

Easy Notes 4u Online Study

यूजीसी NTA नेट/जेआरएफ परीक्षा, दिस. 2020/जून 2021

गृह विज्ञान

व्याख्या सहित द्वितीय प्रश्न-पत्र का हल

परीक्षा तिथि : 27.12.2021

1. Which colour combinations are used in achromatic colour schemes?

अवर्णक रंग योजना में किस रंग संयोजन का इस्तेमाल किया जाता है?

- (a) Opposite colours/विपरीत रंग
- (b) Primary colours/प्राथमिक रंग
- (c) Secondary colours/गौण रंग
- (d) Value variation of neutral colours
उदासीन रंगों का मूल्य रूपान्तर

Ans. (d) : अवर्णक रंग योजना में उदासीन रंगों का मूल्य रूपान्तर किया जाता है।

अवर्णक रंग योजना के संयोजन में सफेद, काला, स्लेटी रंग का संयोजन किया जाता है।

यह ऐसे रंग होते हैं जिन्हें हम सरल भाषा में तटस्थ रंग या उदासीन रंग कहते हैं।

ऐसे रंग जिनका उपयोग किसी रंग को हल्का और गाढ़ा करने के लिए किया जाता है उसे उदासीन रंग या तटस्थ रंग कहते हैं।

काला और सफेद रंग ऐसे तटस्थ रंग या उदासीन रंग होते हैं जिनका उपयोग किसी भी रंग को गाढ़ा करने में अर्थात् गहरा करने में और हल्का करने में किया जाता है तो वह रंग गहरा हो जाता है और ठीक इसके विपरीत जिस रंग में सफेद रंग मिलाया जाता है वह हल्का रंग बन जाता है।

2. Match List I with List II

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए:

List I/सूची I	List II/सूची II
Adopter categories/ दत्तकग्राही संवर्ग	Estimated distribution in population/जनसंख्या में आकलित वितरण
A. Innovators नवप्रवर्तक	I. 13.5%
B. Early Adapters आद्य दत्तकग्राही	II. 2.5%
C. Early Majority प्रारम्भिक वयस्कता	III. 16%
D. Laggards पश्चाच्चित छात्र	IV. 34%
	V. 44%

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- (a) A - II, B - I, C - IV, D - III
- (b) A - II, B - IV, C - V, D - I
- (c) A - III, B - I, C - II, D - V
- (d) A - III, B - IV, C - II, D - V

Ans. (a) : सूची I को सूची II से सुमेलन

दत्तकग्राही संवर्ग जनसंख्या में आकलित

A. नवप्रवर्तक	2.5%
B. आद्य दत्तकग्राही	13.5%
C. प्रारम्भिक वयस्कता	34%
D. पश्चाच्चित छात्र	16%

3. A comorbid means

सहरुग्न का मतलब होता है:

- (a) a cognitive impairment can shorten lifespan/एक संज्ञानात्मक क्षति जीवनकाल को छोटा कर सकती है।
- (b) a condition can appear independently and have a detrimental effect on performance/एक स्थिति स्वतंत्र रूप से प्रकट हो सकती है और प्रदर्शन पर हानिकारक प्रभाव डाल सकती है।
- (c) a disorder or condition that may co-occur with another disorder or condition/एक विकार या स्थिति जो किसी अन्य विकार या स्थिति के साथ हो सकती है।
- (d) absence of diseases or medical conditions/रोगों या चिकित्सा की स्थिति की अनुपस्थिति।

Ans. (c) : सहरुग्न का मतलब एक विकार या स्थिति जो किसी अन्य विकार या स्थिति के साथ हो सकती है। सहरुग्न का मतलब मानसिक स्वास्थ्य के संदर्भ में, सहरुग्नता अक्सर उन विकारों को संदर्भित करती है जो अक्सर एक-दूसरे के साथ सह-अस्तित्व में होते हैं, जैसे कि अवसाद और चिंता विकार। कोमोर्बिडिटी या तो एक साथ मौजूद स्थिति का संकेत दे सकती है, लेकिन स्वतंत्र रूप से किसी अन्य स्थिति या संबंधित व्युत्पन्न चिकित्सा स्थिति के साथ में दवा, Comorbidity एक या अधिक अतिरिक्त शर्तों अक्सर की उपस्थिति है यह होने वाली सहवर्ती या समवर्ती एक प्राथमिक शर्त के साथ कोमोर्बिडिटी अन्य सभी स्थितियों के प्रभाव का वर्णन करती है जो एक व्यक्तिगत रोगी की रूचि की प्राथमिक स्थिति के अलावा हो सकती है, और यह शारीरिक या मनोवैज्ञानिक हो सकती है।

4. For making a dress with kasuti embroidery, which of the following motifs will you use?

कसूती कढ़ाई के साथ एक पोशाक बनाने के लिए, आप निम्नलिखित में से किस आकृति का उपयोग करेंगे?

Easy Notes 4u Online Study

- (a) Chokla/चोकला
- (b) Gopuram/गोपुरम
- (c) Nandi/नंदी
- (d) Tulsi Vrindavan/तुलसी वृंदावन

Ans. (d) : कसूती भारत के कर्नाटक राज्य में प्रचलित लोक कढ़ाई का एक पारंपरिक रूप है। कसूती का काम बहुत जटिल होता है। जिसमें हाथों द्वारा कभी-कभी 5000 टांके लगाना शामिल होता है इसके इतिहास की शुरुआत चालुक्य शासनकाल में मानी जाती है। कढ़ाई किए जाने वाले प्रतिरूप के सबसे पहले कोयले या पेंसिल से चिन्हित किया जाता है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि प्रतिरूप कपड़े दोनों के दोनों तरफ एक जैसा दिखे इसके लिए प्रतिरूप को गांठों के बिना ही टांका जाता है।

कसूती कढ़ाई के साथ पोशाक बनाने के लिए गोपुरम आकृति का उपयोग करते हैं।

कसूती कढ़ाई में पौराणिक गाथाओं पर आधृत एवं कलात्मक दोनों ही प्रकार के नमूने काढ़े जाते हैं। गोपुरम, कमल, रथ, शिवलिंग, रामझूले, नाग देवता, हाथी-घोड़े, तुलसी वृंदावन आदि के नमूने प्रमुख रूप से काढ़े जाते हैं। पशु-पक्षियों के चित्रों को भी सुन्दरता पूर्वक अंकित किया जाता है, जैसे- तोता, मोर, बत्तख, खरगोश, हंस, हिरण आदि।

5. Ethological theory of attachment was proposed by
आसक्ति का आधार विज्ञान-सिद्धांत प्रस्तावित किया गया था:
- (a) Bowlby/बॉल्बी
 - (b) Erik Erikson/एरिक एरिकसन
 - (c) Jean Piaget/जीन पियाजे
 - (d) Pavlov/पावलोव

Ans. (a) : आसक्ति का आधार विज्ञान सिद्धांत जॉन बॉल्बी द्वारा दिया गया था बॉल्बी के अनुसार, बॉल्बी ने लगाव को मनुष्यों के बीच स्थायी मनोवैज्ञानिक के जुड़ाव के रूप में परिभाषित किया है। स्नेह सिद्धांत में जॉन बॉल्बी ने मनुष्य की विशेष अन्यो से मजबूत स्नेह बंधन बनाने की प्रवृत्ति को वैचारिक रूप दिया तथा विरह से उत्पन्न व्यक्तित्व की समस्याओं व संवेगात्मक पीड़ा के साथ-साथ चिंता, गुस्से, उदासी तथा अलगाव की व्याख्या की।

6. Arrange the following terms in the increasing order of complexity as per the Bloom's Taxonomy of Objectives
निम्नलिखित पदों को उद्देश्यों के ब्लूम-वर्गीकरण विज्ञान के अनुसार जटिलता के बढ़ते क्रम में व्यवस्थित करें:
- A. Creating/रचना करना
 - B. Applying/लागू करना
 - C. Understanding/समझना
 - D. Evaluating/मूल्यांकन करना
 - E. Analysing/विश्लेषण करना

Choose the correct answer from the options given below

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, C, D, E, B
- (b) B, D, E, A, C
- (c) C, B, E, D, A
- (d) D, E, B, C, A

Ans. (c) : ब्लूम-वर्गीकरण के अनुसार जटिलता के बढ़ते क्रम ब्लूम की वर्गीकी (Bloom's taxonomy) शिक्षा के अन्तर्गत सीखने के उद्देश्यों के वर्गीकरण से सम्बन्धित है। इसका प्रथम उद्देश्य शिक्षा के अवधारणाओं, प्रक्रियाओं और सिद्धांतों के विश्लेषण और मूल्यांकन का है। इसका अक्सर इस्तेमाल एजुकेशनल ट्रेनिंग एंड लर्निंग प्रोसेस के निर्माण में किया जाता है।

5 रचना करना-

- 1- समझना
- 2- लागू करना
- 3- विश्लेषण करना
- 4- मूल्यांकन करना
- 5- रचना करना

7. PCPNDT Act was enacted to prevent
पी सी पी एन डी टी अधिनियम को रोकने के लिए अधिनियमित किया गया था:
- (a) Child Labour/बाल श्रम
 - (b) Domestic Violence/घरेलू हिंसा
 - (c) Dowry/दहेज
 - (d) Sex Selective Abortions/लिंग-चयनात्मक गर्भपात

Ans. (d) : पी सी पी एन डी टी अधिनियम लिंग-चयनात्मक गर्भपात को रोकने के लिए अधिनियमित किया गया था।

पूर्व गर्भाधान और प्रसव पूर्ण निदान तकनीकी (PCPNDT) अधिनियम, 1994 भारत में कन्या भ्रूण हत्या और गिरते लिंगानुपात को रोकने के लिए भारत की संसद द्वारा पारित एक संघीय कानून है। इस अधिनियम से प्रसव पूर्व लिंग निर्धारण पर प्रतिबंध लगा दिया गया है।

8. From the styles given below which of the following styles are part of Late Georgian Style
नीचे दी गई शैलियों में से कौन सी निम्नलिखित शैलियाँ 'लेट जॉर्जियन स्टाइल' का भाग हैं?

- A. Adam/एडम
- B. William and Marry/विलियम और मैरी
- C. Happle White/हैपल व्हाइट
- D. Chippendale/चिपेंडेल
- E. Shearton/शीअर्टन

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, C, D only/केवल A, B, C, D
- (b) A, B, D, E only/केवल A, B, D, E
- (c) A, C, D, E only/केवल A, C, D, E
- (d) B, C, D, E only/केवल B, C, D, E

Easy Notes 4u Online Study

Ans. (c) : निम्नलिखित शैलियों 'लेट जॉर्जियन स्टाईल' का भाग हैं। शैलियों में चिपेंडेल 'लेट जॉर्जियन स्टाईल' का भाग है।

- A- एडम
- B- हैपल व्हाइट
- C- चिपेंडेल
- D- शीअर्टन

जॉर्जियन समूह के अनुसार विविलय इव के वास्तुकला का प्रयोग करने के लिए जॉर्जियन का प्रयोग किया जाता है। 1837 में उनकी मृत्यु के बाद विक्टोरियन शब्द का प्रयोग किया जाता है। ब्रिटेन में जॉर्जियायी समूह जो अपेक्षाकृत शान्ति प्रिय था अपने भवन निर्माण में काफी वृद्धि देखी।

9. The time and temperature used for the pasteurisation of milk is:

दूध को चिपकाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला समय और तापमान है:

- (a) 72°C/15 min/72° से./15 मिनट
- (b) 72°C/15 sec/72° से./15 सेकेंड
- (c) 72°C/30 sec/72° से./30 सेकेंड
- (d) 72°C/30 min/72° से./30 मिनट

Ans. (b) : दूध को चिपकाने के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला समय और तापमान है 72°C/15 sec इस विधि में दूध को लगभग 15 second तक 72°C तापमान तक गर्म किया जाता है और फिर तुरंत ही इसे 40°C तापमान पर ठंडा कर लिया जाता है। आजकल इस विधि का सर्वाधिक उपयोग होता है। यह विधि अधिक दूध का पाश्चुरीकरण करने के लिए उपयोगी होते हैं।

10. Identify the names of essential fatty acids: आवश्यक वसा-अम्ल के नाम की पहचान करें:

- A. Linoleic/लिनोलिक
- B. Butyric/ब्युटिरिक
- C. Linolenic/लिनोलेनिक
- D. Myristic/माईरिस्टिक
- E. Arachidonic/ऐराकिडोनिक

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, C and D only/केवल A, C और D
- (b) A, C and E only/केवल A, C और E
- (c) B, D and E only/केवल B, D और E
- (d) C, D and E only/केवल C, D और E

Ans. (b) : आवश्यक वसा-अम्ल के नाम-

- 1- लिनोलिक- लिनोलिक एसिड का गर्भवती महिलाओं पर कोई दुष्प्रभाव नहीं पड़ता है।
- 2- लिनोलेनिक- लिनोलेनिक अम्ल एक असंतृप्त ओमेगा-6 वसीय अम्ल है।
- 3- ऐराकिडोनिक- ऐराकिडोनिक एसिड Polyunsaturated Omega-6 फैटी एसिड 20:4 और 20:4 है।

11. The crucial weakness encountered in laboratory experiment is

प्रयोगशाला में प्रयोग करने के समय में सामना की गई निर्णायक कमजोरी है:

- (a) Accuracy/सटीकता
- (b) Control/नियंत्रण
- (c) Manipulation/परिचालन
- (d) Time/समय

Ans. (b) : प्रयोगशाला में प्रयोग करने के समय सामना की गई निर्णायक कमजोरी नियंत्रण

एडवर्ड्स ने प्रयोग के सम्बन्ध में विचार व्यक्त करते हुए कहा है "जब अनुसंधानकर्ता किसी समस्या के सम्बन्ध में प्रत्यक्ष रूप से चरों पर नियंत्रण या हेरफेर स्थापित करता है तो इस प्रकार की प्रक्रिया को प्रयोग कहा जाता है"

फ्रिंटर- ने सामाजिक अनुसंधानों में प्रयोगशाला पर आधारित प्रयोग के सम्बन्ध में कहा है, "प्रयोगशाला में प्रयोग में परिभाषित करते हुए कहा जा सकता है कि यह ऐसी स्थिति है जिसकी रचना अनुसंधानकर्ता उन यथार्थ परिस्थितियों के अन्तर्गत करता है, जिसका वह अध्ययन करना चाहता है तथा जिसमें वह कुछ चरों को नियंत्रित करता है और कुछ हेर-फेर करता है और फिर ऐसी स्थिति में वह स्वतंत्र चरों में किए गए हेर-फेर का आश्रित चरों पर पड़ने वाले प्रभावों का निरीक्षण एवं मापन कर सकता है और उसमें साथ ही साथ सम्बन्धित मध्यवर्ती चरों के प्रभावों को नियंत्रित प्रयोगशाला पर आधारित प्रायोगिक अनुसंधानों के उद्देश्य- (1) चरों के आधार पर कार्यकारण सम्बन्ध की खोज (2) उप-कल्पनाओं का परीक्षण (3) सिद्धांत की स्थापना (4) उच्च स्तर का विश्वसनीय परिणाम तथा (5) आन्तरिक वैधता

12. Compared to younger adults, middle aged adults who lose their jobs:

युवा वयस्कों की तुलना में, मध्यम आयु के वयस्क जो अपनी नौकरी खो देते हैं:

- (a) Are less likely to become depressed, which makes it easier for them to obtain employment/हताश होने की संभावना कम होती है, जिससे उनके लिए रोजगार प्राप्त करना आसान हो जाता है।
- (b) Find it difficult to get new jobs, but once employed have a stable work history/नई नौकरियां प्राप्त करना कठिन लगता है, लेकिन एक बार नियोजित होने के बाद उनका अपना एक स्थिर-कार्य का इतिहास होता है।
- (c) Tend to find jobs quickly because of their skills but find it difficult to stay employed./अपने कौशल के कारण शीघ्रतया नौकरी प्राप्त करने के लिए सहज ही अभिमुख होते हैं, लेकिन उनको नौकरी में बने रहना कठिन लगता है।
- (d) Tend to stay unemployed longer and have fewer opportunities for gratifying work as they age/अधिक समय तक बेरोजगार रहने के लिए सहज ही अभिमुख होते हैं और उनके पास उम्र बढ़ने के साथ साथ संतुष्टिदायक काम के लिए कम अवसर होते हैं।

Easy Notes 4u Online Study

Ans. (d) : युवा वयस्कों की तुलना में, मध्यम आयु वर्ग के वयस्क जो अपनी नौकरी खो देते हैं।

वह अधिक समय तक बेरोजगार रहने के लिए सहज ही अभिमुख होते हैं। और उनके पास उम्र बढ़ने के साथ-साथ संतुष्टिदायक काम करने के लिए अवसर होते हैं।

13. Match the food additives given in List I with their functions in List II

सूची I में दिए हुए खाद्य संयोजी को सूची II में दिए गए कार्य से सुमेलित कीजिए:

List I/सूची I	List II/सूची II
Food additives खाद्य संयोजी	Functions कार्य
A. Yeast/खमीर	I. Emulsifier पायसीकारक
B. Soy lecithin सोया लैसिथिन	II. Antioxidant प्रति ऑक्सीकारक
C. Butylated hydroxyl toluene ब्यूटाइल हाइड्रॉक्सिल टोल्युन	III. Bleaching agent विरंजक
D. Benzoyl peroxide बेंजोयल पेरोक्साइड	IV. Preservative परिरक्षक
E. Calcium sorbate कैल्शियम सोरबेट	V. Leavening किण्वन

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- (a) A -II, B -III, C -I, D -IV, E -V
 (b) A -V, B -I, C -II, D -IV, E -III
 (c) A -V, B -I, C -III, D -IV, E -II
 (d) A -V, B -I, C -II, D -III, E -IV

Ans. (d) :

खाद्य संयोजी	कार्य
A. खमीर	किण्वन
B. सोया लैसिथिन	पायसीकारक
C. ब्यूटाइल हाइड्रॉक्सिल टोल्युन	प्रति ऑक्सीकारक
D. बेंजोयल पेरोक्साइड	विरंजक
E. कैल्शियम सोरबेट	परिरक्षक

14. Arrange the stages of new food product development:

नए खाद्य उत्पाद विकास के चरणों को व्यवस्थित करें:

- A. Idea generation/विचारोत्पादन
 B. Product development/उत्पाद विकास
 C. Screening/छानबीन
 D. Commercialization/व्यावसायिकरण
 E. Concept development /संकल्पना विकास

Choose the correct answer from the options given below

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, E, C, D
 (b) A, C, B, D, E
 (c) A, C, D, B, E
 (d) A, C, E, B, D

Ans. (d) : नए खाद्य उत्पाद विकास के चरणों का क्रम

- A. विचारोत्पादन
 B. छानबीन
 C. संकल्पना विकास
 D. उत्पाद विकास
 E. व्यावसायिकरण

15. Per minute calorie consumption for moderate activities is

मध्यम गतिविधियों के लिए प्रति मिनट कैलोरी का उपभोग है:

- (a) 1.4-2.0 calories/1.4-2.0 कैलोरी
 (b) 1.5-2.5 calories/1.5-2.5 कैलोरी
 (c) 2.0-3.5 calories/2.0-3.5 कैलोरी
 (d) 3.0-4.5 calories/3.0-4.5 कैलोरी

Ans. (c) : मध्यम गतिविधियों के लिए प्रति मिनट कैलोरी का उपभोग है। 2.0-4.5 कैलोरी

16. When was the POSHAN abhiyaan launched?

पी ओ एस एच ए एन (POSHAN) अभियान कब प्रवर्तित हुआ?

- (a) April 30, 2018/30 अप्रैल, 2018
 (b) January 26, 2018/26 जनवरी, 2018
 (c) March 8, 2018/8 मार्च, 2018
 (d) May 1, 2018/1 मई, 2018

Ans. (c) : पी ओ एस एच ए एन (POSHAN) अभियान 8 मार्च, 2018 को प्रवर्तित हुआ। यह अभियान (P.M) द्वारा महिला दिवस 8 मार्च, 2018 को राजस्थान से पोषण अभियान की शुरुआत की थी। पोषण अभियान सरकार का मल्टीमिनिस्ट्रियल कन्वर्जेंस मिशन है जिसके तहत 2022 तक भारत को कुपोषण से मुक्त कराने का लक्ष्य रखा गया है। पोषण अभियान गरीब क्षेत्रों में बच्चों, महिलाओं और गर्भवती माताओं को पोषण को सुनिश्चित करने पर केन्द्रित है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य 2022 तक बच्चों में स्ट्रंक्चर (आयु के अनुपात में छोटा कद) को 38.4 प्रतिशत से घटाकर 25 प्रतिशत करना है।

पोषण अभियान की शुरुआत माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने इस लड़ाई को आगे बढ़ाया और कुपोषण से निपटने के लिए इसकी शुरुआत की।

Easy Notes 4u Online Study

17. Project size is decided by परियोजना का आकार किसके द्वारा तय किया जाता है?
- Financial institutions/वित्तीय संस्था
 - Government/सरकार
 - Project engineer/परियोजना अभियंता
 - Project formulation team/परियोजना निरूपण दल

Ans. (d) : परियोजना का आकार परियोजना निरूपण दल द्वारा तय किया जाता है। किसी समस्या के निदान या किसी विषय के तथ्यों को प्रकाशित करने के लिए तैयार की गई एक पूर्ण योजना होती है। हमें आए दिन किसी न किसी समस्या का सामना करना पड़ता है और हम उससे बचने के तरीके सोचते रहते हैं। जैसे- यातायात की समस्या, पीने के पानी की समस्या, बिजली की समस्या। हमारे आस-पास बहुत सी ऐसी समस्याएं मौजूद हैं, जिन्हें देख-सुनकर हम सोचने को विवश हो जाते हैं और समाधान का उपाय सोचने लगते हैं, जैसे गंगा- में गन्दगी की समस्या, आत्महत्या की घटनाएं, लूट की घटनाएं, नशीले पदार्थों के सेवन से होने वाली बीमारियों की समस्या आदि।

जब हमारे सामने कोई समस्या आती है तो सबसे पहले हम उस समस्या की तह तक जाकर उसके सभी पहलुओं को जानने की कोशिश करते हैं। उसके निदान की सभी संभावनाओं और उपायों का विचार करते हैं। इस तरह हमारे मन में तैयार पूरी विचार योजना एक प्रकार की परियोजना है।

18. The sequential steps of constructing Thurstone Equal Appearing Interval attitude scale are – 'थर्स्टन इक्वल अपीयरिंग इन्टरवल' अभिवृत्ति मापनी के निर्माण के अनुक्रमिक चरण हैं-
- Collection and Editing of items वस्तुओं का संग्रह और संपादन
 - Calculating Scale and Q values मापनी और क्यू मानों की गणना
 - Finalization of items वस्तुओं को अंतिम रूप देना
 - Sorting items on different continuum विभिन्न सातत्य पर वस्तु छंटाई
 - Administration/प्रशासन

Choose the correct answer from the options given below

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- A, C, D, E
- A, D, B, C
- C, A, D, B
- D, B, C, E

Ans. (b) : 'थर्स्टन इक्वल अपीयरिंग इन्टरवल' अभिवृत्ति मापनी के निर्माण के अनुक्रमिक चरण हैं-

- वस्तुओं का संग्रह और संपादन
- विभिन्न सातत्य पर वस्तु छंटाई
- मापनी और क्यू मानों की गणना
- वस्तुओं को अंतिम रूप देना

19. Match List I with List II सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए:

List I/सूची I	List II/सूची II
Theories of Mass Communication/ जनसंचार के सिद्धांत	Characteristic features of theories/ सिद्धांतों की विशिष्ट विशेषताएँ
A. Authoritarian Theory/ सत्तावादी सिद्धांत	I. Media assist in the growth of society/समस्त मीडिया समाज के विकास में सहायता करती है।
B. Liberatarian Theory स्वेच्छातंत्रवादी सिद्धांत	II. Media are responsible समस्त मीडिया उत्तरदायी है।
C. Social Responsibility Theory सामाजिक उत्तरदायित्व सिद्धांत	III. Media are free समस्त मीडिया स्वतंत्र है।
D. Development media Theory/विकास मीडिया सिद्धांत	IV. Media are controlled/समस्त मीडिया नियंत्रित है।
	V. Media are agents of government समस्त मीडिया सरकार के अधिकर्ता हैं।

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- A - II, B - III, C - IV, D - V
- A - III, B - II, C - IV, D - V
- A - IV, B - III, C - II, D - I
- A - V, B - III, C - II, D - I

Ans. (d) : सूची-I का सूची-II सुमेलन-

- | | |
|----------------------------------|---|
| A. सत्तावादी सिद्धांत | 1. समस्त मीडिया सरकार के अधिकर्ता है। |
| B. स्वेच्छातंत्रवादी सिद्धांत | 2. समस्त मीडिया स्वतंत्र है। |
| C. सामाजिक उत्तरदायित्व सिद्धांत | 3. समस्त मीडिया उत्तरदायी है। |
| D. विकास मीडिया सिद्धांत | 4. समस्त मीडिया समाज के विकास में सहायता करती है। |

Easy Notes 4u Online Study

20. In order to pursue the research, which of the following is pre required?

शोध की निरंतरता हेतु, निम्नलिखित में से किसकी आवश्यकता पूर्व में ही होती है?

- Deciding about the data analysis procedure
दत्त विश्लेषण कार्यविधि के बारे में निर्णय लेना
- Developing a research design
एक शोध अभिकल्प विकसित करना
- Formulating a research hypothesis
एक शोध परिकल्पना का निरूपण करना
- Formulating a research question
एक शोध प्रश्न का निरूपण करना

Ans. (d) : शोध की निरंतरता हेतु एक शोध प्रश्न का निरूपण करना, शोध एक ऐसा प्रारूप है। जिसके माध्यम से किसी भी घटना का उस प्रक्रिया अथवा कार्य का नाम है जिसमें बोधपूर्वक प्रयत्न से तथ्यों का संकलन कर सूक्ष्मग्राही एवं विवेचन बुद्धि से उसका अवलोकन-विश्लेषण करके नए तथ्यों या सिद्धांतों का उद्घाटन किया जाता है। अध्ययन से दीक्षित होकर शिक्षा के क्षेत्र में कार्य करते हुए शिक्षा में या अपने शैक्षिक विषय में कुछ जोड़ने की प्रक्रिया अनुसंधान कहलाती है। शोध अंग्रेजी शब्द रिसर्च का पर्याय है किन्तु इसका अर्थ पुनः खोज नहीं अपितु गहन खोज है।

21. Match the colour problems given in List I with their description given in List II.

सूची-I में दिए गए रंग की समस्याओं को सूची-II में दिए गए उनके विवरण के साथ सुमेलित कीजिए:

List I/सूची I	List II/सूची II
Colour problems /रंग की समस्या	Description/विवरण
A. Frosting रुक्षीकरण	I. Weak areas in a fabric resulting from chemical damage रासायनिक क्षति के परिणामस्वरूप कपड़े में नाजुक क्षेत्र
B. Tendering दुर्बलन	II. Horizontal off shade band across fabric /समस्त कपड़े में क्षैतिज बेरंग पट्टी
C. Barre'/बारे	III. Same colour appears different under different light sources /विभिन्न प्रकाश स्रोतों के अंदर वही रंग अलग दिखाई देता है।
D. Metamerism मध्याव्यवता	IV. Change of colour due to localized abrasive wear/स्थानीय अपघर्षक पहनाई के कारण रंग का परिवर्तन
	V. Unintentional shade variation within a piece of fabric/कपड़े के एक टुकड़े के भीतर अनपेक्षित रंगत भिन्नता

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- A - I, B - V, C - II, D - III
- A - III, B - II, C - I, D - V
- A - IV, B - I, C - II, D - III
- A - IV, B - I, C - III, D - II

Ans. (c) : दिए गए रंग की समस्याओं का सूची II में दिए गए उनके विवरण के साथ सुमेलन-

- | | |
|-------------------|--|
| A. रंग की समस्या- | 1. स्थानीय अपघर्षक पहनाई के कारण रंग के परिवर्तन |
| B. दुर्बलन- | 2. रासायनिक क्षति के परिणाम स्वरूप कपड़े में नाजुक क्षेत्र |
| C. बारे- | 3. समस्त कपड़े में क्षैतिज बेरंग पट्टी |
| D. मध्याव्यवता- | 4. विभिन्न प्रकाश स्रोतों के अंदर वही रंग अलग दिखाई देता है। |

22. The advantages of using probability sampling are

संभावना प्रतिदर्श को प्रयोग करने का एक लाभ है:

- Perfect control on extraneous variables
वाह्य चरों पर सटीक नियंत्रण
- Convenient when sample is very small
सुविधाजनक जब प्रतिदर्श बहुत छोटा है
- Absence of sampling biasness
प्रतिदर्शन पूर्वाग्रह की अनुपस्थिति
- Lesser degree of judgement
निर्णय की न्यून श्रेणी
- Faster and cost effective
तीव्रतर और परिष्कृत प्रभावी

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- A, C and D only/केवल A, C और D
- A, D and E only/केवल A, D और E
- B, D and E only/केवल B, D और E
- C, D and E only/केवल C, D और E

Ans. (a) : संभावना प्रतिदर्श को प्रयोग करने का एक लाभ है।

- वाह्य चरों पर सटीक नियंत्रण
- प्रतिदर्शन पूर्वाग्रह की अनुपस्थिति
- निर्णय की न्यून श्रेणियां

23. Licence to operate Community Radio stations is granted by-

सामुदायिक रेडियो स्टेशनों को संचालित करने के लिए अनुज्ञप्ति प्रदान की जाती है-

- Department of Telecommunications
दूर संचार विभाग द्वारा
- Ministry of information and Broadcasting
सूचना और प्रसारण मंत्रालय द्वारा

Easy Notes 4u Online Study

- (c) Prasar Bharti Corporation/प्रसार भारती निगम द्वारा
(d) State Governments/राज्य सरकारों द्वारा

Ans. (b) : सामुदायिक रेडियो स्टेशन ऐसे समुदायों द्वारा परिचालित और संचालित होते हैं और उनका स्वामित्व भी उनका ही होता है, जिनके लिए वे सेवा प्रदान करते हैं। सामुदायिक रेडियो लाभ कमाने के लिए नहीं होते और यह व्यक्ति विशेष, समूह और समुदायों की अपनी विविध कहानियों को कहने, अनुभवों को बांटने की प्रक्रिया को सुगम बनाते हैं और संचार माध्यम से सम्पन्न दुनिया में सक्रिय सृष्टि और संचार माध्यम के सहयोगी बनते हैं।

दुनिया के कई हिस्से में स्वयं सेवा क्षेत्र, नागरिक समाज, एजेंसियों, गैर-सरकारी संगठनों और नागरिकों के लिए सामुदायिक रेडियो और अधिक सामुदायिक विकास प्रसारण उद्देश्यों के कार्य में भागीदारी के माध्यम के रूप में काम करता है। इस प्रकार सामुदायिक रेडियो स्टेशनों को संचालित करने के लिए अनुज्ञापित है। सूचना और प्रसारण मंत्रालय द्वारा कि जाती है।

24. Any two immiscible liquid when mixed together form an :

जब कोई दो अमिश्रणीय द्रव एक साथ मिश्रित किए जाते हैं तो.....बनता है।

- (a) Aerosol/एयरोसॉल (b) Emulsion/इमल्सन
(c) Gel/जेल (d) Sol/सोल

Ans. (b) : जब कोई दो अमिश्रणीय द्रव एक साथ मिश्रित किए जाते हैं तो इमल्सन बनता है।

पायस (Emulsion) दो या इससे अधिक अमिश्रणीय तरल पदार्थों से बना एक मिश्रण है। पायस के उदाहरण में शामिल है, मक्खन और मार्पीन, दूध और क्रीम, फोटो फिल्म का प्रकाश संवेदी पक्ष, मैग्मा और धातु काटने में काम आने वाले तरल। मक्खन और मार्पीन में वसा पानी की बूंदों को चारों ओर से ढक लेता है (एक पानी में तेल पायस)।

परिक्षिप्त प्रावस्था की प्रकृति के आधार पर पायस को निम्नलिखित दो श्रेणियों में वर्गीकृत किया जा सकता है।

1. जल में तेल (O/W) प्रकार के पायस- इस प्रकार के पायसों में तेल परिक्षिप्त प्रावस्था के रूप में कार्य करता है जबकि जल परिक्षेपण माध्यम की भांति कार्य करता है। इस प्रकार के पायस के उदाहरण दूध और वैनिशिंग क्रीम है। दूध में द्रव वसा जल परिक्षिप्त रहती है।
2. तेल में जल (W/O) प्रकार के पायस- इस प्रकार के पायसों में जल परिक्षिप्त प्रावस्था की तरह कार्य करता है जबकि तेल परिक्षेपण माध्यम की भांति कार्य करता है। इस प्रकार के पायस का मुख्य उदाहरण कॉड लीवर तेल है। मक्खन और कोल्ड क्रीम भी इसी प्रकार के पायस है।

स्पष्ट है कि पायस का प्रकार दोनों द्रवों को सापेक्षिक मात्राओं पर निर्भर करता है। जल अधिक होने पर पायस जल में तेल प्रकार का पायस होता है जबकि तेल अधिक होने पर पायस तेल में जल प्रकार का पायस होता है पायस का प्रकार पायसीकरण की प्रकृति पर भी निर्भर करता है।

25. The process of assessing the progress of a project based on pre-determined indicators of the programme is called-
कार्यक्रम के पूर्व निर्धारित संकेतकों पर आधारित परियोजना की प्रगति का मूल्यांकन करने के प्रक्रम को कहा जाता है-

- (a) Feed Forward/अग्रसारित पुष्टि
(b) Feedback/प्रतिपुष्टि
(c) Monitoring/अनुवीक्षण
(d) Planning/योजना

Ans. (c) : कार्यक्रम के पूर्व निर्धारित संकेतकों पर आधारित परियोजना की प्रगति का मूल्यांकन करने के प्रक्रम को 'अनुवीक्षण' कहा जाता है। अनुवीक्षण करने से कार्यक्रम की पूरी निगरानी हो जाती है और अनुवीक्षण के द्वारा पूरा रख रखाव हो जाता है।

सूक्ष्म निरीक्षण और जाँच-परख के द्वारा उसमें हुयी गलतियों का पता चल जाता है। गलतियों का पता चलने के बाद उसमें सुधार किया जा सकता है।

सरल शब्दों में समझे तो किसी कार्य अथवा प्रक्रिया को लगातार देखते रहना एवं नियंत्रित करना ही अनुवीक्षण कहलाता है।

26. Which of the following can be used for outdoor publicity?

निम्नलिखित में से कौन सा बाह्य प्रचार के लिए प्रयोग किया जा सकता है-

- A. Flash Cards/फ्लैश कार्ड
B. Bill Boards/बिलबोर्ड पट्ट
C. Kiosks/गुमटी
D. Banners/प्रदर्श
E. Flip Charts/फ्लिप चार्ट

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B and C only/केवल A, B और C
(b) A, C and E only/केवल A, C और E
(c) B, C and D only/केवल B, C और D
(d) C, D and E only/केवल C, D और E

Ans. (c) : बाह्य प्रचार के लिये प्रयोग किया जा सकता है।

- A. विज्ञापन पट्ट
B. गुमटी
D. प्रदर्श

बिलबोर्ड-वह फलक, पटल अथवा पट्ट जिस पर सार्वजनिक विज्ञापन लिखे अथवा चिपकाए जाते हैं।

गुमटी-गुमटी से हमारा आशय है। सरपतों और घांस फूस से बने छप्पर गांवों में अधिकतर देखने को मिल जाता है। बाह्य प्रचार के लिए इसका प्रयोग किया जाता है।

प्रदर्श-बैनर आमतौर पर किसी व्यवसाय या घटना पर ध्यान आकर्षित करने के लिए उपयोग किये जाते हैं ये तुरंत लोगों का ध्यान आकर्षित करते हैं।

Easy Notes 4u Online Study

27. What are Sequestrants?

स्वविनियोजक क्या हैं?

- (a) Added for color/इन्हें रंग के लिए जोड़ा जाता है।
- (b) Form a complex ion with metals like copper, iron etc./ये तांबा, लोहा आदि धातुओं के साथ एक जटिल आयन का निर्माण करते हैं।
- (c) They are added to keep the food stable उन्हें भोजन को स्थिर रखने के लिए जोड़ा जाता है।
- (d) They keep the food oxidized/ये भोजन को ऑक्सीकृत रखते हैं।

Ans. (b) : स्वविनियोजक ये तांबा, लोहा आदि धातुओं के साथ एक जटिल आयन का निर्माण करते हैं।

स्वविनियोजक एक अनुक्रमिक एक खाद्य भोज्य है, जो खाद्य पदार्थों की गुणवत्ता और स्थिरता में सुधार करता है। एक क्रमिक पॉलीवैलेंट धातु आयनों विशेष रूप से तांबा, लोहा और निकल के साथ केलेट परिसरो का निर्माण करता है, जो भोजन में वसा के आक्सीकरण को रोक सकता है। ये एक प्रकार के परिरक्षक होते हैं।

28. Light fastness ratings are in the range of:

प्रकाश-दृढ़ता के दर-निर्धारण की सीमा है:

- (a) 1-5
- (b) 1-6
- (c) 1-7
- (d) 1-8

Ans. (d) : आयोग ने प्रकाश-दृढ़ता की सीमा 1-8 माना है। लेकिन इसकी सही सीमा 1-5 है।

किसी वस्तु के दृश्य बोध की अवधारणा के बाद भी जब प्रकाश की किरणों आंखों से प्रवेश करना बंद कर देती है। तो उसे दृष्टि की दृढ़ता कहा जाता है।

29. Given below are two statements, one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है।

Assertion A: The color of ripe watermelon is higher in strength as compared to color of strawberry ice cream.

अभिकथन (A) : स्ट्रॉबेरी आइसक्रीम के रंग की तुलना में पके हुए तरबूज के रंग की शक्ति अधिक होती है।

Reason R: The colors at normal value as in watermelon are always in their pure form and thus are full intensity colors.

तर्क (R) : सामान्य मूल्य पर जैसे कि तरबूज के रंग हमेशा अपने शुद्ध रूप में होते हैं और इस प्रकार पूर्ण तीव्रता वाले रंग होते हैं।

In light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

(a) A is correct but R is not correct

A सही है परन्तु R सही नहीं है।

(b) A is not correct but R is correct

A सही नहीं है परन्तु R सही है।

(c) Both A and R are correct and R is the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।

(d) Both A and R are correct but R is NOT the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं परन्तु R, A की सही व्याख्या नहीं है।

Ans. (c) : अभिकथन (A) स्ट्रॉबेरी आइसक्रीम के रंग की तुलना में पके हुए तरबूज के रंग की शक्ति अधिक होती है क्योंकि तर्क- सामान्य मूल्य पर जैसे कि तरबूज के रंग हमेशा अपने शुद्ध रूप में होते हैं और इस प्रकार पूर्ण तीव्रता वाले रंग होते हैं। इस अभिकथन में (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।

30. Match vitamins given in List I with their functions in List II:

सूची I में दिए गए विटामिनों को सूची II में दिए गए उनके कार्यों के साथ सुमेलित कीजिए:

List I/सूची I	List II/सूची II
Vitamins विटामिन	Functions/कार्य
A. Vitamin B12 विटामिन बी 12	I. Protection of PUFA from oxidative damage/ऑक्सीकारक क्षति से पी यू एफ ए का संरक्षण
B. Vitamin A विटामिन A	II. Role in carbohydrate metabolism/ कार्बोहाइड्रेट उपापचय में भूमिका
C. Vitamin E विटामिन E	III. Role in formation of normal RBC/ सामान्य लाल रक्त कण की रचना में भूमिका
D. Thiamin थायमीन	IV. Integrity of epithelial tissues/उपकला ऊतकों की अखंडता

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

(a) A -II, B -I, C -III, D -IV

(b) A -III, B -I, C -II, D -IV

(c) A -III, B -IV, C -I, D -II

(d) A -III, B -IV, C -II, D -I

Easy Notes 4u Online Study

Ans. (c) : सूची I में दिए गए विटामिनो को सूची II में दिए गए उनको कार्यों के साथ सुमेलन

विटामिन	कार्य
A. विटामिन बी 12	1. सामान्य लाल रक्त कण की रचना में भूमिका
B. विटामिन ए	2. उपकला ऊतकों की अखंडता
C. विटामिन ई	3. ऑक्सीकारक क्षति से पी यू एफ ए का संरक्षण

31. Which of the following are examples of condensation polymer?
निम्नलिखित में से कौन सा संघनन बहुलक के उदाहरण हैं?

- A. Acrylic/ऐक्रिलिक
B. Modacrylic/मॉडऐक्रिलिक
C. Polyester/पॉलिस्टर
D. Nylon/नायलॉन

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- (a) A, B only /केवल A, B
(b) A, D only /केवल A, D
(c) B, C only /केवल B, C
(d) C, D only /केवल C, D

Ans. (d) : संघनन बहुलक के उदाहरण नायलॉन और पॉलिएस्टर हैं। पॉलिस्टर के कपड़े में उच्च शक्ति और लोचदार पुनर्प्राप्ति क्षमता होती है, इसलिए इसमें दृढ़ता विरोधी शिकन और गैर-लोहा की विशेषताएं होती हैं।

संघनन बहुलक दो या दो से अधिक एकलकों के संघनन और छोटे अणुओं जैसे- H_2O , NH_3 , HCl , ROH आदि के निष्कासन से बने बहुलक, संघनन बहुलक कहलाते हैं। इस प्रकार प्रत्येक एकलक में सामान्यतः दो अभिलक्षणीय समूह होते हैं। उदाहरण के लिए, नायलॉन-66, दो एकलको के संघनन से और जल अणुओं के निष्कासन से बनता है- हेक्सामेथिलिनडाइऐमीन और एडिपिक अम्ल संघनित होने वाले एकलक है।

नायलान को कृत्रिम रेशम कहा जाता है। नायलॉन को कृत्रिम रेशम इसलिये भी कहा जाता है क्योंकि ये रेशम की तरह नरम, चिकना और चमकदार होते हैं।

32. What type of adaptation it is where humans exhibit the capacity of being moulded?

यह किस प्रकार का अनुकूलन है जहाँ मानव साँचे में ढाले जाने की क्षमता प्रदर्शित करते हैं?

- (a) Acclimatization /समभिनंदन
(b) Behavioural adaptation /व्यवहार अनुकूलन
(c) Genetic /आनुवंशिक
(d) Plasticity /सुनम्यता

Ans. (d) : सुनम्यता एक ऐसा अनुकूलन है। जहाँ मानव साँचे में ढाले जाने की क्षमता प्रदर्शित करते हैं।

सुनम्यता किसी पदार्थ का वह गुण है जो उस विरूपण की व्याख्या करती है जिसके कारण किसी वस्तु को नया आकार या आकृति दी जा सकती है। क्योंकि इस गुण के कारण यदि उस वस्तु पर आरोपित बल को हटा लिया जाय तो भी वह पहले वाली आकृति या आकार में नहीं आती है।

33. From the list given below which are the indicators of static work

नीचे दी गई सूची से स्थैतिक कार्य के संकेतक कौन हैं?

- A. Increased muscle blood flow
मांसपेशियों का संवर्धित रक्त प्रवाह
B. Sustained muscle contraction
मांसपेशियों में अविच्छिन्न संकुचन
C. Increased muscle oxygen consumption
मांसपेशियों में ऑक्सीजन के उपभोग में संवृद्धि
D. Oxygen independent energy production
ऑक्सीजन मुक्त ऊर्जा उत्पादन
E. Glycogen and blood sugar is used to produce energy/ग्लाइकोजन और रक्त शर्करा का प्रयोग ऊर्जा उत्पादन के लिए किया जाता है

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B and C only /केवल A, B और C
(b) A, B and D only /केवल A, B और D
(c) B, C and E only /केवल B, C और E
(d) B, D and E only /केवल B, D और E

Ans. (b) : स्थैतिक कार्य के संकेतक-

- A. मांसपेशियों का संवर्धित रक्त प्रवाह
B. मांसपेशियों में अविच्छिन्न संकुचन
C. ऑक्सीजन मुक्त ऊर्जा उत्पादन

34. What is the focus of younger preschoolers and older preschoolers respectively when they indulge in play?

नन्हें पूर्व-विद्यालयीय विद्यार्थियों और पुराने पूर्व-विद्यालयीय विद्यार्थियों के ध्यान का केंद्र क्रमशः क्या होता है जब वे खेल में लिप्त होते हैं?

- (a) Communicative play; nonverbal play
संचारी खेल; अशाब्दिक नाटक
(b) Parallel play; Solitary play
समांतर खेल; एकान्त नाटक
(c) Shared activities; trust and shared interest
साझा की गई गतिविधियाँ; विश्वास और साझा रूचि
(d) Trust and shared interest; Shared activities
परस्पर विश्वास और साझा रूचि; साझा की गई गतिविधियाँ

Easy Notes 4u Online Study

Ans. (c) : नन्हें पूर्व-विद्यालयीय विद्यार्थियों और पुराने पूर्व-विद्यालयीय विद्यार्थियों के ध्यान का केंद्र क्रमशः साझा की गई गतिविधियाँ, विश्वास और साझा रुचि का प्रदर्शन करते हैं। जब वे खेल में लिप्त होते हैं।

35. Match the hip types given in List I with their description given in List II

List I/सूची I	List II/सूची II
Figure Types आकृति के प्रकार	Description/विवरण
A. Ideal Type आदर्श प्रकार	I. Curves diagonally outwards from waist to hip/कमर से कूल्हे तक विकर्णतः बाहर की ओर मुड़ता है।
B. Square shaped वर्ग की आकृति	II. Curves outward abruptly from waist and rounds sharply inwards कमर से अचानक बाहर की ओर मुड़ता है और तेजी से अंदर की ओर गोल हो जाता है।
C. Heart Shaped हृदय की आकृति	III. Curves outward gradually from waist and round over hip bone/कमर से धीरे-धीरे बाहर की ओर मुड़ता है और कूल्हे की हड्डी के ऊपर गोल होता है।
D. Diamond Shaped हीरे की आकृति	IV. Curves outward abruptly from waist and falls straight to hips/कमर से अचानक बाहर मुड़ता है और सीधे कूल्हों तक गिरता है।

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- A - I, B - IV, C - II, D - III
- A - III, B - II, C - I, D - IV
- A - III, B - IV, C - II, D - I
- A - IV, B - I, C - III, D - II

Ans. (c) : सूची I में दिए गए कूल्हों के प्रकार को सूची II में दिए गए उनके विवरण से सुमेलन-

सूची I

सूची II

- | | |
|------------------|---|
| A. आदर्श प्रकार | 1. कमर से धीरे-धीरे बाहर की ओर मुड़ता है और कूल्हे की हड्डी के ऊपर गोल होता है। |
| B. वर्ग की आकृति | 2. कमर से अचानक बाहर मुड़ता है और सीधे कूल्हों तक गिरता है। |
| C. हृदय की आकृति | 3. कमर से अचानक बाहर की ओर मुड़ता है और तेजी से अंदर की ओर गोल हो जाता है। |
| D. हीरे की आकृति | 4. कमर से कूल्हे तक विकर्णतः बाहर की ओर मुड़ता है। |

36. Which of the following is not an advantage of plasma technology?

निम्नलिखित में से कौन जीवद्रव्य प्रौद्योगिकी का लाभ नहीं है?

- Assists bio-scouring
जैव-अभिमार्जन में सहायता करता है।
- Gives liquid repellency/द्रव प्रतिकर्षण देता है।
- Increases abrasion resistance
अपघर्षण प्रतिरोध बढ़ाता है।
- Increases dyeing speed/रंजन-गति बढ़ाता है।

Ans. (a) : जैव अभिमार्जन में सहायता करता है। जीवद्रव्य प्रौद्योगिकी का लाभ नहीं है।

कोशिका के कोशिका झिल्ली के अंदर सम्पूर्ण पदार्थों को जीवद्रव्य कहते हैं। यह रवेदार, जेलीनुमा, अर्धतरल पदार्थ है। यह पारदर्शी एवं चिपचिपा होता है। इसकी रचना जल एवं कार्बनिक तथा अकार्बनिक ठोस पदार्थों से हुई है। इसके निम्नलिखित लाभ हैं। यह द्रव प्रतिकर्षण देता है, अपघर्षण प्रतिरोध बढ़ाता है। रंजन गति बढ़ाता है। जीव द्रव्य को दो भागों में बांटा गया है यह द्रव्य हर एक कोशिका में मौजूद होता है। इसके दो भाग इस प्रकार हैं। पहला कोशिका द्रव्य तथा दूसरा केंद्रक द्रव्य।

37. A special education teacher is participating in a three-year reevaluation of a high school student with an intellectual disability. As part of an assessment, the teacher accompanies the student to a store and asks the student to locate and purchase an item. This is an example of which of the following types of assessments?

एक विशेष शिक्षा शिक्षक एक उच्च विद्यालय के बौद्धिक निःशक्तता वाले विद्यार्थी के साथ तीन साल के पुनर्मूल्यांकन में भाग ले रहा है। मूल्यांकन के एक भाग के रूप में, शिक्षक छात्र को एक भण्डार-गृह में ले जाता है और छात्र को एक वस्तु की स्थिति का पता लगाने और क्रय करने के लिए कहता है। यह निम्नलिखित में से किस प्रकार के मूल्यांकन का एक उदाहरण है?

Easy Notes 4u Online Study

- (a) Authentic/अधिप्रमाणित
- (b) Ecological/पारिस्थितिक
- (c) Interview/साक्षात्कार
- (d) Portfolio/पत्राधान

Ans. (a) : एक विशेष शिक्षा शिक्षक एक उच्च विद्यालय के बौद्धिक निःशक्ता वाले विद्यार्थी के साथ तीन साल के पुनर्मुल्यांकन में भाग ले रहा है। मूल्यांकन के एक भाग के रूप में शिक्षक छात्र को एक भण्डार गृह में ले जाता है और छात्र को एक वस्तु की स्थिति का पता लगाने और क्रय करने के लिए कहता है। यह एक प्रकार का अधिप्रमाणित मूल्यांकन का प्रकार है।

38. Vitamin D3 is also known as:
विटामिन डी 3 को इस नाम से भी जाना जाता है:

- (a) Cholecalciferol/कॉलेकैल्सिफेरॉल
- (b) Ergocalciferol/एर्गोकैल्सिफेरॉल
- (c) Retinol/रेटिनॉल
- (d) Tocopherol/टोकोफेरॉल

Ans. (a) : विटामिन D3 को कॉलेकैल्सिफेरॉल के नाम से भी जाना जाता है। विटामिन D3 की कमी से हार्ट से संबंधी बीमारियों का खतरा बढ़ना हड्डी में दर्द और कमजोर होकर टूटना, हड्डियों के रोग ऑस्टियोमलेशिया और आस्टियोपोरोसिस, डायबिटीज होना, इम्यूनोटी कमजोर होना, कैंसर का खतरा होना आदि बीमारियां होती हैं।

विटामिन D3 की कमी को पूरा करने के लिये अंडा अंडे से बने पदार्थ, विटामिन D की कमी को पूरा किया जा सकता है। सालमन फिश विटामिन D का बेहतर स्रोत है। संतरे का जूस, दही, सूर्य की किरणों से भी विटामिन D3 की प्राप्ति होती है। यह एक ऐसा हार्मोन है। जो शरीर को कैल्शियम को पचाने में मदद करता है वह है विटामिन D3 जब हमारे शरीर पर सूरज की किरणें पड़ती हैं तो हमारा शरीर भीतर ही मौजूद कोलेस्ट्रॉल से विटामिन D3 बना लेता है।

39. By mistake you have over blued your clothes, which of the following reagents you would use to rectify the fault?

आपने अपने कपड़ों पर गलती से ज्यादा नील लगा दिया है, तो आप निम्नलिखित में से किस अभिकर्मक का उपयोग अपनी गलती को सुधारने के लिए करेंगे?

- (a) Sodium chloride/सोडियम क्लोराइड
- (b) Acetic acid/शुक्ति अम्ल
- (c) Borax/सुहागा
- (d) Oxalic acid/ऑर्गैलिक एसिड

Ans. (b) : शुक्ति अम्ल

आपने अपने कपड़ों पर गलती से ज्यादा नील लगा दिया है तो आप शुक्ति अम्ल का प्रयोग करके अपनी गलती को सुधार सकते हैं। यदि आप घरेलू विधि से नील की मात्रा को कम करना चाहते हैं तो सिरका या नींबू रस का घोल बनाकर उसमें कपड़ा डाल सकते हैं। नील 4 प्रकार का होता है। अल्टा मरीन, पर्शियन, एनीलीन कोयटर, इन्डिगो नील सफेद बख पहनने अथवा धोने पर पीलेपन को दूर करने के लिए तथा चमक को वापस प्राप्त करने के लिए नील की आवश्यकता पड़ती है।

40. A fifth-grade student with autism spectrum disorder (ASD) attends a general education class full time with support from a special education teacher. Which of the following would be the most effective way for the Individualized Education Program (IEP) team to integrate social skills training into the general academic curriculum for this student? आत्मविमोह वर्णक्रम विकास (ए एस डी) से ग्रस्त पांचवीं कक्षा का विद्यार्थी एक विशेष शिक्षा शिक्षक की सहायता से एक पूर्णकालिक सामान्य शिक्षा कक्षा में विद्यमान रहता है। वैयक्तिक शिक्षा कार्यक्रम (आई ई पी) दल हेतु सामाजिक कौशल प्रशिक्षण को सामान्य शैक्षणिक पाठ्यक्रम में एकीकृत करने के लिए निम्नलिखित में से सबसे प्रभावी तरीका इस छात्र के लिए कौन सा होगा?

- (a) Assign the student a one-on-one aide to model appropriate behavior./उपयुक्त व्यवहार को प्रतिरूपित करने के लिए विद्यार्थी को एक के लिए एक सहयोगी नियुक्त करें।
- (b) Establish clear expectations for appropriate classroom behavior./उचित कक्षा-व्यवहार के लिए स्पष्ट अपेक्षाएं स्थापित करें।
- (c) Include peer-to-peer supports in the general education class as part of the student's IEP./विद्यार्थी के (आई ई पी) के भाग के रूप में सामान्य शिक्षा वर्ग में एक सहकर्मी से दूसरे सहकर्मी की सहायता को सम्मिलित करें।
- (d) Incorporate individual counseling services into the student's/विद्यार्थी की (आई ई पी) में व्यक्तिगत परामर्शन सेवाएं सम्मिलित करें।

Ans. (c) : आत्मविमोह वर्णक्रम विकास (ए एस डी) से ग्रस्त पांचवीं कक्षा का विद्यार्थी एक विशेष शिक्षा शिक्षक की सहायता से एक पूर्णकालिक सामान्य शिक्षा कक्षा में विद्यमान रहता है। वैयक्तिक शिक्षा कार्यक्रम (आई ई पी) दल हेतु सामाजिक कौशल प्रशिक्षण को सामान्य शैक्षणिक पाठ्यक्रम में एकीकृत करने के लिए विद्यार्थी के (आई ई पी) के भाग के रूप में सामान्य शिक्षा वर्ग में एक सहकर्मी से दूसरे सहकर्मी की सहायता को सम्मिलित करें।

41. According to Lawrence Kohlberg's theory, the development of moral reasoning takes place in six stages. Arrange these stages in sequence: लॉरेंस कोलबर्ग के सिद्धांत के अनुसार, नैतिक तार्किकता का विकास छह चरणों में होता है। इन चरणों को श्रेणीबद्ध कीजिए:

- A. Universal Ethical principles
सर्वव्यापक आचारशास्त्रीय सिद्धांत
- B. Authority and maintaining social order
अधिकार और सामाजिक व्यवस्था को बनाए रखना
- C. Interpersonal Accord and Conformity
पारस्परिक समझौते और अनुरूपता

Easy Notes 4u Online Study

- D. Social Contract/सामाजिक अनुबंध
E. Self-interest/आत्महित
F. Obedience and Punishment
आज्ञाकारिता और दंड

Choose the correct answer from the options given below

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, C, D, E, F (b) B, D, A, F, E, C
(c) C, B, D, E, F, A (d) F, E, C, B, D, A

Ans. (d) : लॉरेंस कोलबर्ग (1927-1987) के नैतिक विकास के छः चरण हैं। जिन्हें आसानी से पहचाना जा सकता है। इन छः चरणों में प्रत्येक चरण में नैतिक दुविधाएं सुलझाने में अपने पूर्व चरण से अधिक परिपूर्ण कोलबर्ग ने नैतिक विकास के सिद्धांत को अवस्था का सिद्धांत भी कहा है। पियाजे की तरह कोलबर्ग ने भी पाया कि ये चरण सार्वभौमिक होते हैं। बच्चों के साथ बीस साल तक एक विशेष प्रकार के साक्षात्कार का प्रयोग करने के बाद इन निर्णयों पर पहुंचे।

कोलबर्ग के अनुसार उसकी नैतिक तर्कों की अवस्थाएं सार्वभौमिक हैं परंतु कुछ आलोचकों के अनुसार उसके सिद्धांत सांस्कृतिक रूप से पक्षपाती हैं। परंतु कोलबर्ग और उनके आलोचक दोनों ही कुछ हद तक ठीक हैं। 27 संस्कृतियों में किए गए 45 अध्ययनों में कोलबर्ग के सिद्धांतों को पहली चार अवस्थाएं सार्वभौमिक पाई गईं। परंतु पांचवीं और छठवीं अवस्थाएं सारी संस्कृतियों में नहीं पाई गईं तथा यह भी पाया गया कि कोलबर्ग की मूल्यांकन व्यवस्था में अन्य संस्कृतियों में पाए जाने वाले उच्च नैतिक तर्क समाहित नहीं हैं। तथा नैतिक चिन्तन जितना कोलबर्ग ने सोचा था उससे ज्यादा संस्कृति विशेष पर निर्भर करता है।

लॉरेंस कोलबर्ग के सिद्धांत के अनुसार, नैतिक तार्किक या विकास छः चरणों में होता है।

- A. आज्ञाकारिता और दंड
B. आत्महित
C. पारस्परिक समझौते और अनुरूपता
D. अधिकार और सामाजिक व्यवस्था को बनाए रखना
E. सामाजिक अनुबंध
F. सर्वव्यापक आचार शास्त्रीय सिद्धांत

42. Match List I with List II

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए:

List I/सूची I	List II/सूची II
description of prenatal development/ जन्म के पूर्व विकास का विवरण	labels/ अंकितक
A. This stage lasts from 8 weeks until birth and involves the differentiation of major organs/यह चरण आठ सप्ताह से जन्म तक रहता है और इसमें प्रमुख अंगों का विभेदीकरण सम्मिलित है।	I. Embryonic भ्रूणीय

B. From 2 to 8 weeks following fertilization, when the major organs and basic anatomy begin developing/निषेचन के बाद दो से आठ सप्ताह तक, जब प्रमुख अंग और बुनियादी शरीर की रचना विकसित होने लगते हैं।	II. Germinal जननिक
C. The first and shortest stage, where the zygote begins to divide and grow in complexity during the first 2 weeks following conception/पहला और सबसे छोटा चरण, जहां युग्मनज गर्भधारण के बाद पहले दो हफ्तों की अवधि में जटिल रूप से विभाजित और विकसित होना प्रारंभ करता है।	III. Fetal डिम्बीय

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- (a) A - I, B - III, C - II
(b) A - II, B - I, C - III
(c) A - III, B - II, C - I
(d) A - III, B - I, C - II

Ans. (d) : सूची-I और सूची-II में क्रमशः जन्म के पूर्व विकास का विवरण और उनका अंकितक होता है।

सूची-I जन्म के पूर्व विकास का विवरण	सूची-II अंकितक
A. यह चरण आठ सप्ताह से जन्म तक रहता है और इसमें प्रमुख अंगों का विभेदीकरण सम्मिलित है।	डिम्बीय
B. निषेचन के बाद दो से आठ सप्ताह तक, जब प्रमुख अंग और बुनियादी शरीर की रचना विकसित होने लगते हैं।	भ्रूणीय
C. पहला और सबसे छोटा चरण, जहां युग्मनज गर्भधारण के बाद पहले दो हफ्तों की अवधि में जटिल रूप से विभाजित और विकसित होना प्रारंभ करता है।	जननिक

43. Arrange the steps of Programme planning in a sequential order
कार्यक्रम योजना के चरणों को अनुक्रमिक श्रेणी में व्यवस्थित करें:

- A. Identify the Problem/समस्या की पहचान
B. Analyse Situation/परिस्थिति का विश्लेषण
C. Collection of facts/तथ्यों का संग्रहण

Easy Notes 4u Online Study

D. Develop a plan of work

कार्य की एक योजना विकसित करें

E. Decide on the objectives/उद्देश्यों पर निर्णय लें

Choose the correct answer from the options given below

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, C, D, E (b) B, C, D, E, A
(c) C, B, A, E, D (d) D, B, C, A, E

Ans. (c) : कार्यक्रम नियोजन वह प्रक्रिया है जिसके द्वारा एक कार्यक्रम की कल्पना की जाती है और उसे कार्यान्वित किया जाता है। कार्यक्रम की योजना में एक समस्या की पहचान, वांछित परिणामों का चयन उपलब्ध संसाधनों का मूल्यांकन, कार्यान्वयन और कार्यक्रम के मूल्यांकन सहित कई कदम शामिल हैं।

कार्यक्रम नियोजन द्विपदी शब्द-बन्ध है कार्यक्रम में वर्तमान दशा, जरूरतें समस्याएं और उद्देश्य तथा समस्याओं के समाधान स्वरूप किए जाने वाले कार्य सम्मिलित हैं कार्यक्रम नियोजन एक पद्धति है जिसमें गाँव वालों की मौजूदा हालत, जरूरत और समस्याओं के समाधान के उपायों पर विचार विमर्श किया जाता है, कार्यक्रम बनाने समय कुछ बातें विचारणीय होती हैं। जैसे व्यवस्था सम्बन्धी, स्थान व समय सम्बन्धी कार्यक्रम कब और कैसे शुरू किया जाय इस तरह की योजना को बनाना ही नियोजन कहलाता है।

कार्यक्रम योजना के चरणों का क्रम-

- A. तथ्यों का संग्रह
B. परिस्थिति का विश्लेषण
C. समस्या की पहचान
D. उद्देश्यों पर निर्णय लें
E. कार्य की एक योजना विकसित करें

44. Common elements between BCC and Advocacy are -

बी सी सी और पक्ष-समर्थन के बीच सामान्य तत्व हैं-

- A. Both rely on persuasion techniques
दोनों प्रत्यायन प्रविधि पर विश्वास करते हैं।
B. Both seek to bring in behaviour change
दोनों व्यवहार परिवर्तन लाने की मांग करते हैं।
C. Both need strategic planning
दोनों को कार्यनीति-योजना की आवश्यकता है।
D. Both use only intrapersonal communication
दोनों केवल अंतर्व्यक्तिक संचार का प्रयोग करते हैं।
E. Both can work only with people at the grassroots/दोनों केवल तृणमूल व्यक्तियों के साथ कर सकते हैं।

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B and C only/केवल A, B और C
(b) A, C and E only/केवल A, C और E
(c) B, C and E only/केवल B, C और E
(d) C, D and E only/केवल C, D और E

Ans. (a) : बी सी सी और पक्ष-समर्थन के बीच सामान्य तत्व है।

- A. दोनों प्रत्यायन प्रविधि पर विश्वास करते हैं।
B. दोनों व्यवहार परिवर्तन लाने की मांग करते हैं।
C. दोनों को कार्यनीति-योजना की आवश्यकता है।

45. When the food is directly given in the veins, it is called ?

जब भोजन सीधे नसों में दिया जाता है, तो इसे कहा जाता है?

- (a) Enteral nutrition/प्रवेशक पोषण
(b) Nasogastric nutrition/नासा-जठर पोषण
(c) Parenteral nutrition/माता-पिता संबंधी पोषण
(d) Saline nutrition/खारा पोषण

Ans. (c) : जब भोजन सीधे नसों में दिया जाता है, तो इसे माता-पिता संबंधी पोषण कहा जाता है।

माता पिता संबंधी पोषण में एक व्यक्ति को पोषण संबंधी उत्पादों को अंतः शिरा में खिलाना है, परजीवी पोषण, जलसेक द्वारा पोषण संबंधी समाधान का प्रशासन है। सभी आवश्यक पोषक तत्वों को सीधे नसों के द्वारा खिलाया जाता है। वह बायपास करता है। पाचन तंत्र, यानी पेट और आंतों को कुल परिधीय पोषण (टीपीई) के बीच एक और अंतर किया जाता है, जिसमें सभी पोषणों को अंतः शिरा रूप से प्रशासित किया जाता है। और पूरक आंत्र पोषण (एसपीई) जिसमें अतिरिक्त मौखिक (सामान्य रूप से) मुँह या आंत्र पोषण के माध्यम से पेट ट्यूब प्रशासित है। यदि मरीज सामान्य तरीके से पोषक तत्व को लेने में सक्षम नहीं है या पर्याप्त रूप से नहीं है। तो पैरेन्टल न्यूट्रिशन हमेशा आवश्यक होता है।

46. Which data collection tool is appropriate for the study of job satisfaction of KVK professionals ?

'के वी के' व्यावसायिकों की नौकरी की संतुष्टि पर अध्ययन के लिए कौन सा दत्त संग्रह उपकरण उपयुक्त है?

- (a) Aptitude Test/अभिक्षमता परीक्षण
(b) Interest inventories/अभिरुचि सूची
(c) Interview/साक्षात्कार
(d) Questionnaire/प्रश्नावली

Ans. (d) : के वी के व्यावसायिकों की नौकरी की संतुष्टि पर अध्ययन के लिए प्रश्नावली दत्त संग्रह उपकरण उपयुक्त है। प्रश्नावली प्रश्नों या कथनों का समूह है, जिसके माध्यम से व्यक्ति से पूछकर सूचनाएँ एकत्रित की जाती हैं। प्रश्नावली शोध करने का एक उपकरण है जिसमें लोगों से सूचना एकत्र करने के लिये उनसे बहुत से प्रश्न पूछे जाते हैं। इसका उद्देश्य सामग्री संकलन में समय व धन की बचत करना है।

47. What is the correct sequence of statistical analysis of data?

आंकड़ों के सांख्यिकीय विश्लेषण का सही अनुक्रम क्या है?

- A. Gathering/संग्रहण
B. Analysing/विश्लेषण

Easy Notes 4u Online Study

C. Organizing/आयोजन

D. Interpreting/व्याख्या

Choose the correct answer from the options given below

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, D, C (b) A, C, B, D
(c) B, A, C, D (d) C, A, B, D

Ans. (b) : आज सांख्यिकीय विधियों का उपयोग विश्लेषण, प्रस्तुतीकरण और निष्कर्षों को निकालने में भूगोल सहित लगभग सभी शास्त्रों में जो कि अंकड़ों का उपयोग करते हैं, एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इससे यह अनुमान लगाया जा सकता है कि परिघटनाओं का सांद्रण भिन्न पाया जाता है। सांख्यिकी गणित की वह शाखा है जिसमें आंकड़ों का संग्रहण, प्रदर्शन, वर्गीकरण और उसके गुणों के आकलन का अध्ययन किया जाता है। दूसरे शब्दों में कहें तो आंकड़ों के संकलन संघटन, प्रस्तुतीकरण, विश्लेषण तथा अर्थ निर्णयन में जो विधियाँ प्रयोग की जाती हैं। उनका अध्ययन ही सांख्यिकी कहलाता है। प्रशांत चंद्र महालनोबिस को भारतीय सांख्यिकी का जनक माना जाता है उनका जन्म 29 जून, साल 1893 में कलकत्ता (कोलकाता) में हुआ था।

आंकड़ों के सांख्यिकीय विश्लेषण का सही अनुक्रम-

1. संग्रहण
2. आयोजन
3. विश्लेषण
4. व्याख्या

48. Egocentric thoughts can involve:

अहंकेन्द्रित विचारों में सम्मिलित हो सकते हैं:

- A. The lack of awareness that others see things from a different physical perspective जागरूकता की कमी कि दूसरे एक अलग भौतिक परिप्रेक्ष्य में चीजें देखते हैं।
- B. The inability to present their own perspectives to others/दूसरों के लिए अपने स्वयं के परिप्रेक्ष्य प्रस्तुत करने की असमर्थता
- C. Failure to realize that others may hold thoughts, feelings, and points of view that differ from theirs/अनुभव करने की असफलता कि अन्य व्यक्ति भी उनसे अलग विचारों, भावनाओं और दृष्टिकोण को रख सकते हैं।
- D. Being intentionally selfish and inconsiderate/जानबूझकर स्वार्थी और अधिवेकी होना

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A and B only/केवल A और B
(b) A and C only/केवल A और C
(c) B and C only/केवल B और C
(d) B and D only/केवल B और D

Ans. (b) : अहंकेन्द्रित विचारों में सम्मिलित हो सकते हैं।

A. जागरूकता की कमी को दूसरे एक अलग भौतिक परिप्रेक्ष्य से चीजें देखते हैं।

C. अनुभव करने की असफलता कि अन्य व्यक्ति भी उनसे अलग विचारों, भावनाओं और दृष्टिकोण को रख सकते हैं।

अहम, अहंकार अथवा अहमन्यता का अर्थ होता है मैं का भाव अहंकार में अहं का अर्थ भी मैं ही होता है। जिसे घमंड भी कहते हैं। यह सुपर ईगो का रूप होता है।

आत्म विश्वास होना जरूरी है मगर अपने वश से बाहर होकर घमंड दिखाना सब कुछ खातों का निमंत्रण है। अपने मन में कभी भी अहंकार का भाव नहीं आने देना चाहिए, अक्सर श्रेष्ठता का भाव मन में आते ही लोग घमंडी हो जाते हैं।

49. The communication process is always-संचार प्रक्रिया हमेशा होती है-

- A. Systematic/सुव्यवस्थित
B. Transactional/संव्यवहारिक
C. Universal/सार्वभौमिक
D. Functional/प्रकार्यात्मक
E. Interactional/अंतःक्रियात्मक

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B and C only/केवल A, B और C
(b) A, C and D only/केवल A, C और D
(c) A, C and E only/केवल A, C और E
(d) B, C and D only/केवल B, C और D

Ans. (b) : संचार वह प्रक्रिया है, जिसमें दो या अधिक व्यक्ति आपस में किसी एक संदेश पर समान समझ पैदा करने के लिए विचारों, भावों, तथ्यों, प्रभुत्वों इत्यादि का आदान-प्रदान करते हैं। संदेश के माध्यम से एक व्यक्ति दूसरे व्यक्ति तक कोई अर्थ प्रेषित करने की प्रक्रिया संचार है।

संचार एक प्रकार की शिक्षा-पद्धति है जो ग्रामीण लोगों के राष्ट्रीय साधनों को अपने उचित प्रयोग द्वारा अपने प्रयासों में रहन सहन के स्तर को बढ़ाने के लिए प्रेरणा देती है। संचार का सीधा सम्बन्ध शिक्षा से है शिक्षा से मनुष्य के व्यवहार, सोचने के ढंग एवं उपक्रम में परिवर्तन आता है।

संचार में उपयोग आने वाली विभिन्न प्रणालियाँ-संचार कार्य की सफलता दो तत्वों पर निर्भर करती है प्रथम तो यह है कि कौन-सी प्रणाली उपलब्ध है। तथा कौन सी प्रणाली उपयोग में लायी जा सकती है, इसका उद्देश्य लोगों को उनके लक्ष्य तक सफलतापूर्वक पहुंचाने के लिए प्रोत्साहित करना है। यह अनेक स्तर में उत्पन्न तथा कृषि की अच्छी फसल के सम्बन्ध में किया जाता है। जिनमें निम्नलिखित प्रमुख हैं-

1. व्यक्तिगत प्रणाली- व्यक्तिगत प्रणाली को संचार के लिए दो तरह से उपयोग में लाया जा सकता है। (a) व्यक्तिगत रूप से मिलकर (b) व्यक्तिगत पत्र लिखकर
2. सामूहिक प्रणाली- यह दो या दो से अधिक लोगों से सम्पर्क करने की प्रणाली है।

Easy Notes 4u Online Study

3. जन साधारण प्रणाली- इस प्रणाली के अन्तर्गत जन साधारण से व्यापक रूप से सम्बन्ध स्थापित किया जा सकता है। इसके लिए चलचित्र, रेडियो, डायग्राम इत्यादि का प्रयोग किया जाता है। संचार प्रणाली में यह सबसे अधिक लोकप्रिय है।

4. संचार की पद्धतियाँ-संचार ही शिक्षा है तथा मानवीय व्यवहार में अधिकतम परिवर्तन करने की विधि ही शिक्षा है व्यवहार में परिवर्तन करने की शिक्षा की इन पद्धतियों को संचार पद्धति कहा जाता है।

संचार प्रक्रिया हमेशा होती है।

- A. सुव्यवस्थित
- B. सार्वभौमिक
- C. प्रकार्यात्मक

50. Given below are two statements, one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है।

Assertion A: Statistics is the servant (not master) of logic rather than an end of research.
अभिकथन (A) : सांख्यिकी, शोध के अंतिम परिणति के बजाय तर्क का दास (स्वामी नहीं) है।

Reason R: Careful collection and logical analysis of data contributes more to the search of truth than statistics.

तर्क (R) : दत्त का सावधानीपूर्वक संग्रह और तार्किक विश्लेषण सांख्यिकी की तुलना में सच्चाई की खोज में अधिक योगदान देता है।

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below:
उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A is correct but R is not correct
A सही है परन्तु R सही नहीं है।
- (b) A is not correct but R is correct
A सही नहीं है परन्तु R सही है।
- (c) Both A and R are correct and R is the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।
- (d) Both A and R are correct but R is NOT the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है।

Ans. (b) : सांख्यिकी, शोध के अंतिम परिणति के बजाय तर्क का दास (स्वामी नहीं) है। सांख्यिकी गणित की वह शाखा है जिसमें आंकड़ों का संग्रहण, प्रदर्शन, वर्गीकरण और उसके गुणों का आंकलन क्षेत्रों में लागू है। सांख्यिकी समाज के तथ्यों के बारे में निश्चित और सटीक व्याख्या प्रस्तुत करने में सहायक होती है। इसकी सहायता से शोधकर्ता भूतकालीन और वर्तमान के तथ्यों के आधार भविष्य का पूर्वानुमान कर पाने में सक्षम हो जाता है।

51. Match List I with List II

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए:

List I/सूची I	List II/सूची II
A. EL Nino/एल नीनो	I. An interaction where one organism beneficially affects second organism/ एक अन्योन्यक्रिया जहां एक जीव दूसरे जीव को लाभकारी रूप से प्रभावित करता है।
B. Green house effect/ग्रीन हाउस इफेक्ट	II. A practice process that tends to 'long term change' in land to non-forest uses/ एक प्रथा/प्रक्रिया जो भूमि के गैर-वन प्रयोग हेतु 'दीर्घकालिक परिवर्तन' की ओर अवृत्त होती है।
C. Desertification मरुस्थलीकरण	III. The progressive warming of the earth's atmospheric temperature due to insulating effect of CO ₂ and other similar gases/ कार्बन-डाई-ऑक्साइड और इसी तरह की अन्य गैसों के पृथक्कारी प्रभाव के कारण पृथ्वी के वायुमंडलीय तापमान की प्रगामी तापवृद्धि
D. Deforestation निर्वनीकरण	IV. A periodic rise in temperature of the Eastern Pacific/पूर्वी प्रशांत के तापमान में आवधिक वृद्धि
E. Commensalism सहयोजिता	V. Degrading a once fertile land/कभी उर्वर रही भूमि को निम्नकोटिकृत करना

Easy Notes 4u Online Study

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- (a) A - I, B - II, C - III, D - V, E - IV
 (b) A - III, B - I, C - IV, D - II, E - V
 (c) A - III, B - I, C - V, E - II, D - IV
 (d) A - IV, B - III, C - V, D - II, E - I

Ans. (d) :

सूची I	सूची II
A. एल नीने	A. पूर्वी प्रशांत के तापमान में आवधिक वृद्धि
B. ग्रीन हाउस इफेक्ट	B. कार्बन-डाई ऑक्साइड और इसी तरह की अन्य गैसों के पृथक्कारी प्रभाव के कारण
C. मरूस्थलीय	C. कभी उर्वर रही भूमि को निम्नकोटिकृत करना
D. निर्वनीकरण	D. एक प्रथा/प्रक्रिया जो भूमि के गैर-वन प्रयोग हेतु 'दीर्घकालिक परिवर्तन' की ओर अवृत्त होती है।
E. सहयोजिता	एक अन्योन्यक्रिया जहां एक जीव दूसरे जीव को लाभकारी रूप से प्रभावित करता है।

52. Give the correct sequence of cotton spinning system.

कपास कताई प्रणाली का सही क्रम दें।

- A. Drawing/आरेखन
 B. Carding/संघुनन
 C. Blending/सम्मिश्रण
 D. Roving/आमोटन
 E. Spinning/कताई
 F. Picking/समाहरण

Choose the correct answer from the options given below

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, D, E, C, F (b) C, A, B, D, F, E
 (c) C, A, D, B, F, E (d) C, F, B, A, D, E

Ans. (d) : कताई (Spinning) वस्त्र उद्योग का आरम्भिक और बहुत बड़ा प्रक्रम है। कपास आदि प्राकृतिक रेशों या अन्य कृत्रिम रेशों को ऎंठकर सूत बनाने की क्रिया को 'कताई करना' कहते हैं। पहले यह कार्य हाथ से किया जाता था किन्तु आजकल अधिकांश कताई स्वचालित मशीनों से की जाती है।

कताई सामान्यतः दो प्रकार से संपन्न की जाती है- 1. यांत्रिक कताई 2. रासायनिक कताई, यांत्रिक कताई में - ये दो प्रकार की होती है। परंपरागत विधि- परंपरागत विधि द्वारा कताई भी दो प्रकार से की जाती है। प्रथम तकली व दूसरा चरखा द्वारा किया जाता है। रेशों को धागे में बांटने की प्रक्रिया जो कताई कहलाती है, उत्तर पाषाण काल जितनी पुरानी है और धागे की कताई औद्योगिकृत होने वाली सबसे पुरानी प्रक्रियाओं में से एक थी। विशेष रूप से अंगोरा

और कश्मीरी (कैशमेयर) जैसे अधिक महंगे रेशों के साथ विभिन्न प्राकृतिक रेशों का मिश्रण भी सामान्य है।

कपास कताई प्रणाली का सही क्रम-

1. सम्मिश्रण 2. समाहरण
 3. संघुनन 4. आरेखन
 5. आमोटन 6. कताई

53. One of the reading readiness skills is the development of comprehension that includes:

पठन-तत्परता-कौशल में से एक समझ का विकास है जिसमें सम्मिलित हैं:

- A. Ability to arrange a picture story with events in the correct sequence/घटनाओं के साथ एक चित्रकथा की सही क्रम में व्यवस्थित करने की क्षमता
 B. Ability to tell some personal experience/कुछ व्यक्तिगत अनुभव बताने की क्षमता
 C. Ability to write his or her name/अपना नाम लिखने की क्षमता
 D. Ability to answer questions about a story which has been read and tell it in simple words/ सरल शब्दों में पढ़ी और सुनायी गयी एक कथा पर आधारित प्रश्नों के उत्तर देने की क्षमता

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B and D Only/केवल A, B और D
 (b) A, B, C and D only/केवल A, B, C और D
 (c) B, C and A Only/केवल B, C और A
 (d) B, C and D Only/केवल B, C और D

Ans. (a) : लिखित भाषा को पढ़ने की क्रिया को पठन कौशल कहा जाता है। जैसे पुस्तकों को पढ़ना, समाचार-पत्रों को पढ़ना आदि। भाषा के संदर्भ में पढ़ने का अर्थ कुछ भिन्न होता है। भाव और विचारों को, लिखित भाषा के माध्यम से अभिव्यक्ति को पढ़कर समझना पठन कहा जाता है। लिखने का उद्देश्य होता है कि भाव और विचारों को हम दूसरों तक पहुंचाना चाहते हैं। अन्य व्यक्ति जब उसको लिखित भाषा के रूप में पढ़ेगा तब उसके भाव एवं विचारों को समझ लेगा। इस क्रिया को पठन कहते हैं।

पठन कौशल का विकास-कौशल का संबंध क्रियात्मक पक्ष के विकास से होता है। इसलिए भाषा कौशलों के विकास के लिए अभ्यास तथा प्रशिक्षण की आवश्यकता होती है। छात्रों को पढ़ने के लिए अवसर दिए जाये और उन्हें ऐसा साहित्य उपलब्ध कराया जाए जो उनकी रुचि के अनुकूल हो जैसे छात्र कहानियों में अधिक रुचि लेते हैं, इसलिए उन्हें शिक्षाप्रद कहानियां पढ़ने का अवसर दिया जाए। पढ़ने का निरन्तर अभ्यास कराया जाए जिससे उनमें पठन की आदत का विकास हो जाए पठन के अभ्यास का कार्य घर एवं विद्यालयों दोनों से आरंभ किया जा सकता है।

पठन कौशल का महत्त्व-1- तथ्यों के आधार पर पठन कौशल के महत्त्व को समझा जा सकता है।

Easy Notes 4u Online Study

- 1- पठन, शिक्षा प्राप्ति में सहायक होता है।
2. पठन कौशल ज्ञानोपार्जन का साधन है। आदि भी पठन कौशल के महत्व है।
पठन कौशल के उद्देश्य- शब्द, ध्वनियों व उनके सहायता का ज्ञान करवाना जिससे वाचन में शब्दों का उच्चारण शुद्ध रूप में कर सकें।
पठन तत्परता-कौशल में एक समझ का विकास है जिसमें सम्मिलित है।
A. घटनाओं के साथ एक चित्रकथा के सही क्रम में व्यवस्थित करने की क्षमता
B. कुछ व्यक्तिगत अनुभव बताने की क्षमता
C. सरल शब्दों में पढ़ी और सुनाई गयी एक कथा पर आधारित प्रश्नों के उत्तर देने की क्षमता

54. One of the reasons for using drugs by the Adolescents is
किशोरों द्वारा औषध का उपयोग करने का एक कारण है:
(a) Escape from everyday life/दैनिक जीवन से पलायन
(b) Parental Pressure/माता-पिता का दबाव
(c) Pleasurable feelings/आनंददायक भावनाएँ
(d) Thrill of doing something illegal/कुछ अवैध करने का रोमांच

Ans. (c) : किशोरों द्वारा औषध का उपयोग करने का एक कारण आनंददायक भावनाएँ हैं।
किशोरों द्वारा औषध का इस्तेमाल करने से उनके शरीर में जाकर यह नुकसान पहुंचाता है। और उन्हें इसका आदी बना देता है। जोकि बहुत नुकसान दायक है।
किशोरों द्वारा नशीली दवाओं का तीव्र मादक प्रभाव है जो आत्महत्या होने की संभावना बढ़ा सकते हैं। अल्कोहल (शराब) का दुरुपयोग करने वाले किशोरों में, 4 आत्महत्याओं में से 1 आत्महत्या शराब के दुरुपयोग करने से संबंधित है। संयुक्त राज्य अमेरिका में लगभग 30 प्रतिशत आत्महत्याएं शराब के दुरुपयोग से संबंधित हैं।

55. The expected standards of a consumer education material are:
उपभोक्ता शिक्षा सामग्री के अपेक्षित मानक हैं:
A. Accuracy/सटीकता
B. Completeness/पूर्णता
C. Commercial/वाणिज्यिक
D. Objectivity/वस्तुनिष्ठता
E. Discriminatory/पक्षपातपूर्ण
Choose the correct answer from the options given below:
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:
(a) A, B, D only/केवल A, B, D
(b) A, C, D only/केवल A, C, D
(c) A, D, E only/केवल A, D, E
(d) B, D, E only/केवल B, D, E

Ans. (a) : उपभोक्ता शिक्षा सामग्री के अपेक्षित मानक हैं।

1. सटीकता
2. पूर्णता
3. वस्तुनिष्ठता
उपभोक्ता शिक्षा सामग्री में इन मानकों का होना आवश्यक है। उपभोक्ता को इन सभी की जानकारी होनी चाहिये। इसमें सटीकता रहे और पूर्णता रहे और वस्तुनिष्ठता का होना आवश्यक है।
उपभोक्ता शिक्षा- उपभोक्ता शिक्षा से आशय खरीददार या उपभोक्ता को क्रय सम्बन्धी निर्णय लेना सिखाना है। जैसे उसे क्या खरीदना है, कब खरीदना है, कितना खरीदना है, कैसे खरीदना है। आदि उपभोक्ता शिक्षा का उद्देश्य अपने कर्तव्य एवं अधिकार के प्रति जागरूक करना है। ताकि वह विक्रेता के धोखाधड़ी से बचकर उच्च गुणवत्ता युक्त वस्तु खरीद सकें।
उपभोक्ता के अधिकार-चयन का अधिकार, सूचना का अधिकार, सुनवाई का अधिकार (90 दिन), क्षतिपूर्ति का अधिकार, बुनियादी आवश्यकता का अधिकार, स्वच्छ वातावरण का अधिकार, उपभोक्ता शिक्षा का अधिकार
नोट-विश्व उपभोक्ता दिवस 15 मार्च को मनाया जाता है। क्योंकि इसी दिन सन् 1962 में अमेरिका के 4 अधिकार बताये गये जो कि सूचना का, सुनवाई का, सुरक्षा एवं चयन का अधिकार है।
2. भारत में उपभोक्ता दिवस 25 दिसम्बर को मनाया जाता है। क्योंकि इसी दिन 1996 में भारत के राष्ट्रपिता ने उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम को स्वीकारा था।
उपभोक्ता के उत्तरदायित्व-उपभोक्ता की सचेतना 2- वस्तुओं का उचित चयन 3. उपभोक्ता का सक्रिय सहयोग 4. सूचना को प्राप्त करना तथा उनका उपयोग करना 5. उपभोक्ता संगठनों एवं परिषदों का गठन 6. सिकायतों के लिए आवाज उठाना 7. उपभोक्ता सहाकारी भण्डारों की जानकारी
भारत में उपभोक्ता न्यायालय भारत में उपभोक्ता न्यायालय को 3 अंगों में बांटा गया है।
1- जिला स्तरीय फोरम 2- राजकीय न्यायालय 3- राष्ट्रीय न्यायालय

56. International Literacy day is celebrated on -
अंतर्राष्ट्रीय साक्षरता दिवस मनाया जाता है-
(a) 8th March/8 मार्च
(b) 8th May/8 मई
(c) 8th November/8 नवंबर
(d) 8th September/8 सितंबर

Ans. (d) : अन्तर्राष्ट्रीय साक्षरता दिवस 8 सितंबर को मनाया जाता है। विश्व साक्षरता दिवस के लिए इस साल की थीम 'ड्यूमन सेटडे रिकवरी के लिए साक्षरता डिजिटल डिवाइस को कम करना है। ILD 2021 की थीम डिजिटल साक्षरता के बारे में लोगों में अधिक जागरूकता पैदा करने के लिए निर्धारित है बता दें कि कोरोना संकट काल में बच्चों, युवाओं और वयस्कों की शिक्षा पूरी तरह प्रभावित हुई। अन्तर्राष्ट्रीय साक्षरता दिवस विश्व में शिक्षा के महत्व को दर्शाने और निरक्षरता को समाप्त करने के उद्देश्य से 17 नवंबर 1965 को यह निर्णय लिया गया कि प्रत्येक वर्ष 8 सितंबर को विश्व साक्षरता दिवस मनाया गया था और वर्ष 2009-2010 को संयुक्त राष्ट्र साक्षरता दशक घोषित किया गया।

Easy Notes 4u Online Study

57. For making a dress for yourself in a plain-woven fabric, which of the following fabrics will you use?

एक सादे-बुने हुए रेशे में अपने लिए एक पोशाक बनाने के लिए, आप निम्नलिखित में से किस रेशे का उपयोग करेंगे?

- A. Percale/परकेल
- B. Flannel/फ्लानलैन
- C. Burlap/बरलैप (टाट)
- D. Chino/चीनो
- E. Moleskin/मोलेस्किन

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, C only/केवल A, B, C
- (b) A, B, D only/केवल A, B, D
- (c) B, C, D only/केवल B, C, D
- (d) C, D, E only/केवल C, D, E

Ans. (a) : एक सादे-बुने हुए रेशे में अपने लिए एक पोशाक बनाने के लिए परकेल, फ्लानलैन, बरलैप (टाट) रेशे का उपयोग करेंगे।

परकेल- एक बारीकी से बुना हुआ सादा-बुना हुआ कपड़ा है।

फ्लानलैन- सूती एवं ऊनी रेशों के संयोग से बना नरम वस्त्र जिसे परिसज्जा के द्वारा रोएँदार बनाया जाता है।

बरलैप (टाट)- आमतौर पर जूट के पौधे या सीसल फाइबर की त्वचा से बना एक बुना हुआ कपड़ा।

सादी बुनाई से बने वस्त्र (Fabric Made of Plain Weave)- सादी बुनाई से बने वस्त्र मजबूत एवं टिकाऊ होते हैं। इनकी रचना सघन होती है। सादा वस्त्र बुनने में कम समय शक्ति एवं धन व्यय होता है। वस्त्र की कार्यक्षमता भी अधिक होती है। वस्त्र में रगड़ एवं घर्षण सहने की क्षमता अधिक होती है। ऐसे वस्त्र पहनने में आरामदायक होते हैं। और शीघ्रता से गंदे भी नहीं होते हैं। सादी बुनाई का उपयोग कर निम्नांकित वस्त्र बनाये जाते हैं।

- (i) सूती वस्त्रों से सादी बुनाई द्वारा निर्मित वस्त्र-वायल, केम्ब्रिक, लान, मलमल आरगेण्डी, कैनवास इत्यादि।
- (ii) लिनन वस्त्रों से निर्मित वस्त्र-रूमाल, तौलिया, मेजपोश, ड्रेस हेतु लिनन के वस्त्र इत्यादि।
- (iii) ऊन से निर्मित वस्त्र- क्रेप, ट्वीड, होपस्पन इत्यादि।
- (iv) रेशम से निर्मित वस्त्र-आरगेन्जा, वायल, क्रेप, सिल्क, टेपटा आदि।
- (v) संश्लेषित रेशों से- अरगेण्डी, सटिन, टेपटा, क्रेप आदि।

58. Which of the following is a knit fabric that uses fine worsted yarns?

निम्नलिखित में से कौन महीन ऊनी सूत के प्रयोग से बुना हुआ कपड़ा है?

- (a) Inlay/जड़त
- (b) Intarsia/इन्टार्शिया
- (c) Shaker/शकेर
- (d) Zephyr/जेफर

Ans. (d) : जेफर महीन ऊनी सूती के प्रयोग से बुना हुआ कपड़ा है। नोट-लेकिन यह कथन सही नहीं है। सही उत्तर इन्टार्शिया है।

59. The major functions of KVKs in Extension are-
वस्त्वर्थ में के वी के के प्रमुख कार्य हैं-

- A. Organizing vocational training for rural youth/ग्रामीण युवाओं के लिए व्यावसायिक प्रशिक्षण का आयोजन
- B. Organizing training for farmers/किसानों के लिए प्रशिक्षण का आयोजन
- C. Providing loans to farmers/किसानों को ऋण उपलब्ध कराना
- D. Providing labour for farming activities
खेती के कामों के लिए श्रम प्रदान करना
- E. Conducting research for new farming technologies/नई खेती प्रौद्योगिकियों के लिए अनुसंधान का संचालन

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B and D only/केवल A, B और D
- (b) A, B and E only/केवल A, B और E
- (c) A, B and C only/केवल A, B और C
- (d) B, C and D only/केवल B, C और D

Ans. (b) : वस्त्वर्थ में के वी के के प्रमुख कार्य हैं।

A. ग्रामीण युवाओं के लिए व्यावसायिक प्रशिक्षण का आयोजन

B. किसानों के लिए प्रशिक्षण का आयोजन

C. नई खेती प्रौद्योगिकियों के लिए अनुसंधान का संचालन

सरकार ने देश भर में प्रत्येक ग्रामीण जिलों में कृषि विज्ञान केंद्र (केवीके) खोलने का प्रावधान किया है। अब तक देश भर में कुल 725 केवीके स्थापित किए जा चुके हैं।

(KVK) भारत में एक कृषि विस्तार केंद्र है। इसका अर्थ है "कृषि विज्ञान केंद्र।" आमतौर पर एक स्थानीय कृषि विश्वविद्यालय के साथ जुड़े ये केंद्र भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद और किसानों के बीच अंतिम कड़ी के रूप में काम करते हैं, और कृषि अनुसंधान को व्यावहारिक, स्थानीय सेटिंग में लागू करने का लक्ष्य रखते हैं। सभी KVK पूरे भारत में 11 कृषि प्रौद्योगिकी अनुप्रयोग अनुसंधान संस्थानों (ATARJ) में से एक के अधिकार क्षेत्र में आते हैं।

पहला KVK 1974 में पांडिचेरी में स्थापित किया गया था। तब से सभी राज्यों में केवीके स्थापित किए गए हैं। और संख्या लगातार बढ़ रही है। भारतीय कृषि परिदृश्य में कई चुनौतियों का सामना करना पड़ता है, जिसमें छोटे किसानों का उच्च प्रतिशत आपूर्ति श्रृंखला के बुनियादी ढांचे की कमी और चरम सीमा की स्थिति शामिल है।

60. Give the correct sequence of converting the waist dart of the bodies into two french darts.

कुरती की कमर प्रासक को दो फ्रांसिसी प्रासक में परिवर्तित करने का सही क्रम दें।

- A. Trace the front bodice/सामने की कुरती का अनुरेखण करें।
- B. Locate the position and draw the lines for the number of French darts required/स्थिति का पता लगाएं और आवश्यक फ्रांसिसी प्रासक की संख्या के लिए रेखा खींचें।

Easy Notes 4u Online Study

- C. Cut on the French dart lines/फ्रांसिसी प्रासक रेखा पर काटें।
- D. Close the waist dart/कमर प्रासक को बंद कर दें।
- E. Shorten the darts and connect the end of the dart lines to the apex/प्रासकों को छोटा करें और प्रासक रेखा के अंत को शीर्ष से जोड़ें।
- F. Draw the line for the French dart/फ्रांसिसी प्रासक के लिए रेखा खींचें।
- G. Distribute the dart control equally/प्रासक नियंत्रण को समान रूप से वितरित करें।

Choose the correct answer from the options given below

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, D, E, G, C, F
 (b) A, F, B, E, C, D, G
 (c) B, A, D, E, F, G, C
 (d) C, A, D, B, F, G, E

Ans. (b) : कुरती की कमर प्रासक को दो फ्रांसिसी प्रासक में परिवर्तित करने का सही क्रम है।

1. सामने की कुरती का अनुरेखण करें।
2. फ्रांसिसी प्रासक के लिए रेखा खींचें
3. स्थिति का पता लगायें और आवश्यक फ्रांसिसी प्रासक की संख्या के लिए रेखा खींचें।
4. प्रासकों को छोटा करें और प्रासक रेखा के अंत को शीर्ष से जोड़ें।
5. फ्रांसिसी प्रासक रेखा पर काटें।
6. कमर के प्रासक को बंद कर दें।
7. प्रासक नियंत्रण को समान रूप से वितरित करें।

61. The major principles that govern growth are: संवृद्धि को नियंत्रित करने वाले प्रमुख सिद्धांत हैं:

- A. Cephalocaudal Principle
सेफलोकोडॉल सिद्धांत
- B. Proximodistal Principle
प्रोक्सीमोडिस्टल सिद्धांत
- C. Principle of Hierarchical Integration
श्रेणीबद्ध एकीकरण का सिद्धांत
- D. Principle of the independence of systems
प्रणालियों की स्वतंत्रता का सिद्धांत

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A and B only/केवल A और B
 (b) A, B and C only/केवल A, B और C
 (c) A, B, C and D only/केवल A, B, C और D
 (d) C and D only/केवल C और D

Ans. (c) : संवृद्धि को नियंत्रित करने वाले प्रमुख सिद्धांत हैं।

- A. सेफलोकोडॉल सिद्धांत
 B. प्रोक्सीमोडिस्टल सिद्धांत
 C. श्रेणीबद्ध एकीकरण का सिद्धांत
 D. प्रणालियों की स्वतंत्रता का सिद्धांत

A. सेफलोकोडॉल सिद्धांत- बताता है कि विकास सिर से नीचे की ओर होता है। इस सिद्धांत के अनुसार, बच्चे पहले सिर, फिर हाथ और फिर पैरों पर नियंत्रण हासिल करते हैं।

B. प्रोक्सीमोडिस्टल सिद्धांत- यह सिद्धांत इस विचार को बताता है कि सामाजिक अंतःक्रिया शिक्षार्थी की संज्ञानात्मक क्षमता के विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। एक शिक्षार्थी अपने दम पर क्या कर सकता है। और किसी की मदद से वह क्या कर सकता है। इसके बीच अंतर

C. श्रेणीबद्ध एकीकरण का सिद्धांत- यह साधारण कौशल आमतौर पर अलग और स्वतंत्र रूप से विकसित होते हैं। लेकिन ये सरल कौशल अधिक जटिल लोगों में एकीकृत होता है।

D. प्रणालियों की स्वतंत्रता का सिद्धांत-

प्रणालियों की स्वतंत्रता का सिद्धांत बताता है कि विभिन्न शरीर प्रणालियां अलग-2 जगहों पर परिपक्व होती हैं। उदाहरण के लिये शैशवावस्था के दौरान तंत्रिका तंत्र अत्यधिक विकसित होता है। तंत्रिका तंत्र में मस्तिष्क और तंत्रिकायें सम्मिलित हैं, जो पूरे शरीर में फैली हुई हैं।

62. Match List I with List II

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए:

List I/सूची I	List II/सूची II
Variables/चर	Characteristics/विशेषताएं
A. Experimental प्रायोगिक	I. Cannot be altered by researcher/शोधकर्ता द्वारा नहीं बदला जा सकता है।
B. Organismic जैविक	II. Uncontrolled but have significant effect on dependent variable/ अनियंत्रित लेकिन आश्रित चर पर महत्वपूर्ण प्रभाव पड़ता है।
C. Assigned अभ्यर्पित	III. Manipulated/छलयोजित
D. Dependent आश्रित	IV. Measurable, can't be manipulated/परिमेय, परिचालित नहीं किया जा सकता है।
	V. Is the presumed cause of dependent variable आश्रित चर का अनुमानित कारण है।

Easy Notes 4u Online Study

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A - II, B - I, C - IV, D - III
 (b) A - III, B - I, C - IV, D - V
 (c) A - IV, B - V, C - III, D - I
 (d) A - V, B - III, C - II, D - IV

Ans. (b) : आयोग ने इसका कोई उत्तर नहीं दिया है।

सूची I

सूची II

- | | |
|--------------|---------------------------------------|
| A. प्रायोगिक | छलयोजित |
| B. जैविक | शोधकर्ता द्वारा नहीं बदला जा सकता है। |
| C. अभ्यर्पित | परिमेय परिचालित नहीं किया जा सकता है। |
| D. आश्रित | आश्रित चर का अनुमानित कारण है। |

63. Reactive dyes form the following bonds with the fiber:

अभिक्रियाशील रंजक रेशे के साथ निम्नलिखित बंध बनाते हैं:

- (a) Covalent/सहसंयोजक
 (b) Hydrogen/हाइड्रोजन
 (c) Ionic/आयोनिक
 (d) Van-der-waals forces/वैन-डेर-वाल्स बल

Ans. (a) : अभिक्रियाशील रंजक रेशे के साथ सहसंयोजक (Covalent) बंध बनाते हैं।

अभिक्रिया रंगों के रूप में भी जाना जाता है। यह एक नए प्रकार के पानी में घुलनशील रंग है जो 1950 के दशक में दिखाई देते हैं। प्रतिक्रियाशील रंगों के अणुओं में प्रतिक्रियाशील समूह होते हैं। जो सेल्यूलोज में हाइड्रोक्सिल समूहों और प्रोटीन फाइबर में अमीनो समूहों के साथ प्रतिक्रिया कर सकते हैं। एक सहसंयोजक बांड एक "डाई फाइबर" यौगिक उत्पन्न करने के लिए गठन किया है। प्रतिक्रियाशील रंगों में चमकीले रंग, अच्छे स्तर की रंगाई, सरल रंगाई विधि, उच्च डाई लग, पूर्ण क्रोमेटोग्राम और कम लागत की विशेषताएं होती हैं। वे मुख्य रूप से कपास, लिनन, चिपचिपा, रेशम, ऊन और अन्य फाइबर और उनके मिश्रित कपड़े रंगाई के लिए उपयोग किया जाता है। सहसंयोजक बंध तब बनता है जब परमाणुओं के बीच इलेक्ट्रॉनों का बराबर हिस्सा होता है।

64. The parametric tests are used when -
 प्राचलिक परीक्षणों का उपयोग तब किया जाता है जब-

- (a) Data is skewed/दत्त विषम हो
 (b) Distribution is normal/वितरण सामान्य हो
 (c) Observations are independent/प्रेक्षण स्वतंत्र हो
 (d) Variables are qualitative/चर गुणात्मक हो

Ans. (b) : प्राचलिक परीक्षणों का उपयोग तब किया जाता है जब डेटा एक विशेष वितरण का पालन करता है। (उदाहरण के लिये, एक सामान्य वितरण एक घंटी के आकार का वितरण जहां माध्य और मोड सभी बराबर होते हैं।) वे परीक्षण आमतौर पर अधिक शक्तिशाली होते हैं।

प्राचलिक परीक्षणों का उपयोग तब किया जाता है। जब वितरण सामान्य हो।

65. Given below are two statements, one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R.

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है।

Assertion A: Communication serves to construct as well as reflect family relationships. अभिकथन (A): संचार निर्माण के साथ-साथ पारिवारिक संबंधों को प्रतिबिंबित करने का कार्य करता है।

Reason R: Family member spend so much time with each other, they use and understand communication shortcuts and idiosyncrasies that may elude an outsider.

तर्क (R): परिवार के सदस्य एक-दूसरे के साथ इतना समय बिताते हैं, वे संचार के सुगम मार्ग और संवेदन-वैशिष्ट्य का उपयोग करते हैं और जो एक बाहरी व्यक्ति को संचार से हटा सकते हैं।

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A is false but R is true
 A सही नहीं है परन्तु R सही है।
 (b) A is true but R is false
 A सही है परन्तु R सही नहीं है।
 (c) Both A and R are true and R is the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।
 (d) Both A and R are true but R is NOT the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है।

Ans. (c) : संचार निर्माण के साथ-साथ पारिवारिक संबंधों को प्रतिबिंबित करने का कार्य करता है। क्योंकि

परिवार के सदस्य एक-दूसरे के साथ इतना समय बिताते हैं, वे संचार के सुगम मार्ग और संवेदन-वैशिष्ट्य का उपयोग करते हैं और जो एक बाहरी व्यक्ति को संचार से हटा सकते हैं। इसलिए (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।

66. Given below are two statements, one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R.

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है।

Assertion A: Strategy for behaviour change must include providing communication that might trigger individuals to make decisions.

अभिकथन (A): व्यवहार परिवर्तन हेतु कार्यनीति में संचार प्रदान करना अवश्य सम्मिलित होना चाहिए जो व्यक्तियों को निर्णय लेने के लिए निरंतर क्रियाशील कर सकता है।

Easy Notes 4u Online Study

Reason R: Internal and external factors may serve as cues to action.

तर्क (R): आंतरिक और बाह्य कारक कार्यवाही के संकेत के रूप में काम कर सकते हैं।

In light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below.

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A is correct but R is not correct
A सही है परन्तु R सही नहीं है।
- (b) A is not correct but R is correct
A सही नहीं है परन्तु R सही है।
- (c) Both A and R are correct and R is the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।
- (d) Both A and R are correct but R is NOT the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है।

Ans. (c) : व्यवहार परिवर्तन हेतु कार्यनीति में संचार प्रदान करना अवश्य सम्मिलित होना चाहिए। जो व्यक्तियों को निर्णय लेने के लिए निरंतर क्रियाशील कर सकता है। क्योंकि आंतरिक और बाह्य कारक के संकेत के रूप में काम कर सकते हैं। अतः (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।

67. Given below are two statements, one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R.

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है।

Assertion A: Overweight people look heavier in stiff fabrics.

अभिकथन (A): अधिक वजन वाले लोग कड़े कपड़ों में भारी दिखते हैं।

Reason R: These fabrics stand away from the body creating an illusion of additional thickness.

तर्क (R): ये कपड़े शरीर से दूर रहते हैं अतः अतिरिक्त मोटापे का भ्रम पैदा करते हैं।

In light of the above statements, choose the most appropriate answer from the options given below:

उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A is correct but R is not correct
A सही है परन्तु R सही नहीं है।
- (b) A is not correct but R is correct
A सही नहीं है परन्तु R सही है।

(c) Both A and R are correct and R is the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।

(d) Both A and R are correct but R is NOT the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है।

Ans. (c) : अधिक वजन वाले लोग कड़े कपड़ों में भारी दिखते हैं। क्योंकि ये कपड़े शरीर से दूर रहते हैं अतः अतिरिक्त मोटापे का भ्रम पैदा करते हैं। इसलिए (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।

68. Which one of the following is not a component of the services offered under ICDS?

निम्नलिखित में से कौन सा आई सी डी एस के तहत प्रदान की जाने वाली सेवाओं का एक घटक नहीं है?

- (a) Formal Education/औपचारिक शिक्षा
- (b) Immunization/प्रतिरक्षण
- (c) Referral Services/सम्प्रेषण सेवाएं
- (d) Supplementary Nutrition/अनुपूरक पोषण

Ans. (a) : औपचारिक शिक्षा (ICDS) के तहत प्रदान की जाने वाली सेवाओं का एक घटक नहीं है। समन्वित बाल विकास योजना (ICDS)- Integrated Child Development Scheme

● शुभारम्भ 1975 (2 अक्टूबर)

● प्रारम्भ में 33 खण्ड चुने गये थे परन्तु वर्तमान में 2000 से अधिक क्षेत्रों में चलाई जा रही है।

NIPCCD का इस योजना के क्रियान्वयन में सहयोग।

उद्देश्य- स्कूल पूर्व बालकों एवं गर्भवती तथा धात्री माताओं के स्वास्थ्य में सुधार लाने हेतु।

● माताओं एवं शिशुओं के जीवित रहने के दर को बढ़ाने एवं उन्हें स्वास्थ्य पौष्टिक तत्व एवं सीखने के अवसर हेतु

कार्य क्षेत्र-

1. टीकाकरण
2. स्कूल पूर्व अनौपचारिक शिक्षा
3. पूरक आहार
4. पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा
5. प्रशिक्षण
6. विशेषज्ञ सुविधा

● टीकाकरण- बच्चों को 6 जानलेवा बीमारियों से बचाव हेतु आंगनबाड़ी केन्द्रों पर टीके लगाए जाते हैं।

● स्कूल पूर्व बालकों के लिए अनौपचारिक शिक्षा 3 से 6 साल तक के बच्चों को आंगनबाड़ी केन्द्र बुलाकर उन्हें पढ़ना, लिखना, गीत कहानी के माध्यम से सिखाया जाता है।

पूरक आहार-आंगनबाड़ी केन्द्रों द्वारा 1 से 6 वर्ष के गरीब बच्चों को मुफ्त पूरक आहार दिया जाता है। इन पूरक आहार में भुना चना, मूंगदाल, खिचड़ी, अंकुरित चना, सतू आदि दिया जाता है।

Easy Notes 4u Online Study

69. Symptoms of thiamin deficiency are:
थियामिन की न्यूनता के लक्षण हैं:

- A. Peripheral neuropathy
परिधीय तंत्रिका-विकृति
- B. Photophobia/प्रकाशभीति
- C. Cardiomegaly
एक प्रकार का हृदय रोग (कार्डियोमेगली)
- D. Koilonychia/नख सम्यन्धी रोग (क्याइलोनिशिया)
- E. Tachycardia/द्रुतनाड़ी

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B and D only/केवल A, B और D
- (b) A, C and E only/केवल A, C और E
- (c) B, D and E only/केवल B, D और E
- (d) C, D and E only/केवल C, D और E

Ans. (b) : थियामिन की न्यूनता के लक्षण हैं।

A. परिधीय तंत्रिका-विकृति

B. एक प्रकार का हृदय रोग (कार्डियोमेगली)

C. द्रुतनाड़ी

विटामिन बी 1 या थियामिन की कमी से मनोप्रंश अल्जाइमर, कैसर और चयापचय संबंधी रोग हो सकते हैं। वैज्ञानिकों ने आगाह किया है। कि फोलेट, विटामिन बी 12 और विटामिन ए के अलावा अन्य विटामिनो की कमी को नजरअंदाज करने से गंभीर परिणाम हो सकते हैं।

डॉक्टर से जांच कराना जरूरी होता है।

लक्षणों में खुराक कम होना, कमजोरी, हाथ-पैरों में दर्द, सांस फूलना और पैरों में सूजन शामिल है।

लोगों को यह अनुभव हो सकते हैं-

मांसपेशी संबंधी तालमेल में समस्या, मांसपेशियों में कमजोरी, या मांसपेशी का नुकसान

दिल की तेज धड़कन या बढ़ा हुआ दिल, तंत्रिकाशोध, अंग चुपन महसूस करना, भूख न लगना, सांस फूलना या हाथों और पैरों के पंजों में सूजन

थायमिन का सर्वोत्तम स्रोत-

विटामिन "बी 1" का वैज्ञानिक नाम थायमिन हाइड्रोक्लोराइड है। वयस्को को प्रतिदिन विटामिन "बी 1" की एक मिलीग्राम मात्रा आवश्यक होती है। गर्भवती स्त्रियों को संपूर्ण काल तक विटामिन "बी 1" की 5 मिलीग्राम आवश्यक होती है। आवश्यकता से अधिक होने पर विटामिन "बी 1" मूत्र से बाहर हो जाता है।

70. Identify from the list the values of working environment:

कार्य-वातावरण के मूल्यों की प्रदत्त-सूची से पहचान करें:

- A. Punctuality/समय-निष्ठता
- B. Creativity/रचनात्मकता
- C. Variety in work/कार्य में विविधता

D. Economic reward/आर्थिक पारितोषिक

E. Flexibility/नम्यता

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, C only/केवल A, B, C
- (b) A, C, E only/केवल A, C, E
- (c) B, C, D only/केवल B, C, D
- (d) B, D, E only/केवल B, D, E

Ans. (b) : कार्य-वातावरण के मूल्यों की प्रदत्त-सूची

A. समय-निष्ठता- समय पर या समय से पहले किसी आवश्यक कार्य को पूरा करने या किसी दायित्व को निभाने में सक्षम होने को कहते हैं।

B. कार्य में विविधता- किसी भी कार्य को करने में विविधता का होना आवश्यक है। विविधता का मतलब विभिन्न व्यक्तिगत विशेषताओं से भी है।

C. नम्यता- नम्यता वह गुण है। जिसके कारण कोई वस्तु लचकती है। लचकने की क्रिया या भाव होता है।

71. The general guidelines of work height for the task where there is frequent use of eyes and infrequent use of hands are:

कृत्यक हेतु कार्योपयुक्त ऊंचाई जहां आंखों का सतत प्रयोग होता है और हाथों का विरल प्रयोग होता है के सामान्य दिशा-निर्देश हैं:

- (a) 2-8 cms below eye level
आंखों के स्तर से 2-8 सेमी नीचे
- (b) 3-10 cms below eye level
आंखों के स्तर से 3-10 सेमी नीचे
- (c) 5-10 cms below eye level
आंखों के स्तर से 5-10 सेमी नीचे
- (d) 8-12 cms below eye level
आंखों के स्तर से 8-12 सेमी नीचे

Ans. (c) : कृत्यक हेतु कार्योपयुक्त ऊंचाई जहां आंखों का सतत प्रयोग होता है और हाथों का विरल प्रयोग होता है के सामान्य दिशा-निर्देश-

आंखों के स्तर में 5-10 सेमी. नीचे

72. The group of commodities listed in the essential commodities act is

आवश्यक वस्तु अधिनियम में सूचीबद्ध वस्तुओं का समूह है:

- (a) Coal, cotton textile, Iron, petroleum products
कोयला, कपास वस्त्र, लोहा, पेट्रोलियम उत्पाद
- (b) Coal, steel, cotton, Steel, plastic
कोयला, इस्पात, कपास, इस्पात, प्लास्टिक
- (c) Iron, steel, petroleum, Aluminum
लोहा, इस्पात, पेट्रोलियम, एल्यूमीनियम
- (d) Paper, drugs, brass, steel
कागज, औषध, पीतल, इस्पात

Easy Notes 4u Online Study

Ans. (a) : आवश्यक वस्तु अधिनियम में सूचीबद्ध वस्तुओं का समूह है। कोयला, कपास, वस्त्र, लोहा, पेट्रोलियम उत्पाद आवश्यक वस्तु अधिनियम 1955 के तहत केंद्र राज्य सरकारों के माध्यम से कुल आठ श्रेणियों के वस्तुओं पर नियंत्रण रखती है। इसमें ड्रग्स, उर्वरक, खाद्य तिलहन एवं तेल समेत खाने की वस्तुएँ, कपास से बना धागा, पेट्रोलियम तथा पेट्रोलियम उत्पाद, कच्चा जूट और जूट वस्त्र, खाद्य-फसलों के बीज तथा जूट के बीज और फेस मास्क तथा हैंड सैनिटाइजर शामिल है। यह कानून साल 1955 में ऐसे समय में बना था जब भारत खाद्य पदार्थों की भयंकर कमी से जूझ रहा था। इसलिए इस कानून का उद्देश्य इन वस्तुओं की जमाखोरी और कालाबाजारी को रोकना था ताकि उचित मूल्य पर सभी को खाने का सामान मुहैया कराया जा सके।

73. Arrange the steps of buying process in sequence:

क्रय की प्रक्रिया के चरणों को अनुक्रम में व्यवस्थित करें:

- Evaluate the product
उत्पाद का मूल्यांकन करें।
- Exchange product with money
धन के साथ उत्पाद का विनिमय करें।
- Find the product/उत्पाद का पता लगाएँ।
- Recognise the need/जरूरत को पहचानें।
- Develop interest in the product
उत्पाद में रुचि विकसित करें।

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, D, C, B, E (b) B, A, C, D, E
(c) D, C, E, A, B (d) D, E, C, A, B

Ans. (c) : क्रय की प्रक्रिया का व्यवस्थित अनुक्रम

- जरूरत को पहचानें
- उत्पाद का पता लगाएँ
- उत्पाद में रुचि विकसित करें
- उत्पाद का मूल्यांकन करें
- धन के साथ उत्पाद का विनिमय करें

क्रय एक प्रक्रिया है जिसे व्यवसाय या संगठन अपने लक्ष्यों को पूरा करने के लिए माल या सेवाओं का अधिग्रहण करने के लिए उपयोग करता है। यद्यपि कई संगठनों के बीच प्रक्रियाएँ बहुत भिन्न हो सकती हैं।

खरीदी गई वस्तुएँ निर्धारित मूल्य पर एक निर्धारित मूल्य प्रतिस्पर्धी मूल्य पर उपलब्ध गुणवत्ता की होनी चाहिए। क्रय एक व्यवसाय या संगठन को संदर्भित करता है जो अपने लक्ष्यों को पूरा करने के लिए वस्तुओं या सेवाओं का अधिग्रहण करने का प्रयास करता है।

74. Which type of speech is used in the example:

Like other 2-year-olds, Arjun can say, "Ma bye, bye" and "ball broken." ;

उदाहरण में किस प्रकार की भाषा का प्रयोग किया जाता है: अन्य दो वर्ष के बच्चों की तरह, अर्जुन कह सकते हैं, "मां बाय, बाय" और "गेंद टूटी हुई है।";

Which type of speech is used in the example:

When 9-month-old Radha's mother talks to her, she uses short, simple sentences, repetitive words, and higher pitches.

उदाहरण में किस प्रकार की भाषा का प्रयोग किया जाता है: जब नौ महीने की राधा की माँ उससे बात करती है, तो वह छोटे, सरल वाक्यों, आवृत्तिमूलक शब्दों और उच्च स्वराघात का प्रयोग करती है।

A. Holophrastic/होलोफ्रेस्टिक

B. Telegraphic/तार

C. Interpretive/व्याख्यात्मक

D. Infant-directed/शिशु-निर्देशित

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A and C Only/केवल A और C
(b) A and D Only/केवल A और D
(c) B and C Only/केवल B और C
(d) B and D Only/केवल B और D

Ans. (d) : उदाहरण में तार (Telegraphic) प्रकार की भाषा का प्रयोग किया जाता है: अन्य दो वर्ष के बच्चों की तरह, अर्जुन कह सकते हैं, 'मां बाय, बाय' और गेंद टूटी हुई है।

उदाहरण में शिशु निर्देशित भाषा का प्रयोग किया जाता है जब नौ महीने की राधा की माँ उससे बात करती है, तो वह छोटे, सरल वाक्यों, आवृत्तिमूलक शब्दों और उच्च स्वराघात का प्रयोग करती है।

75. Which of the following apparel production systems is based on teamwork and shared responsibility for quantity and quality of output?

निम्नलिखित में से कौन सा परिधान उत्पादन प्रणाली टीम-कार्य और उत्पादन की मात्रा और गुणवत्ता हेतु साझा उत्तरदायित्व पर आधारित है?

- Customized production system
प्राहक-अपेक्षित उत्पादन प्रणाली
- Modular production system
प्रमापीय उत्पादन प्रणाली
- Progressive bundle system
प्रगतिशील पोटलिका प्रणाली
- Unit production system/इकाई उत्पादन प्रणाली

Ans. (b) : प्रमापी उत्पादन प्रणाली में 4-17 लोगों का एक समूह शामिल होता है जो अपने स्वयं के मानक निर्धारित करते हैं और एक तैयार परिधान का उत्पादन करने के लिये मिलकर काम करते हैं। वे एक टीम या मॉड्यूल के रूप में काम करते हैं और टीम का प्रत्येक सदस्य एक से अधिक ऑपरेशन पर काम करता है। इस

Easy Notes 4u Online Study

प्रणाली में, ऑपरेटर एक-दूसरे को परिधान को जल्दी से खत्म करने में मदद करते हैं और टीम उत्पादन और गुणवत्ता के लिए पूरी तरह से जिम्मेदार होती है। एक संयंत्र में टीमों की संख्या उद्योग की आवश्यकता, उद्योग के आकार और कपड़ों में उत्पाद लाइन के साथ बदलती रहती है। यह प्रणाली एमपीएस परिधान निर्माता के लिए सही समाधान है जहां त्वरित प्रतिक्रिया की आवश्यकता होती है।

76. Shifting of darts from one place to other changes the:

एक स्थान से दूसरे स्थान पर प्रासक का स्थानांतरण परिवर्तित करता है:

- A. Fit of the garment/परिधान का फिट होना
- B. Amount of dart control प्रासक नियंत्रण की मात्रा
- C. Shape of the pattern/नमूने का आकार
- D. Design of the garment/परिधान का अभिकल्प

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A and B only/केवल A और B
- (b) A and D only/केवल A और D
- (c) B and C only/केवल B और C
- (d) C and D only/केवल C और D

Ans. (d) : एक स्थान से दूसरे स्थान पर प्रासक का स्थानांतरण परिवर्तित करता है।

- A. नमूने का आकार
- B. परिधान का अभिकल्प

77. Which of the following features can be studied through 'Mapping' while conducting PLAs?

पी एल ए का संचालन करते समय 'मानचित्रण' के माध्यम से निम्नलिखित विशेषताओं में से किस का अध्ययन किया जा सकता है?

- (a) Conflict Resolutions/संघर्ष नियतापि
- (b) Natural Resources/प्राकृतिक संसाधन
- (c) Priority Patterns/प्राथमिकता प्रतिरूप
- (d) Problem Solving/समस्या समाधान

Ans. (b) : पी एल ए का संचालन करते समय मानचित्रण के माध्यम से प्राकृतिक संसाधन का अध्ययन किया जाता है।

पी एल ए को पी आर ए/आर आर ए भी कहते हैं।

ग्रामीण जीवन की समस्या को सही रूप से समझने तथा उनकी समस्या का समाधान करने में PRA का बहुत महत्वपूर्ण है।

विकिपीडिया के अनुसार- "RRA तकनीकों का एक सेट है जिसका प्रयोग प्रारम्भिक तौर पर ग्रामीणों के सर्वेक्षण हेतु किया जाता है। ये तकनीक मुख्य रूप से औपचारिक तीव्रगामी होते हैं।

78. Which one of the following is NOT the characteristic of scientific research?

निम्नलिखित में से कौन सा वैज्ञानिक अनुसंधान की विशेषता नहीं है?

- (a) Objectivity/वस्तुनिष्ठता
- (b) Precision/परिशुद्धता
- (c) Speculation/अनुमान मात्र
- (d) Systematisation/सुव्यवस्थिकरण

Ans. (c) : अनुमान मात्र वैज्ञानिक अनुसंधान की विशेषता नहीं है।

अनुमान मात्र लगाकर किसी कार्य को सफल नहीं किया जा सकता है। किसी कार्य को करने के लिये पूरी जानकारी होना आवश्यक है। वैज्ञानिक शोध के माध्यम से शोध समस्याओं का चुनाव करना तथा समस्या की पहचान के द्वारा परिकल्पना का निर्माण करना वास्तव में कठिन कार्य है क्योंकि समस्याओं का चुनाव करने या उसे जानने के लिए अनुसंधानकर्ता को बहुत संवेदनशील, जटिल समस्याओं के समाधान करने की योग्यता वाला मेहनती एवं कुशल बुद्धि वाला होना चाहिये ताकि वे वैज्ञानिक समस्या तथा विज्ञान की तर्क संगत बातों को समझ सकें।

वैज्ञानिक शोध का अर्थ एवं विशेषताएँ-जब किसी समस्या या प्रश्न को क्रमबद्ध एवं वस्तुनिष्ठ ढंग से सुलझाने का प्रयास किया जाता है तो इस क्रिया को ही वैज्ञानिक शोध कहते हैं। करलिंगर ने शोध के अर्थ को स्पष्ट करते हुये कहा कि 'स्वाभाविक घटनाओं का क्रमबद्ध नियंत्रित अनुभाविक एवं आलोचनात्मक अनुसंधान जो घटनाओं के बीच कल्पित संबंधों के सिद्धांतों एवं परिकल्पनाओं द्वारा निदेशित होता है इसी को वैज्ञानिक शोध कहा जाता है। इसी प्रकार बेस्ट एवं काहन ने वैज्ञानिक शोध को निम्न प्रकार से परिभाषित किया है। वैज्ञानिक शोध किसी नियंत्रित प्रेक्षण का क्रमबद्ध एवं वस्तुनिष्ठ अभिलेख एवं विश्लेषण है जिनके आधार पर सामान्यीकरण नियम या सिद्धांत विकसित किया जाता है। तथा जिससे बहुत सारी घटनाओं जो किसी खास क्रिया का परिणाम या कारण हो सकती हैं, इसी को नियंत्रित कर उनके बारे में पूर्वकथन किया जाता है।

79. Which of the following factors favour fashion? निम्नलिखित कारकों में से कौन भूषाचार का पक्ष लेता है?

- A. Advertising/विज्ञापन
- B. Transportation and communication परिवहन और संचार
- C. Political Instability/राजनीतिक अस्थिरता
- D. Sumptuary laws/व्ययसीमन-विधान
- E. An economy of abundance/बाहुल्य अर्थव्यवस्था

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, C only/केवल A, B, C
- (b) A, B, E only/केवल A, B, E
- (c) B, C, D only/केवल B, C, D
- (d) C, D, E only/केवल C, D, E

Easy Notes 4u Online Study

Ans. (b) : भूषाचार (फैशन) पक्ष का क्रम है

1. विज्ञापन
2. परिवहन और संचार
3. बाहुल्य अर्थव्यवस्था

फैशन और फैशन के रूझान मुख्य रूप से किसी भी समय में एक संस्कृति में लोकप्रिय है जो कुछ भी करने के लिए संदर्भित करता है। यह जैसे क्षेत्रों का समावेश हो जाता है, पोषाक, भोजन, साहित्य, कला, वास्तुकला, फैशन के रूझान और कई अन्य लोकप्रिय कारकों की शैली। फैशन के रूझान अक्सर तेजी से बदलते हैं और फैशन अक्सर इन प्रवृत्तियों के नवीनतम संस्करण का वर्णन करने के लिए प्रयोग किया जाता है।

आज कल लोग खरीददारी कर सकते हैं। ऑनलाइन शॉपिंग के लिए इतने सारे साइट हैं। मीडिया फैशन को बढ़ावा देने में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। फैशन का एक अन्य महत्वपूर्ण हिस्सा फैशन पत्रकारिता है। लोग टेलीविजन, सामाजिक नेटवर्किंग साइटों, समाचार पत्र और फैशन ब्लॉग के माध्यम से फैशन के बारे में जानते हैं। उनमें से कई के रूप में अच्छी तरह से यूट्यूब के माध्यम से फैशन के रूझान और फैशन सुझावों का पालन करें। 1982 में संयुक्त राज्य अमेरिका में शोहरत स्थापित किया गया है।

अतः कह सकते हैं कि यह नियोजन क्रय और विक्रय को सम्मिलित करता है। फैशन आज एक बहुत बड़ा व्यवसाय है, जिसमें डिजाइन, निर्माण, वितरण, विपणन, विक्रय, विज्ञापन, प्रसार प्रकाशन और परामर्श के क्षेत्र में लाखों लोग रोजगार प्राप्त करते हैं।

80. Quarternary Purple is

चतुष्क नीललोहित (क्वार्टरनेरी पर्पल) है:

- (a) $2R+2B+2Y$ (b) $3B+3Y+2R$
(c) $3R+3B+2Y$ (d) $3Y+3R+2B$

Ans. (c) : चतुष्क नीललोहित (क्वार्टरनेरी पर्पल) है $3R+3B+2Y$ तृतीयक और चतुर्धातुक रंग शब्द बारह चतुर्धातुक रंगों के नाम से अधिक परिवर्तनशील है, यदि वे बिल्कुल मौजूद है, हालांकि नील और लाल रंग नीले-बैंगनी और लाल-सिंदूर के लिए मानक है। इसके अलावा ग्रे (नीला ग्रे और ब्राउन ग्रे) के शेड्स हैं, जो काले रंग तक पहुंचते हैं लेकिन कभी नहीं पहुंचते हैं।

81. Identify the pure research problem from the following.

निम्नलिखित में से विशुद्ध शोध समस्या को पहचानें:

- (a) Entrepreneurial activities of rural woman
ग्रामीण महिला की उद्यमीय गतिविधियाँ
- (b) Estimating time and energy consumption in use of solar cooker/सौर कुकर के प्रयोग में समय और ऊर्जा के उपभोग का आकलन
- (c) Role of ICT's in empowering rural women
ग्रामीण महिलाओं के सशक्तिकरण में आईसीटी की भूमिका
- (d) Vocational interests of adolescent girls
किशोरियों के व्यावसायिक हित

Ans. (b) : किसी भी शैक्षिक शोध की शुरुआत एक शोध समस्या की स्पष्ट पहचान से होती है। शोध समस्या की स्पष्ट रूप से पहचान कर उसका उल्लेख करना शोधकर्ता के लिए कठिन कार्य होता है।

फिर भी वह परिस्थितियों की समझ अपने अनुभवों एवं पहले किये गये शोधों की समीक्षा करके किसी स्पष्ट तथा ठोस समस्या का निर्धारण कर पाता है। सर्वप्रथम यह जानना आवश्यक है कि शोध समस्या किसे कहते हैं? सामान्यतः शोध समस्या एक ऐसी समस्या होती है जिसके द्वारा दो या दो से अधिक चरों के बीच एक प्रश्नात्मक सम्बन्ध की अभिव्यक्ति होती है।

विशुद्ध शोध समस्या की पहचान सौर कुकर के प्रयोग में समय और ऊर्जा के उपभोग का आकलन है।

82. Match List I with List II

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए:

List-I and List-II contain Basic Virtue and Erikson's Psychosocial stages respectively

सूची I और सूची II में क्रमशः मूल गुण और एरिकसन के मनोसामाजिक चरण शामिल हैं

List I/सूची I	List II/सूची II
(Basic Virtue)/ मूल गुण	(Erikson's Psychosocial stages)/एरिकसन के मनोसामाजिक चरण
A. Hope/आशा	I. Autonomy vs. Shame स्वायत्तता बनाम शर्म
B. Will/इच्छा	II. Initiative vs. Guilt पहल बनाम अपराध
C. Purpose/ उद्देश्य	III. Trust vs. Mistrust विश्वास बनाम अविश्वास
D. Competency सामर्थ्य	IV. Identity vs. Role Confusion/पहचान बनाम भूमिका भ्रम
E. Fidelity/निष्ठा	V. Industry vs. Inferiority उद्योग बनाम हीनता

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A - I, B - III, C - II, D - V, E - IV
- (b) A - II, B - I, C - III, D - IV, E - V
- (c) A - III, B - II, C - I, D - IV, E - V
- (d) A - III, B - I, C - II, D - V, E - IV

Ans. (d) : सूची I को सूची II में क्रमशः मूल गुण और एरिकसन के मनोसामाजिक चरण

सूची I	सूची II
मूल गुण	एरिकसन के मनोसामाजिक चरण
A. आशा	विश्वास बनाम अविश्वास
B. इच्छा	स्वायत्तता बनाम शर्म
C. उद्देश्य	पहल बनाम अपराध
D. सामर्थ्य	उद्योग बनाम भूमिका भ्रम
E. निष्ठा	पहचान बनाम भूमिका भ्रम

Easy Notes 4u Online Study

83. Arrange the steps of organization process in sequence:

संगठन प्रक्रिया के चरणों को अनुक्रम में व्यवस्थित करें:

- Delegating the work/काम सौंपना
- Grouping activities/समूहन गतिविधियाँ
- Delegation of authority
प्राधिकार का प्रत्यायोजन
- Identifying and classifying the activities
गतिविधियों की पहचान करना और वर्गीकृत करना
- Coordination/समन्वयक

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, C, D, E (b) B, A, D, C, E
(c) D, B, C, A, E (d) D, C, A, B, E

Ans. (c) : संगठन प्रक्रिया के चरणों को अनुक्रम

- गतिविधियों की पहचान करना
- समूहन गतिविधियाँ
- प्राधिकार का प्रत्यायोजन
- काम सौंपना
- समन्वयक

संगठन- योजना से जुड़े प्रत्येक पहलू को संगठित करना ही संगठन है। चाहे दो वस्तु जुड़े चाहे व्यक्ति जुड़े या दो संस्थाएँ जुड़े परन्तु यह जुड़ाव संगठन तभी कहलायेगा जब जुड़ने वाला प्रत्येक कारक एक दूसरे से प्रभावित हो साथ ही उद्देश्य तक पहुंचने में सहायक हो उसे ही संगठन कहेंगे।

निकिल एवं डार्सी के अनुसार- संक्षेप में संगठन को हम ऐसी अनुपात प्रक्रिया के रूप में परिभाषित कर सकते हैं। जो व्यक्ति एवं अन्य साधन तथा नेतृत्व और उत्तरदायित्वों के मध्य उपयुक्त सम्बन्ध स्थापित करती है।

84. Given below are two statements, one is labelled as Assertion A and the other is labelled as Reason R.

नीचे दो कथन दिए गए हैं: एक को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है।

Assertion A: Calcium requirements during lactation are higher than during pregnancy.

अभिकथन (A): स्तनपान की अवधि में कैल्शियम की आवश्यकता गर्भावस्था की अवधि से अधिक होती है।

Reason R: As lactating women lose bone mass during breast feeding because less estrogen hormone is produced.

तर्क (R): एस्ट्रोजन हार्मोन का उत्पादन न्यून होने के कारण स्तनपान कराने वाली महिलाओं में स्तनपान की अवधि में अस्थि द्रव्यमान कम हो जाता है।

In light of the above statements, choose the correct answer from the options given below:
उपर्युक्त कथनों के आलोक में निम्नांकित विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

(a) A is false but R is true

A सही नहीं है परन्तु R सही है।

(b) A is true but R is false

A सही है परन्तु R सही नहीं है।

(c) Both A and R are true and R is the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।

(d) Both A and R are true but R is NOT the correct explanation of A/A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है।

Ans. (c) : स्तनपान की अवधि में कैल्शियम की आवश्यकता गर्भावस्था की अवधि से अधिक होती है क्योंकि एस्ट्रोजन हार्मोन का उत्पादन न्यून होने के कारण स्तनपान कराने वाली महिलाओं में स्तनपान की अवधि में अस्थि द्रव्यमान कम हो जाता है। इसलिए (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) की सही व्याख्या है।

85. Arrange the four phases of Adult Development as given by Cohen in sequence

कोहेन द्वारा दिए गए वयस्क विकास के चार चरणों को श्रेणीबद्ध करें:

A. Encore/पुनः पुनः (एन्कोर)

B. Liberation/विमुक्ति

C. Midlife Re-evaluation/जीवनमध्य पुनर्मूल्यांकन

D. Summing Up/संक्षेपण

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B, C, D (b) A, B, D, C
(c) B, D, A, C (d) C, B, D, A

Ans. (d) : कोहेन द्वारा दिए गए वयस्क विकास के चरण

A. जीवन मध्य पुनर्मूल्यांकन

B. विमुक्ति

C. संक्षेपण

D. पुनः पुनः (एन्कोर)

86. Proteins present in milk are:

दूध में उपस्थित प्रोटीन हैं:

A. Lactalbumins/लैक्टलबुमिन

B. Lactoglobulins/लैक्टोग्लोबुलिन

C. Casein/केसीन

D. Ovalbumin/ओवलबुमिन

E. Myosin/मायोसिन

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B and C only/केवल A, B और C
(b) A, C and E only/केवल A, C और E
(c) B, C and D only/केवल B, C और D
(d) C, D and E only/केवल C, D और E

Easy Notes 4u Online Study

Ans. (a) : दूध में दो प्रकार के प्रोटीन पाए जाते हैं। इनमें से अधिकतम स्थान केसीन का होता है जो 80% प्रतिशत है जबकि वह प्रोटीन बाकी के 20% प्रतिशत में पाया जाता है। यहाँ ये ध्यान रखना जरूरी है कि केसीन प्रोटीन दूध में चार प्रकार से प्राप्त किया जाता है। इनकी मात्रा अलग होती है लेकिन ये केसीन प्रोटीन का हिस्सा होता है।

दूध में उपस्थित प्रोटीन है-

- A. लैक्टालबुमिन
- B. लैक्टोग्लोबुलिन
- C. केसीन

87. Muster rolls are prepared under the programme-

नामावली किस कार्यक्रम के तहत तैयार किए जाते हैं?

- (a) MDM/एम डी एम
- (b) MGNREGA/मनरेगा
- (c) NHM/एन एच एम
- (d) SGSY/एस जी एस वाई

Ans. (b) : नामावली मनरेगा कार्यक्रम के तहत तैयार किए जाते हैं। ग्राम पंचायत में मनरेगा योजना के तहत होने वाले कार्य का भुगतान नामावली के अनुसार किया जाता है। इस मस्टर रोल में किसी जॉब कार्ड धारक का जितने ही हाजिरी दर्ज किया जाता है, उसे उतने दिन की मजदूरी मिलती है।

एक मजदूर को एक ही समय में 2-3 कार्यस्थलों पर कार्य करने का नामावली तैयार किया जाता है। कार्यस्थल पर बिना जॉब कार्डधारी मजदूरों को भी काम पर लगा दिया जाता है। मस्टर रोल में फर्जी मजदूरों के नाम दर्ज कर राशि की निकासी कर ली जाती है।

88. Major symptoms of diabetes are :

मधुमेह के प्रमुख लक्षण हैं:

- A. Polyuria/बहुमूत्रता
- B. Glossitis/जिह्वाशोथ
- C. Acidosis/आम्ल रक्तता
- D. Tachycardia/क्षिप्रहृदयता
- E. Nocturia/नक्तमेह

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) A, B and E only/केवल A, B और E
- (b) A, B and D only/केवल A, B और D
- (c) A, C and D only/केवल A, C और D
- (d) A, C and E only/केवल A, C और E

Ans. (d) : मधुमेह के प्रमुख लक्षण हैं-

- A. बहुमूत्रता
- B. आम्ल रक्तता
- C. नक्तमेह

मधुमेह के रोगी में कई लक्षण देखने को मिलते हैं जैसे- बहुत ज्यादा प्यास लगना या पेशाब आना, थकान, वजन घटाना या नजर का धुंधलापन आदि शामिल होते हैं।

इसके अलावा थकान, सिर दर्द, धुंधलापन दिखना, रेकरेंट संक्रमण (इम्युनिटी सिस्टम का कमजोर होना), प्राइवेट पार्ट में दिक्कत और दिल की धड़कन तेज डायबिटीज का शुरूआती लक्षण है। इनमें से कोई भी एक लक्षण या एक ज्यादा लक्षण महसूस होने पर तुरंत डॉक्टर से सम्पर्क करें अन्यथा बाद में परेशानी बढ़ सकती है।

89. Match List I with List II

सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए:

List I/सूची I (Project appraisal dimensions)(परियोजना मूल्यनिरूपण आयाम)	List II/सूची II (Activity) (गतिविधियाँ)
A. Economic appraisal /आर्थिक मूल्यनिरूपण	I. Suitability is examined/उपयुक्तता की जांच की जाती है।
B. Technical appraisal/ तकनीकी मूल्यनिरूपण	II. Determines financial viability वित्तीय व्यवहार्यता निर्धारित करता है।
C. Organizational appraisal/ संगठनात्मक मूल्यनिरूपण	III. Scale of project and the process adopted परियोजना की मापनी और अपनाई गई प्रक्रिया
D. Managerial appraisal/ प्रबंधकीय मूल्यनिरूपण	IV. Adequacy and competencies are scrutinized पर्याप्तता और क्षमताओं की संवीक्षा की जाती है।
E. Operational appraisal/संक्रियात्मक मूल्यनिरूपण	V. Indicates priority use/ प्राथमिकता के आधार पर प्रयोग संकेतित करता है।
F. Financial appraisal वित्तीय मूल्यनिरूपण	VI. Capability of project is judged परियोजना की क्षमता का ज्ञाय किया जाता है।

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- (a) A - I, B - II, C - VI, D - V, E - IV, F - III
- (b) A - III, B - I, C - V, E - II, D - VI, F - IV
- (c) A - III, B - VI, C - IV, D - II, E - V, F - I
- (d) A - V, B - III, C - I, D - IV, E - VI, F - II

Easy Notes 4u Online Study

Ans. (d) :	
सूची I	सूची II
A. (परियोजना मूल्यनिरूपण आयाम)	प्राथमिकता के आधार पर प्रयोग संकेतित करता है।
B. तकनीकी मूल्यनिरूपण	परियोजना की मापनी और अपनाई गई प्रक्रिया
C. संगठनात्मक मूल्यनिरूपण	उपयुक्तता की जांच की जाती है।
D. प्रबंधकीय मूल्यनिरूपण	पर्याप्तता और क्षमताओं की संवीक्षा की जाती है।
E. सक्रियात्मक मूल्यनिरूपण	परियोजना की क्षमता का न्याय किया जाता है।
F. वित्तीय मूल्यनिरूपण	वित्तीय व्यवहार्यता निर्धारित करता है।
नोट- इस प्रश्न में आयोग ने दो Option रखे हैं।	

90. Match biochemical tests in List I with nutritional deficiency disease in List II
सूची I में जीवरासायनिक परीक्षण को पोषणज हीनता रोग की सूची II से सुमेलित कीजिए:

List I/सूची I	List II/सूची II
Biochemical test/ जीवरासायनिक परीक्षण	Nutritional deficiency disease/पोषणज हीनता रोग
A. Serum albumin सीरम ऐल्बुमिन	I. Vitamin A deficiency विटामिन ए की हीनता
B. Haemoglobin हीमोग्लोबिन	II. Goitre/गलगण्ड
C. Urinary iodine/मूत्रीय आयोडीन	III. Kwashirkar/प्रोटीन-हीनता (क्वाशीयोरकार)
D. Serum retinol सीरम रेटिनॉल	IV. Anaemia/अरक्तता

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- (a) A -II , B -III , C -IV , D -I
(b) A -III , B -I , C -II , D -IV
(c) A -III , B -IV , C -II , D -I
(d) A IV- , B -I , C -III , D -II

Ans. (c) : सूची का सही सुमेलन इस प्रकार है-	
सूची-I	सूची-II
जीवरासायनिक परीक्षण	पोषण जनति हीनता रोग
सीरम ऐल्बुमिन	प्रोटीन-हीनता (क्वाशीयोरकार)
हीमोग्लोबिन	अरक्तता
मूत्रीय आयोडीन	गलगण्ड
सीरम रेटिनॉल	विटामिन ए की हीनता

Read the passage carefully and answer the question:

गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें:

After ratification of the United Nations' Convention on the Rights of the Child (UNCRC) in 1992, India changed its law on juvenile to ensure that every person below the age of 18 years of age, who is in need of care and protection, is entitled to receive it from the state. The National Commission for Protection of Child Rights (NCRC) was set up in March 2007 under the Commission for Protection of Child Rights Act, 2005. The constitution of India guarantees all the children certain rights which include: (i) Right to free and compulsory elementary education for all children between the age group of 6-14 years. (ii) Right to be protected from any hazardous employment till the age of 14 years (iii) Right to be protected from being abused and forced by economic necessity to enter occupation unsuited to their age or strength (iv) Right to equal opportunities and facilities to develop in a healthy manner. However, despite having so many legal instruments the children in India are still not secured. Several indicators are showing how the Child Rights are being violated in different parts of our country whose plausible social and economic consequences would be more dangerous. Child Abuse is another dangerous part of erosion which silently kills the potential and development spurt of many children. We still live in a tabooed society in our country, where no-

proper sex education is provided to the children. Children get molested and abused but due to ignorance, they fail to protest and keep on becoming victim of exploitation for long.

1992 में संयुक्त राष्ट्र के बाल अधिकार सम्बन्धी अभिसमय (यू एन सी आर सी) के अनुसमर्थन के बाद भारत ने किशोर पर अपने कानून में बदलाव करते हुए यह सुनिश्चित किया कि 18 वर्ष से कम आयु के प्रत्येक व्यक्ति, जिसे देखभाल और संरक्षण की आवश्यकता है, राज्य से इसे प्राप्त करने का हकदार है। बाल अधिकार संरक्षण आयोग अधिनियम, 2005 के तहत मार्च 2007 में राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग (एन सी आर सी) की स्थापना की गई थी। भारत का संविधान सभी बच्चों को कुछ अधिकारों की प्रत्याभूति देता है जिसमें सम्मिलित हैं- (i) 6-14 वर्ष की आयु वर्ग के सभी बच्चों के लिए मुफ्त और अनिवार्य प्रारंभिक शिक्षा का अधिकार। (ii) 14 वर्ष की आयु तक किसी भी खतरनाक रोजगार से सुरक्षित रहने

Easy Notes 4u Online Study

का अधिकार (iii) उनकी आयु या शक्ति के लिए अनुपयुक्त व्यवसाय में प्रवेश करने की आर्थिक अनिवार्यताओं और यौन शोषण से संरक्षित होने का अधिकार (iv) स्वस्थ तरीके से विकसित करने के लिए समान अवसरों और सुविधाओं का अधिकार। हालांकि, इतने सारे कानूनी प्रावधान होने के बावजूद भारत में बच्चे अभी भी सुरक्षित नहीं हैं। कई संकेतक यह दर्शा रहे हैं कि हमारे देश के विभिन्न भागों में बाल अधिकारों का किस प्रकार उल्लंघन किया जा रहा है जिनके आपातसमीचिन सामाजिक और आर्थिक परिणाम अधिक खतरनाक होंगे। बाल यौन शोषण क्षरण का एक खतरनाक हिस्सा है जो चुपचाप कई बच्चों की क्षमता और उनके विकास की लहर को तेजी से समाप्त करता है। हम आज भी अपने देश में एक वर्जित समाज में रहते हैं, जहां बच्चों को उचित यौन शिक्षा नहीं दी जाती है। बच्चों के साथ छेड़छाड़ी और यौन शोषण होता है लेकिन अज्ञानता के कारण ये विरोध करने में असफल रहते हैं और लंबे समय तक शोषण का शिकार बनते रहते हैं।

91. Child abuse occurs in India but is not reported and children fail to protest because बाल यौन शोषण भारत में होता है परन्तु प्रतिवेदित नहीं किया जाता है और बच्चे विरोध करने में विफल रहते हैं क्योंकि-

- (a) Child rights are being violated बाल अधिकारों का हनन किया जा रहा है।
- (b) Children are ignorant/बच्चे अज्ञानी हैं।
- (c) Children are not vulnerable/बच्चे अरक्षित नहीं हैं।
- (d) Children don't have any right बच्चों को कोई अधिकार नहीं है।

Ans. (b) : बाल यौन शोषण भारत में होता है। परन्तु प्रतिवेदित नहीं किया जाता है। और बच्चे विरोध करने में विफल रहते हैं। क्योंकि बच्चे अज्ञानी हैं।

बाल यौन शोषण, इसे किसी बच्चे के साथ छेड़छाड़ भी कहा जाता है, ये बाल शोषण का एक रूप है। जिसमें एक वयस्क या बड़ा व्यक्ति यौन उत्तेजना के लिए एक बच्चे का उपयोग करता है। बाल यौन शोषण कई प्रकार की सेटिंग्स में हो सकता है, जिसमें घर, स्कूल या काम (उन स्थानों पर जहाँ बाल श्रम आम है) शामिल है। साक्ष्य दिखाते हैं कि हिंसा, शोषण और दुर्व्यवहार अक्सर बच्चे के जानकार व्यक्ति द्वारा किया जाता है। इसमें माता-पिता, परिवार के अन्य सदस्य, उन्हें देखभाल करने वाले, शिक्षक मालिक, कानून प्रवर्तन अधिकारी राज्य और गैर-राज्य एक्टर और अन्य बच्चे शामिल हैं।

92. This is NOT the right of a child. यह बच्चे का अधिकार नहीं है:

- (a) Right to be protected from any hazardous employment till the age of 16 years/16 वर्ष की आयु तक किसी भी खतरनाक रोजगार से सुरक्षित रहने का अधिकार

- (b) Right to be protected from being abused and forced by economic necessity to enter occupation unsuited to their age or strength/ उनकी आयु या शक्ति के लिए अनुपयुक्त व्यवसाय में प्रवेश करने की आर्थिक अनिवार्यताओं और यौन शोषण से संरक्षित होने का अधिकार
- (c) Right to equal opportunities and facilities to develop in a healthy manner/स्वस्थ तरीके से विकसित होने के लिए समान अवसरों और सुविधाओं का अधिकार
- (d) Right to free and compulsory elementary education for all children between the age group 6-14 years/6-14 वर्ष की आयु वर्ग के सभी बच्चों के लिए निःशुल्क और अनिवार्य प्रारंभिक शिक्षा का अधिकार

Ans. (a) : 16 वर्ष की आयु तक किसी भी खतरनाक रोजगार से सुरक्षित रहने का अधिकार यह बच्चे का अधिकार नहीं है, क्योंकि 14 वर्ष की आयु तक किसी भी खतरनाक रोजगार से सुरक्षित रहने का अधिकार है कि 16 वर्ष।

93. Right to free and compulsory elementary education for all children covers the children between the age group of

सभी बच्चों के लिए मुफ्त और अनिवार्य प्रारंभिक शिक्षा के अधिकार में किस आयु वर्ग के बच्चों को सम्मिलित किया गया है?

- (a) 3-18 years/3-18 वर्ष
- (b) 3-6 years/3-6 वर्ष
- (c) 6-14 years/6-14 वर्ष
- (d) 6-18 years/6-18 वर्ष

Ans. (c) : सभी बच्चों के लिए मुफ्त और अनिवार्य प्रारंभिक शिक्षा के अधिकार में 6-14 वर्ष के बच्चों को सम्मिलित किया गया है।

अनुच्छेद 21-क और आरटीई अधिनियम 1 अप्रैल, 2010 को लागू हुआ। आरटीई अधिनियम के तहत शीर्षक में निःशुल्क और अनिवार्य शब्द सम्मिलित है। निःशुल्क शिक्षा का तात्पर्य यह है कि किसी बच्चे जिसको उसके माता-पिता द्वारा स्कूल में दाखिल किया गया है, को छोड़कर कोई बच्चा, जो उचित सरकार द्वारा समर्थित नहीं है, किसी किस्म की फीस या प्रभार या व्यय जो प्रारंभिक शिक्षा जारी रखने और पूरा करने से उसको रोके अदा करने के लिए उत्तरदायी नहीं होगा। अनिवार्य शिक्षा उचित सरकार और स्थानीय प्राधिकारियों पर 6-14 आयु समूह के सभी बच्चों को प्रवेश, उपस्थिति और प्रारंभिक शिक्षा को पूरा करने का प्रावधान करने और सनिश्चित करने की बाध्यता रखती है। यह बच्चों का मौलिक अधिकार है।

● इस अधिनियम का संक्षिप्त नाम निःशुल्क और अनिवार्य बाल शिक्षा का अधिकार अधिनियम 2009 है।

इसका विस्तार सम्पूर्ण भारत पर होगा।

इस अधिनियम की बात मदरसों, वैदिक पाठशालाओं और मुख्यतः धार्मिक शिक्षा प्रदान करने वाली शैक्षणिक संस्थानों को लागू नहीं होगी।

Easy Notes 4u Online Study

94. The full form of UNCRC is

'यू एन सी आर सी' का पूर्ण रूप है:

- Union of Nations for Child Rights Convention/यूनियन ऑफ नेशंस फॉर चाइल्ड राइट कन्वेंशन
- United Nations Child Right Commission युनाइटेड नेशंस चाइल्ड राइट कमीशन
- United Nations for Child Resource Commission/युनाइटेड नेशंस फॉर द चाइल्ड रिसोर्स कमीशन
- United Nations Convention on the Rights of the Child/युनाइटेड नेशंस कन्वेंशन ऑन द राइट्स ऑफ द चाइल्ड

Ans. (d) : UNCRC का पूर्ण रूप United Nations Convention on the Right of the Child/ युनाइटेड नेशंस कन्वेंशन ऑन द राइट्स ऑफ द चाइल्ड के अनुच्छेद 1 के अनुसार 18 वर्ष से कम आयु का प्रत्येक मनुष्य बच्चा है। जिसे कानून द्वारा इस आयु से पूर्व वयस्क न घोषित किया गया हो हालांकि, विभिन्न कानूनों तथा योजनाओं में विकास क्षमता तथा वयस्कता के आधार बच्चों को भिन्न-भिन्न रूप से परिभाषित किया गया है।

बाल अधिकार- 18 वर्ष से कम आयु वाले समस्त बच्चों के लिए मूलभूत स्वयत्ता तथा जन्मजात अधिकार बाल अधिकार है। यह अधिकार आयु, भाषा, कुल रंग, जाति धर्म, लिंग संप्रदाय, शारीरिक क्षमता या अन्य स्तर के आधार पर भेदभाव किए बिना समस्त बच्चों पर समान रूप से लागू है। लड़कियों को भी लड़कों के समान अवसर प्रदान किए जाने चाहिए।

बाल अधिकारों को (UNCRC) द्वारा निस्तार से सूचीबद्ध किया गया है जिन्हें भारत द्वारा वर्ष 1992 में अंगीकृत किया गया। (UNCRC) ने 54 अनुच्छेदों का उल्लेख किया है। जिनमें बाल अधिकारों की निर्देशात्मक सूची का उल्लेख है। इन अधिकारों को निम्न 4 नामों के अनुसार संक्षेपित किया जा सकता है।

1. जीवित रहने का अधिकार, विकास का अधिकार, सुरक्षा का अधिकार, सहभागिता का अधिकार

UNCRC- संयुक्त राष्ट्र संघ ने 1989 में अंगीकृत किया था जिसके अंतर्गत विश्व भर के बच्चों के मानवाधिकारों का वर्णन किया गया है।

- जीने का अधिकार
- उनके विकास में बाधक कारकों से सुरक्षा का अधिकार
- शारीरिक व मानसिक क्षमताओं के विकास का अधिकार

95. Which is one of the dangerous things done to the children that silently kills the potential and development spurt of many children?

बच्चों के प्रति की गई खतरनाक चीजों में से कौन एक है जो चुपचाप कई बच्चों की क्षमता और विकास की लहर को तेजी से समाप्त करता है?

- Child abuse/यौन शोषण
- Child protection/बाल संरक्षण

(c) Child rights/बाल अधिकार

(d) Sex education/यौन शिक्षा

Ans. (a) : बच्चों के प्रति की गई खतरनाक चीजों में से यौन शोषण (Child Abuse) एक चुपचाप कई बच्चों की क्षमता और विकास की लहर को तेजी से समाप्त करता है। इतने सारे कानूनी प्रावधान होने के बावजूद भारत में बच्चे अभी भी सुरक्षित नहीं हैं कई संकेतक यह दर्शा रहे हैं कि हमारे देश के विभिन्न भागों में बाल अधिकारों का किस प्रकार उल्लंघन किया जा रहा है जिनके आपातसमीचिन सामाजिक और आर्थिक परिणाम अधिक खतरनाक होंगे। बाल यौन शोषण क्षरण का एक ओर खतरनाक हिस्सा है जो चुपचाप कई बच्चों की क्षमता और उनके विकास की लहर को तेजी से समाप्त करता है। हम आज भी अपने देश में एक वर्जित समाज में रहते हैं, जहां बच्चों को उचित यौन शिक्षा नहीं दी जाती है। बच्चों के साथ छेड़खानी और यौन शोषण होता है। लेकिन अज्ञानता के कारण वे विरोध करने में असफल रहते हैं और लंबे समय तक शोषण का शिकार बनते हैं।

Read the passage carefully and answer the question:

गद्यांश को ध्यानपूर्वक पढ़ें और प्रश्न का उत्तर दें:

New technology does not remove the need to employ systematic approach to Communication for Development. Well-designed mobile content is often informed by local tastes so that people can identify with the content. The content needs to be 'sticky' so that the user wants to return to it again and again. It could be conveniently used by frontline social workers, easily understood by the masses and easy to recall.

Creative techniques are used to make educational content engaging and entertaining. 'Mobile kunji', an innovative audio visual job aid developed by BBC Media Action for use by front line health workers is one such example, that features an empathetic yet authoritative female doctor character, Dr. Anita, who 'speaks' to rural families. She is designed to be both trusted and respected by community health workers and families alike.

The audio message from the doctor is followed by rhyming couplets, punctuated by drum beats and the sound of a stringed instrument, which function as a mnemonic for key health messages. This rhyme is about preparing for delivery: "Keep three phone numbers in mind: Hospital, transportation and community health worker. To keep tension at bay: Plan as we say!"

The audio message is motivating health workers too. A nurse midwife in Samastipur, Bihar was surprised that someone was giving

Easy Notes 4u Online Study

such an expert advice in her local language, 'even though she is a doctor and educated, she was speaking in Bhojpuri!', another community health worker summed up, "I have learned how to explain things in simple and easy language. Now, I can explain the content to the beneficiaries in the same way".

Localized content is thus crucial for achieving resonance with users. However, it's much harder to take context-specific content to scale across disparate geographical regions.

नई तकनीक विकास के लिए संचार के प्रति व्यवस्थित उपागम को नियोजित करने की आवश्यकता को दूर नहीं करती है। अच्छी तरह से अभिकल्पित मोबाइल सामग्री को बहुधा स्थानीय स्वार्थों के द्वारा सूचित किया जाता है ताकि लोग सामग्री की पहचान कर सकें। सामग्री को 'लसलसा' होना चाहिए ताकि उपयोगकर्ता पुनर्पुनः उस पर प्रत्यावर्तन करना चाहे। यह आसानी से अग्रिम पंक्ति के सामाजिक कार्यकर्ताओं द्वारा प्रयोग किया जा सकता है, आसानी से जनता द्वारा समझा जा सकता है और अनुस्मरण हेतु सरल है।

रचनात्मक तकनीकों का उपयोग शैक्षिक सामग्री को आकर्षक और मनोरंजक बनाने के लिए किया जाता है। 'मोबाइल कुंजी', एक नवोनमेषी दृश्य-श्रव्य कार्य सहायक है जो बीबीसी मीडिया कार्य के अग्रिम पंक्ति के सामाजिक कार्यकर्ताओं द्वारा प्रयोग हेतु विकसित किया गया है, एक ऐसा भी उदाहरण है, जिसमें एक समानभूतिशील होते हुए भी आधिकारिक महिला चिकित्सक, डॉ अनीता, जो ग्रामीण परिवारों के लिए 'बोलती' हैं को प्रस्तुत करता है। ये इस प्रकार से बनी हैं कि सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं और परिवारों द्वारा एक समान रूप से उन पर भरोसा और उनका आदर दोनों किया जा सकता है।

चिकित्सक से प्राप्त श्रव्य संदेश के पश्चात डबडब की ध्वनि से विरामित छंदोबद्ध द्विपदी और तार वाद्ययंत्र की झंकार प्रमुख स्वास्थ्य संदेशों के लिए एक स्मृति-सहायक का कार्य करता है। यह कविता प्रसव की तैयारी के बारे में है: 'तीन दूरभाष संख्याओं को ध्यान में रखें: चिकित्सालय, परिवहन और सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता। तनाव को दूर रखने के लिए : जैसा कि हम कहते हैं वैसा कीजिए।'

श्रव्य संदेश स्वास्थ्य कर्मियों को भी प्रेरित कर रहा है। बिहार के समस्तीपुर में एक परिचारिका दाई को इस बात से आश्चर्य हुआ कि कोई अपनी स्थानीय भाषा में ऐसी दक्ष सलाह दे रहा है, 'भले ही वह चिकित्सक है और शिक्षित है, लेकिन वह भोजपुरी में बोल रही थी।', एक अन्य सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता ने अभिव्यक्त

किया, "मैंने चीजों को सरल और आसान भाषा में समझाना सीख लिया है। अब, मैं लाभार्थियों को उसी तरह से सामग्री की व्याख्या कर सकता हूँ।"

इस प्रकार स्थानीयकृत सामग्री प्रयोक्ताओं के साथ प्रतिध्वनि प्राप्त करने के लिए महत्वपूर्ण है। हालांकि, असमान भौगोलिक क्षेत्रों में मापन हेतु संदर्भ-विशिष्ट सामग्री लेना बहुत कठिन है।

96. Which three numbers are needed to be kept in mind?

किन तीन संख्याओं को ध्यान में रखने की जरूरत है?

- Doctor, Neighbourer and BLO
चिकित्सक, पड़ोसी और बी.एल.ओ.
- Hospital, BLO and medical store
चिकित्सालय, बी.एल.ओ. और दवा की दुकान
- Hospital, transportation and community health worker/चिकित्सालय, परिवहन और सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता
- Sarpanch, transportation and ward member/
सरपंच, परिवहन और रोगीकक्ष सदस्य

Ans. (c) : चिकित्सालय, परिवहन और सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता

ये तीन ऐसी संख्याएँ हैं। जिसको व्यक्ति को ध्यान में रखने की जरूरत है।

इन तीनों के बारे में जानकारी रहने से व्यक्ति को किसी भी तरह की कोई परेशानी नहीं होती है। अगर उनके यहां कोई बीमार पड़ गया तो वह तुरंत चिकित्सालय पहुंच जायेंगे। अगर गाँव में आने जाने की परिवहन सुविधायें हैं। तो उनके बारे में वह जानकारी करके तुरंत जहां जाना है। पहुंच जायेंगे। और सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता के माध्यम से सम्पूर्ण करके उन्हें अपनी समस्यायें बताकर उनसे अच्छा उपाय पा सकते हैं।

97. 'Mobile kunjji' is an innovative audio visual job aid developed by:

एक नवोनमेषी दृश्य-श्रव्य कार्य सहायक 'मोबाइल कुंजी' किसके द्वारा विकसित की गयी है:

- All India Radio/आकाशवाणी
- BBC Media Action/बी बी सी मीडिया कार्य
- Bihar state government/बिहार राज्य सरकार
- Women and Child welfare Department
महिला एवं बाल कल्याण विभाग

Ans. (b) : एक नवोनमेषी दृश्य-श्रव्य कार्य सहायक मोबाइल कुंजी बी बी सी मीडिया कार्य द्वारा विकसित की गयी है।

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन के तहत महिलाओं के गर्भावस्था से लेकर बच्चों के जन्म होने के बाद पांच वर्ष तक स्वास्थ्य सुविधाओं के बारे में घर-घर जाकर समय-समय पर उनको लगने वाले टीके, उससे होने वाले फायदे, गर्भावस्था से लेकर बच्चों के जन्म तक बरती जाने वाली सावधानियों के बारे में महिलाओं को जागरूक करने के उद्देश्य से समाज कल्याण विभाग द्वारा शुरू किया जाएगा।

महिलाओं व बच्चों के सेहत का ख्याल रखने के लिए जिले की आशा कार्यकर्ताओं के हाथ में अब मोबाइल की कुंजी रहेगी। मोबाइल कुंजी में जन्म की तैयारी, नवजात शिशु की देखभाल, प्रसव के बाद देखभाल व खतरे का कारण परिवार नियोजन, टीकाकरण, छह माह तक केवल स्तनपान, छह माह से बड़े शिशु का ऊपरी आहार, स्वास्थ्य एवं स्वच्छता, बीमारी से बचाव एवं इलाज से संबंधित कार्ड लगे हैं।

98. The characteristic features of context specific content for communication are—

चार हेतु संदर्भ विशिष्ट सामग्री की अभिलाक्षणिक विशेषताएं हैं—

- It cannot be scaled up
इसे बढ़ाया नहीं जा सकता
- It cannot be used in all states/इसे सभी राज्यों में इस्तेमाल नहीं किया जा सकता है।
- It will be equally valid in all states
यह सभी राज्यों में समान रूप से मान्य होगा।
- It can be scaled up easily
इसे आसानी से बढ़ाया जा सकता है।
- It is very powerful for behaviour change communication/यह व्यवहार परिवर्तन संचार के लिए बहुत शक्तिशाली है।

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- A, B, C only/केवल A, B, C
- A, B, D only/केवल A, B, D
- B, C, D only/केवल B, C, D
- A, B, E only/केवल A, B, E

Ans. (d) : संदर्भ विशिष्ट सामग्री की अभिलाक्षणिक विशेषताएं हैं।

- इसे बढ़ाया नहीं जा सकता है।
- इसे सभी राज्यों में इस्तेमाल नहीं किया जा सकता है।
- यह व्यवहार परिवर्तन संचार के लिए बहुत शक्तिशाली है।

99. Making the content "sticky" means—
सामग्री को "लसलसा" बनाने का मतलब है—

- Making it complex enough to be understood by the doctors only/इसे पर्याप्त जटिल बनाने के लिए केवल डॉक्टरों द्वारा समझा जा सकता है।
- Pasting it on the walls in public places
इसे सार्वजनिक स्थानों पर दीवारों पर चिपकाना।
- The message should be abstract
संदेश संक्षेप में होना चाहिए।

(d) User wants to return to it again and again/उपयोगकर्ता पुनर्पुनः उस पर प्रत्यावर्तन करना चाहता है।

Ans. (d) : सामग्री को लसलसा बनाने का मतलब है। उपयोगकर्ता पुनर्पुनः उस प्रत्यावर्तन करना चाहता है।

सामग्री को लसलसा बनाने का मतलब जिसमें चिपकने या चिपकाने का गुण हो या जिसमें लस हो:

100. Mobile Kunji has a potential to be used as—

मोबाइल कुंजी में क्षमता है कि उसका प्रयोग इस रूप में हो सके—

- Capacity building tool for the health workers/स्वास्थ्य कर्मियों के लिए क्षमता निर्माण उपकरण
- Tool to educate health workers/स्वास्थ्य कर्मियों को शिक्षित करने के लिए उपकरण
- Tool to inform only health workers/केवल स्वास्थ्य कर्मियों को सूचित करने के लिए उपकरण
- Tool to inform people directly/लोगों को प्रत्यक्ष रूप से सूचित करने के लिए उपकरण
- Tool to educate masses only/केवल जनता को शिक्षित करने के लिए उपकरण

Choose the correct answer from the options given below:

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- A, B, C only/केवल A, B, C
- A, B, D only/केवल A, B, D
- A, C, D only/केवल A, C, D
- B, C, D only/केवल B, C, D

Ans. (b) : मोबाइल कुंजी में क्षमता है कि उसका प्रयोग इस रूप में हो सके।

- स्वास्थ्य कर्मियों के लिए क्षमता निर्माण उपकरण
- स्वास्थ्य कर्मियों के लिए शिक्षित करने के लिए उपकरण
- लोगों को प्रत्यक्ष रूप से सूचित करने के उपकरण

मोबाइल कुंजी बी बी सी मीडिया द्वारा चलाया गया कार्यक्रम है। यह चाभी के जैसा होता है। इसके माध्यम से आशा के द्वारा ग्रामीण महिलाओं को शिक्षित किया जाता है।

उन्हें नयी-नयी जानकारी से अवगत कराया जाता है। यह स्वास्थ्य कर्मियों में क्षमता निर्माण उपकरण के रूप में कार्य करता है। यह लोगो को प्रत्यक्ष रूप से शिक्षित करता है।