जन्म लेने वाले बच्चों के पौषणिक स्तर (Nutritional Status) का अध्ययन निम्नलिखित में से कोहोर्ट अध्ययन (Cohort Study) का उदाहरण होगा।

84. म्यानिंस में वायसीकरण (इमल्फीफाईंग) का गुण इसके कारण है:

- (a) ब्रोमोलिन (b) लेसीथिन
(c) पेप्सिन (d) ओवाग्लोबुलिन

Ans. (b) : म्यानिंस में वायसीकरण (इमल्फीफाईंग) का गुण लेसीथिन के कारण है।

85. विशेष समय पर परिवार में वस्तुओं तथा सेवाओं का प्रभाव है:

- (a) मौद्रिक आय
(b) वास्तविक आय
(c) मानसिक आय (psychic)
(d) भौतिक आय

Ans. (b) : विशेष समय पर एक परिवार में वस्तुओं तथा सेवाओं का प्रवाह वास्तविक आय है।

86. ए आर एफ का प्रमुख लक्षण है

- (a) बढ़ा हुआ सीरम क्रेटिनिन स्तर
(b) बढ़ा हुआ रक्त कोलीस्ट्रॉल
(c) कम हुआ रक्त चाप
(d) कम हुआ बोन मांस घनत्व

Ans. (a) : ए आर एफ प्रमुख लक्षण बढ़ा हुआ सीरम क्रेटिनिन स्तर है।

87. नैतिक विकास के निम्नलिखित चरणों को सही क्रम में व्यवस्थित करें

- (A) सामाजिक व्यवस्था कायम करना
(B) सहायक उद्देश्य
(C) परतंत्र नैतिकता
(D) सामाजिक अनुबंध विन्यास
(E) सार्वभौमिक आचार संबंधी सिद्धांत

निम्नलिखित विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) (C), (A), (B), (D), (E)
(b) (A), (B), (C), (D), (E)
(c) (A), (C), (B), (E), (D)
(d) (C), (B), (A), (D), (E)

Ans. (d) : नैतिक विकास के चरणों को व्यवस्थित क्रम-परतंत्र नैतिकता

सहायक उद्देश्य

सामाजिक व्यवस्था कायम रखना

सामाजिक अनुबंध विन्यास

सार्वभौमिक आचार संबंधी सिद्धांत

88. शहरों में पकाए हुए गर्म मध्याह्न भोजन की डिलीवरी इनके द्वारा की जाती है :

- (a) केन्द्रीकृत सेवा
(b) कमिसरी प्रणाली
(c) कुक और चिल पद्धति
(d) बल्क विकेन्द्रीकृत रीति

Ans. (d) : शहरों में पकाए हुए गर्म मध्याह्न भोजन की डिलीवरी बल्क विकेन्द्रीकृत रीति के द्वारा की जाती है।

89. सम्प्रेषण में शारीरिक भाव भंगिमा मुद्रा एवं गति की व्याख्या को निम्नानुसार परिभाषित किया गया है:

- (a) प्रोक्सिमिक्स (Proxemics)
(b) पैरालेग्वेज (Paralanguage)
(c) किनेसिक्स (Kinesics)
(d) क्रोनोमिक्स (Chronemics)

Ans. (c) : सम्प्रेषण में शारीरिक भाव भंगिमा मुद्रा एवं गति की व्याख्या को किनेसिक्स (Kinesics) द्वारा किया गया है।

90. जीवाणु रोधी गुण निम्नलिखित किन मसालों में होते हैं?

- (A) हींग
(B) सौंफ
(C) जावित्री
(D) हल्दी
(E) लौंग

नीचे दिये गये विकल्पों में से सही उत्तर का चयन करें:

- (a) केवल (C), (D) और (E)
(b) केवल (A), (B) और (E)
(c) केवल (A), (C) और (D)
(d) केवल (A), (B) और (C)

Ans. (c) : जीवाणु रोधी गुण निम्न मसालों में होते हैं-

हींग
जावित्री
हल्दी

परिच्छेद को पढ़िए परिच्छेद पर आधारित प्रश्न संख्या 91 से 95 तक के उत्तर दीजिए।

भारत में विश्व के कुल भू-भाग का महज 3% भू-भाग है तथा वैश्विक जल संसाधन का महज 5 फीसदी। जबकि भारत विश्व का दूसरा सबसे बड़ा खाद्य उत्पादक है और फल तथा सब्जियों के उत्पादन में इसे दूसरा स्थान प्राप्त है। वहीं इसके विरोधाभास में भारतीय चिकित्सा परिषद के वर्ष 2015 के रिपोर्ट में यह बताया गया है कि भारत को 12-13% आबादी पौष्टिक भोजन के अभाव में काल का प्राप्त बन जाती है, और 20% भारतीय भूखे पेट खोते हैं। भारत में ऐसी विसंगति क्यों है? इसके लिए उत्तरदायी कारणों को व्यापक रूप से तीन भागों में बांटा गया है। पहला, ऐसे मसालों का उत्पादन जो पोषण की जरूरतों को पूरा नहीं करते (पोषण संबंधी अनुपलब्धता) दूसरा, पौष्टिक भोजन गरीबों की पहुँच से बहार है (उनका मंहगा होना) और तीसरा, कमजोर आपूर्ति व्यवस्था तथा सरकारी हस्तक्षेप का विफल होना जो अभी भी वंचित तबके को खाद्य के अधिकार से वंचित रखता है (पोषण तक पहुँच न होना) हमारे खाद्य उत्पादन ने राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा मिशन के अंतर्गत एक-तिहाई आबादी को पर्याप्त अनाज मुहैया कराने की क्षमता हासिल कर ली है। लेकिन पोषण सुरक्षा को सुनिश्चित करने के लिए, हमें कृषि के विद्यमान तरीकों पर ध्यान देना होगा। हमें पैदावार के तरीकों में बदलाव कर अनाज से पोषण आधारित पैदावार का रूख करना पड़ेगा जिसमें उद्यान-उत्पाद, अपरिष्कृत अनाज, दलहन और मोटे अनाज को बढ़ाया दिया जाए। राष्ट्रीय बागवानी मिशन (एन एवं एम) के अंतर्गत पिछले कुछ वर्षों के दौरान बागवानी उत्पादन दोगुना हुआ है। प्रत्येक भारतीय को प्रतिदिन 2455 कैलोरी उपलब्ध है जो योरोपीय देश की 3000 कैलोरी कैलोरी की तुलना में काफी कम है। एफ.ए. ओ./डब्ल्यू.एच.ओ. के अनुसार प्रतिदिन कम से कम 400 ग्राम फल और सब्जियाँ खायी जाने चाहिए। भारतीय को दैनिक उपभोग का आधा हिस्सा भी नहीं मिल पाता है।

सरकार को गुवतापूर्ण चीजों, समेकित कीटनाशी एवं रोग प्रबंधन के माध्यम से धरलू पोषण संबंधी जरूरतों को पूरा करना चाहिए। शरीर इलाकों के इर्द-गिर्द सब्जियाँ उगाने तथा छत पर बागवानी को, तथा विद्यालय परिसर में सब्जियों को उगाने हेतु बढ़ावा दिया जाना चाहिये, जिससे फल व सब्जी के बढ़े हुए उत्पादन का व्यापक प्रभाव पोषण पर पड़ेगा। दलहन के लिए न्यूनतम समर्थन मूल्य की गई हालिया बढ़ोतरी तथा राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा मिशन से इसे लाए जाना एक स्वागतयोग्य कदम है। जैविक खेती को एक वैकल्पिक बेहतर खेती के रूप में आगे बढ़ाया जाना चाहिए। चूंकि पोषक तत्व वाले खाद्य मंहगे हैं अतः खाद्य का संपोषित किए जाने से यह गरीबों तक पहुँचा जाएगा। पौष्टिक भोजन की अनुपलब्धता से जीवन की गुणवत्ता प्रभावित होती है। उत्पादकता में कमी आती है। सही मानसिक विकास नहीं हो पाता, स्वास्थ्य देखरेख की लागत बढ़ जाती है और स्कूल जा पाने के दिनों में गिरावट होती है। जनसांख्यिकीय खाई जनसांख्यिकीय बोझ में पर्याप्त हो रही है।

91. फलों तथा सब्जियों के उत्पादन में भारत का स्थान है-

- (a) पहला (b) दूसरा
(c) पांचवां (d) दसवां

Ans. (b) : फलों तथा सब्जियों के उत्पादन में भारत का स्थान दूसरा है।

92. पौष्टिक भोजन की अनुपलब्धता से हो सकती है:

- (A) निकृष्ट गुणवत्ता का जीवन
(B) निम्न उत्पादकता
(C) न्यून मानसिक विकास
(D) अधिक स्वास्थ्य लागत
(E) बेरोजगारी
(F) न्यून साक्षरता दर

निम्न में से सर्वाधिक उपयुक्त उत्तर का चयन करें:

- (a) (A), (B), (D), (C) (b) (B), (C), (A), (E)
(c) (B), (E), (D), (F) (d) (A), (C), (E), (F)

Ans. (a) : पौष्टिक भोजन की अनुपलब्धता से हो सकता है-

निकृष्ट गुणवत्ता का जीवन
निम्न उत्पादकता
अधिक स्वास्थ्य लागत,
न्यून मानसिक विकास

93. भारतीय चिकित्सा परिषद के 2015 की रिपोर्ट के अनुसार, खाद्य अनुपलब्धता के कारण होने वाली मृत्यु की दर प्रतिशत में है

- (a) 10 (b) 13
(c) 20 (d) 24

Ans. (b) : भारतीय चिकित्सा परिषद के 2015 की रिपोर्ट के अनुसार खाद्य अनुपलब्धता के कारण होने वाली मृत्यु की दर प्रतिशत में 13% है।

94. वह उपाय जो दालों के उत्पादन को बढ़ाता है:

- (A) पोषक तत्वों से भरपूर फसल की ओर शिफ्ट होना
(B) दालों का न्यूनतम समर्थन मूल्य
(C) राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा प्रोग्राम में शामिल होना
(D) अधिक कैलोरियों के उपभोग को प्रोत्साहित करना
(E) 400 ग्राम फलों का उपयोग करने का सुझाव देना

निम्न विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

- (a) केवल (A), (B), (E) (b) केवल (C), (D), (E)
(c) केवल (A), (B), (C) (d) केवल (C), (A), (E)

Ans. (c) : वह उपाय जो दालों के उत्पादन को बढ़ाता है- पोषण तत्वों से भरपूर फसल की ओर शिफ्ट होना दालों का न्यूनतम समर्थन मूल्य 400 ग्राम फलों का उपभोग करने का सुझाव देना।

95. पोषण सुरक्षा सुनिश्चित करने के उपाय :

- (A) अनाज से पौष्टिक तत्वों पर आधारित फसल के पैटर्न की ओर बदलाव
(B) खाद्य संपोषण
(C) अच्छी गुणवत्ता वाले बीज
(D) पैक किया गया भोजन उपलब्ध करवाना
(E) शहरी इलाकों के इर्द गिर्द सब्जी उगाना

निम्न में से सर्वाधिक के इर्द गिर्द सब्जी उगाना

- (a) (A), (C), (D), (E) (b) (A), (B), (D), (E)
(c) (B), (C), (A), (D) (d) (A), (B), (C), (E)

Ans. (d) : पोषण सुरक्षा सुनिश्चित करने के उपाय-
अनाज से पौष्टिक तत्वों पर आधारित फसल के पैटर्न की ओर बदलाव

खाद्य संपोषण

अच्छी गुणवत्ता वाले बीज

शहरी इलाकों के इर्द गिर्द सब्जी उगाना

परिच्छेद को पढ़िए और परिच्छेद पर आधारित प्रश्न संख्या 96 से 100 तक के उत्तर दीजिए।

विश्व भर के शोध दर्शाते हैं कि बाल श्रम व गरीबी एक दूसरे के साथ गहराई से जुड़े होते हैं, हालांकि यह भी माना जाता है कि बाल श्रम की विशिष्ट परिस्थितियां बहुत से दूसरे कारकों के द्वारा प्रभावित होती हैं। उदाहरणतः अभिभावक की अशिक्षा, पहुँच में दूर स्कूल, सामाजिक व सांस्कृतिक परिस्थितियां व बाल श्रम को संबंधित वैधानिक प्रावधानों का अप्रभावी प्रावर्तन, बाल श्रम के महत्वपूर्ण कारकों के स्रोत हैं हालांकि बाल श्रम की मौजूदगी के लिए कोई भी कारक न्यायोचित नहीं हो सकता। वह अमूल्य बाल्यवस्था के नुकसान के साथ-साथ समाज विकास के लिए भी स्थायी क्षती है। शिक्षा का प्रभाव बच्चों को वयस्क के रूप में कम आमदनी वाले रोजगार की ओर धकेलता है।

दोनों लिंगों के बच्चों का शोषण होता है, परन्तु लड़कियों की दशा बहुत खराब है। वह एक बच्ची है, लड़की है, और बाल श्रमिक भी है। उसका शोषण हर स्तर पर होता है :

- घर के कार्यों में
- खेती में
- बंधुआ मजदूरी
- घर के काम

96. निम्नलिखित में से कौन से दो विकल्प अनुच्छेद में उल्लेखित बालश्रम से जुड़े हुए कारकों से संबंधित है?

- (A) अभिभावक की शिक्षा
(B) भारतीय न्याय व्यवस्था
(C) माँ की अभिवृत्ति
(D) बच्चों की शिक्षा के प्रति अरुचि

विकल्प :

- (a) केवल (A) व (D) (b) केवल (B) व (C)
(c) केवल (A) व (B) (d) केवल (A) व (C)

Ans. (c) : निम्नलिखित में से दो विकल्प अनुच्छेद में उल्लेखित बालश्रम से जुड़े हुए कारणों से संबंधित है-

अभिभावक की शिक्षा

भारतीय न्याय व्यवस्था

97. श्रम के किन क्षेत्रों में बालिकाओं को रोजगार मिलता है?

- (A) घरेलू कार्य
(B) कृषि कार्य
(C) स्कूल जाने वाले बच्चों का ट्यूशन देना

- (D) बंधवा मजदूरी
(E) स्वच्छता श्रमिक
सही विकल्प चुनें:

- (a) केवल (A), (B), (E) (b) केवल (A), (B), (D)
(c) केवल (B), (C), (D) (d) केवल (C), (D), (E)

Ans. (b) : श्रम के निम्न क्षेत्रों में बालिकाओं को रोजगार मिलता है-

घरेलू कार्य

कृषि कार्य

बंधवा मजदूरी

98. बालिका बाल श्रमिक की दशा बालक बालश्रमिकों की अपेक्षा अधिक बुरी है क्योंकि

- (A) वह एक श्रमिक है।
(B) वह एक बच्चा है।
(C) वह एक लड़की है।
(D) वह लड़के से अधिक कमजोर है।
(E) वह स्कूल नहीं जाती है।

विकल्प :

- (a) केवल (A), (B), (C) (b) केवल (A), (C), (E)
(c) केवल (B), (C), (E) (d) केवल (A), (B), (E)

Ans. (a) : बालिका बाल श्रमिक की दशा बालक बालश्रमिकों की अपेक्षा अधिक बुरी है क्योंकि

वह एक श्रमिक है।

वह एक बच्चा है।

वह एक लड़की है।

99. बाल श्रम से बच्चों का क्या नुकसान होता है? अनुच्छेद के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों में से कौन सा कथन गलत है?

- (A) बच्चे अपराधी बनते हैं।
(B) बच्चों में सामाजिक कौशल का विकास नहीं होता।
(C) बच्चों के वयस्क होने पर बेहतर नौकरियां पाने में सक्षम नहीं होते।
(D) बाल श्रम का समाज अस्वीकार करता है।

विकल्प :

- (a) केवल (A) व (B) (b) केवल (A) व (C)
(c) केवल (C) व (D) (d) केवल (B) व (C)

Ans. (d) : बाल श्रम से बच्चों का क्या नुकसान होता है अनुच्छेद के संदर्भ में निम्नलिखित कथनों में बच्चों में सामाजिक कौशल का विकास नहीं होता तथा बच्चों के वयस्क होने पर वे बेहतर नौकरियां पाने में सक्षम नहीं होते यह कथन गलत है।

100. सही विकल्प चुनें:

बालिका बाल श्रमिक आमतौर पर कार्यप्ररत रहती हैं :

- (a) चाय की दुकान पर (b) रेलवे में
(c) फेक्टरी में (d) घरेलू कार्य में

Ans. (d) : बालिका बाल श्रमिक आमतौर पर घरेलू कार्य में कार्यप्ररत रहती हैं।